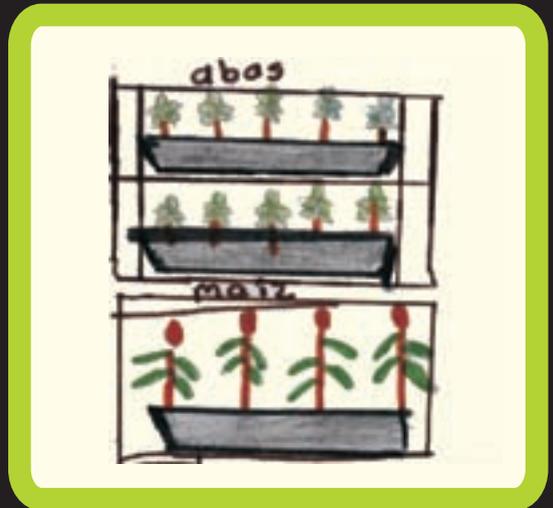
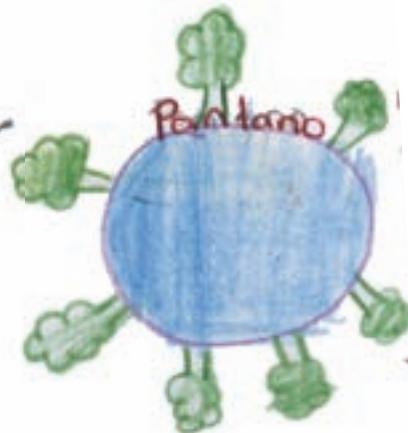
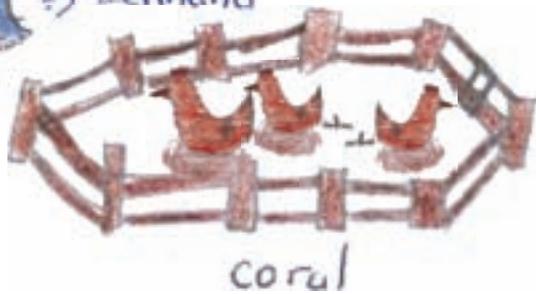
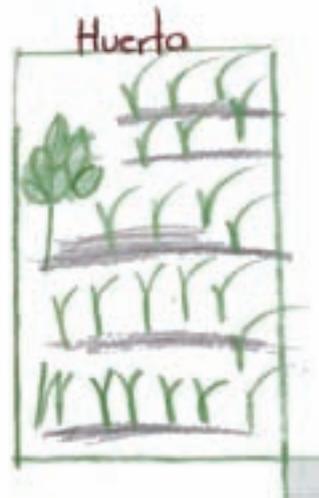
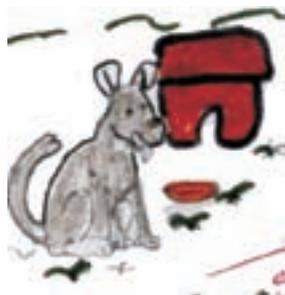


100 Plantas útiles del páramo Rabanal

Guía para comunidades
rurales





La presente guía ha sido elaborada dentro del proyecto Formulación Participativa de Herramientas de Manejo del Paisaje para el Páramo de Rabanal, por el equipo técnico de la Fundación Para el Medio Ambiente y el Desarrollo Humano Sostenible del Trópico - FUNDETROPICO en el marco del PROYECTO PÁRAMO ANDINO

Ingeniera Agrónoma: Gabrielina Florez Cárdenas
Bióloga: Olga Lucia Núñez Izquierdo
Bióloga: María Mercedes Núñez Izquierdo
Profesional en Manejo Agroforestal: Lina Fernanda Ramírez Mesa
Ingeniero Geólogo: Mauricio Ramírez Mesa
Sociólogo: Jaime Alberto Zusunaga Quintana

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

D.I Germán Mesa Parodi
D.I Fabián Díaz Albarracín

FOTOGRAFIAS

Gabrielina Florez Cárdenas
Olga Lucia Núñez Izquierdo
Lina Fernanda Ramírez Mesa
Mauricio Ramírez Mesa

CON LA PARTICIPACIÓN DE

Comunidad Veredas Tibita Hatico, Tibita Centro y Tibita El Carmen, Municipio de Lenguazaque.
Comunidad Vereda San Antonio, Municipio de Guachetá.
Comunidad Veredas Montoya, Estancia Grande y Parroquia Vieja, Municipio de Ventaquemada.
Comunidad Vereda Gacal, Municipio de Samacá.

CON EL APOYO DE

Proyecto Páramo Andino

Conservación de la Diversidad en el Techo de los Andes



IAVH Instituto De Investigación De Recursos Biológicos Alexander Von Humboldt



CAR Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca



CORPOBOYACA Corporación Autónoma Regional de Boyacá



CORPOCHIVOR Corporación Autónoma Regional de Chivor



Tomó 8500
40 años
púb.



montañas

Pinos

humo

nacimientó

casa

patio

camino

flores

saucó

conejos

papa

potero

vacas

nacimientó

cultivo

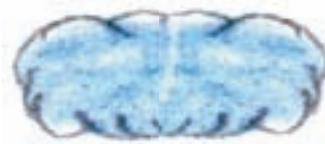
río

Introducción



El libro **100 PLANTAS ÚTILES DEL PÁRAMO RABANAL**, guía para comunidades rurales, pretende motivar a la comunidad de esta región a valorar la flora que diariamente y durante miles de años ha prestado múltiples servicios a los habitantes de estas montañas cundiboyacences; en el marco del proyecto **“Formulación participativa de herramientas de manejo del paisaje para el Páramo de Rabanal”**, quiere invitarlos a proteger y conservar la vegetación nativa existente y a sembrar con creatividad, sentido común y cariño variedad de especies vegetales en sus fincas; de tal manera que nunca falten las plantas para cocinar los alimentos, preparar remedios, construir todos los elementos y herramientas que se necesitan en las fincas; proteger las viviendas, los pastos, los cultivos y el ganado de los vientos fríos, heladas y nevadas; conservar el agua, limpiar el aire contaminado, abonar la tierra, controlar la erosión de los suelos donde se cultiva, construir cercas vivas, disponer de frutos para las personas y forrajes para el ganado, servir de gallineros y sombrío a los animales de la finca, y en fin, todos aquellos usos que la bondad de las plantas provee a la vida del hombre. Es importante tener presente, que la vegetación, en especial la nativa, sirve de refugio y alimento a los animales del monte, de esta forma, al tener suficientes frutos, los animales silvestres, disminuyen el ataque a los cultivos.

Por las razones anteriores, vestir con vegetación y follajes las montañas, valles, caminos, cañadas y pintarlas de diferentes tonos de colores, es ganancia para todos.





Pino

humo

Casa

Puerta

Piso

Rancho

Cajal

Pino

Sauco

Tendedero

Uva

Rosas

al papa

Rancho

Cultivo de Papa

Rana

in nacimiento

ARBÓREAS

	Pág.		Pág.
ACACIA JAPONESA	9	MORTIÑO	41
ALISO	11	PALMA BOBA	43
ARBOLOCO	13	PINO PATULA	45
ARRAYÁN	15	RAQUE	47
BORRACHERO BLANCO	17	ROBLE	49
BORRACHERO ROJO	19	RUQUE	51
CHARNE	21	SALVIO	53
CUCHARO	23	SAÚCO	55
ENCENILLO	25	SUSQUE	57
GAQUE	27	TAGÜE	59
GARBANZO ESPINO	29	TOBO	61
GRANIZO	31	TOMATE DE ÁRBOL	63
HIGUERILLA	33	TROMPETO	65
LAUREL HOJIPEQUEÑO	35	TUNO	67
MANO DE OSO	37	URAPÁN	69
MANZANO	39		



ÍNDICE

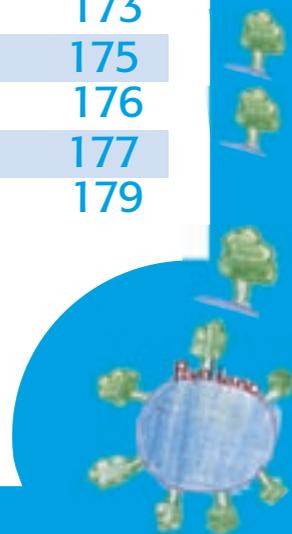
ARBUSTIVAS

	Pág.		Pág.
ANGELITO	71	MAÍZ	97
BOMBILLO	73	MORA DE ZORRO	99
CARDÓN	75	PAPAYUELA	101
CHILCO	77	PEGAMOSCO	103
CHITE	79	REVENTADERA	105
CHOCHO	81	ROMERO	107
CHUSQUE	83	TINTO	109
CIRO	85	UCHUVA	111
DALIA SILVESTRE	87	UÑEGATO	113
ESPINO	89	UVA CAMARONA	115
FRAILEJÓN	91	ZARZAMORA	117
FUCSIA ZARCILLEJO	93	ZONA	119
JOME	95		



HERBÁCEAS

	Pág.		Pág.
AJENJO	121	JUNCO	151
AJO	123	KIKUYO	152
ALBAHACA	122	LENGUA'EVACA	153
ALCACHOFA	125	LIRIO DE PÁRAMO	155
ALTAMISA	126	LLANTÉN	156
AMAPOLA	127	MANZANILLA DULCE	157
APIO	129	MANZANILLA MATRICARIA	158
ARVEJA	131	MAZORCA DE AGUA	159
BORRAJA	133	NABO	161
CALÉNDULA	135	ORQUÍDEA	162
CARDONCILLO	137	ORTIGA BLANCA	163
CARDONCILLO ESPINOSO	138	PAICO	164
CARRETÓN BLANCO	139	PAJA	165
CARRETÓN MORADO	140	PAPA	167
CEBOLLA CABEZONA	141	PEREJIL	166
CEBOLLA JUNCA	142	QUICHE	169
CILANTRO	130	RISGUA	171
CORALITO	143	RUDA	173
CORTADERA	144	SÁBILA	175
DIENTE DE LEÓN	145	TOMILLO	176
HABA	147	TORONJIL	177
HINOJO	149	VERBENA	179



ACACIA JAPONESA

100 Plantas útiles del páramo Rabanal



¿Cómo se le llama comunmente?:

Acacia Japonesa, Acacia Negra.

¿Cómo le dicen los científicos?:

Acacia melanoxylon

Esta es su familia:

Mimosaceae

¿De dónde es originaria?:

Australia

En el páramo Rabanal lo conocen como: Acacia

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.000 a 2.800 msnm

Distribución geográfica:

Cordilleras Central y Oriental.

¿Cómo lo describimos?:

El árbol

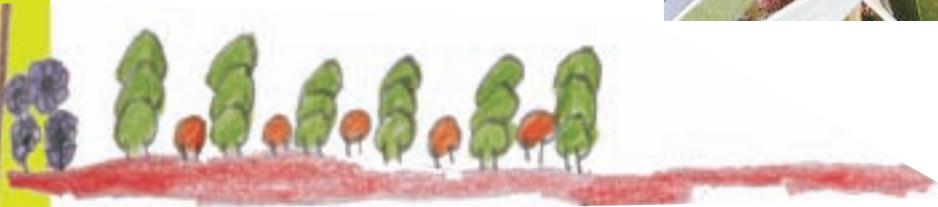
Mide 20 m de altura y 50 cm de diámetro en su tronco, posee cáscara agrietada y escamosa, la copa tiene forma de cono y algunas veces de sombrilla, las ramas crecen de manera horizontal a inclinada, son delgadas y angulosas.

Las hojas

Miden entre 6 cm y 10 cm de largo por 2 cm de ancho, tienen forma de machete, de borde y textura lisos, su nerviación es paralela.

Las flores

Son de color crema, miden 1 cm de diámetro, son redondas y están organizadas en racimos de racimos.



Los frutos

Miden 7 cm de largo, son vainas de color negro, están enroscados y cada uno contiene varias semillas.

Las semillas

Son de color negro y están rodeadas por un cordón que tiene tonos que van del color rosado al rojo.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas y por rebrotes de las raíces. Es una planta de crecimiento rápido, necesita de mucha luz solar durante su existencia, se puede sembrar asociada con plantas de su misma especie o con otras especies, soporta suelos pobres y arcillosos.

Floración: de Agosto a Octubre.

Recolección de frutos: de Mayo a Julio.

Caída y renovación del follaje: sus hojas no se caen (perennifolio).

Usos:

La madera se utiliza para leña y postes. Es utilizada como cerca viva. Es una planta fijadora de nitrógeno, muy útil para la recuperación de suelos y el control de la erosión.

Usos comunidad

Rabanal:

Melífera, postes, construcción, herramientas y utensilios, forraje, leña.



Cerca viva vereda Tibita El Carmen (Lenguazaque)



2 vacas

ALISO



Barrera corta vientos
vereda Gacal (Samacá)

¿Cómo se le llama comunmente?:

Alder, Cerezo, Chaquito, Fresno,
Aliso, Huauyu, Lambran y Rambran.

¿Cómo le dicen los científicos?:

Alnus acuminata

Sinónimo: *Alnus jorullensis*

Esta es su familia: *Betulaceae*

¿De dónde es originaria?:

Centroamérica

**En el páramo Rabanal lo conocen
como:** Aliso

**A esta altura la encontramos en
las montañas:** 1.700 a 3.000 msnm

Distribución geográfica:

Se encuentra en las montañas que van desde México hasta Argentina. En Colombia se encuentra en las cordilleras Central y Oriental, en las orillas de los ríos, las quebradas y los pantanos.

¿Cómo lo describimos?

El árbol

llega a medir 25 m de altura y 45 cm de diámetro en su tronco, tiene corteza lisa de color gris oscuro; la copa no es pareja, tiene forma de pirámide o de sombrilla y es de color verde grisáceo o rojizo; las ramitas son de color rojizo y delgadas.

Las hojas

Miden 8 cm de largo por 5 cm de ancho, tienen forma de elipse, el borde tiene pequeños dientes, por debajo son de color verde grisáceo o verde rojizo, las venas son pronunciadas y terminan en punta.

Las flores

Se presentan femeninas y masculinas en el mismo árbol; las femeninas tienen forma de piñas, miden 3 cm de largo por 1.5 de ancho, son cortas, de color verdoso y al madurar son de color café. Las masculinas están formadas por pequeñas flores que cuelgan de una rama, miden 7 cm de largo, son de color crema. El polen es transportado por el viento.



Los frutos

Son las flores femeninas de color verde, que al ser fecundadas se tornan de color café, cuando están maduros se abren y liberan las semillas

Las semillas

Miden 1 mm de largo, son de color café claro, livianas y poseen alas y cubiertas blandas.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Se siembran a 1 cm de profundidad, 2 cm entre una y otra, en hileras separadas por 10 cm; cuando las plántulas tienen los 5 cm de altura se pasan a bolsas y al medir entre 20 y 30 cm de altura se siembran en el lugar definitivo. También se propagan por el viento y el agua. Su crecimiento es rápido, necesita mucha luz solar.

Floración: de Octubre a Diciembre.

Fructificación: todo el año.

Recolección de frutos: todo el año.

Caída del follaje: de Julio a Agosto, pierde algunas hojas.

Renovación de hojas: de Septiembre a Octubre.



Cerca viva
vereda Gacal (Samacá)

Otros usos:

La madera sirve para artesanías porque se deja tallar fácilmente. Es una planta fijadora de nitrógeno y se siembra en áreas de pastoreo asociado con otras plantas, también se usa como cerca viva. Ayuda en la restauración de bosques transformados por el hombre.

Usos comunidad Rabanal:

Leña, forraje, cerca viva, postes, medicinal.

Usos

Industrial: con la madera se fabrican cajas, tornería, molduras, lápices, chapas de viruta, zapatos y tacones, baja lenguas; de su corteza se sacan taninos que se utilizan en el proceso de curtido de pieles.

Medicinal: su corteza hervida en agua se utiliza contra la fiebre, sus hojas, maceradas y calentadas en vinagre y en cataplasma, alivian inflamaciones y golpes y son empleadas contra el reumatismo.

Ornamental: se siembra en jardines, parques y humedales (a una distancia prudente).

Gallina



ARBOLOCO



Ronda de quebrada
vereda Tibita El Carmen (Lenguazaque)

¿Cómo se le llama comunmente?:
Escorsonero, Jicama, Jiquimilla y Upacón

¿Cómo le dicen los científicos?:
Smallanthus pyramidalis

Sinónimo: *Polymnia pyramidalis*

Esta es su familia: *Asteraceae*

¿De dónde es originaria?:

Norte de Suramérica

En el páramo Rabanal lo conocen como: Arboloco

A esta altura la encontramos en las montañas: 1.700 a 3.000 msnm

Distribución geográfica

Desde Perú hasta Venezuela. En Colombia se encuentra en las cordilleras Central y Oriental. Es una especie nativa.

¿Cómo lo describimos?:

El árbol

Mide 10 m de altura y tiene 15 cm de diámetro en su tronco, que es recto, tiene cicatrices bien definidas; el corazón es esponjoso, la cáscara es de color pardo-grisáceo y delgada; la copa tiene forma de pirámide y las raíces son poco profundas.

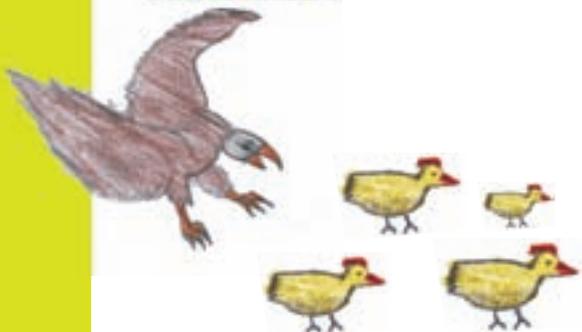


Las hojas

Miden 20 cm de largo por 10 cm de ancho, tienen pelitos y están agrupadas al final de las ramas. Al partirlas expiden un olor resinoso; por debajo y por encima son de color verdoso y la nerviación es marcada.

Las flores

Miden 2 cm de diámetro, son de color amarillo, están agrupadas en forma de estrellas al final de las ramas, parecen ser una sola flor pero en realidad son muchas florecitas distribuidas sobre un círculo, a veces tienen forma parecida a la de un tubo.



Los frutos

Miden 2.5 mm de diámetro, tienen forma redonda, de color café claro y cada uno contiene una semilla.

Las semillas

Miden 2 mm de largo, tienen forma de pirámide, son duras y de color café negruzco.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas y por estacas. Por semillas, los frutos se recolectan cuando su color se torna café claro, se secan al sol y se extraen, luego se siembran en semilleros a 5 mm de profundidad, 2 cm entre una y otra en hileras por 10 cm, después se cubren con una capa delgada de paja. El transplante se hace cuando la plántula mide 20 cm de altura. Por estacas de las ramas, se cortan a 20 cm de largo y se siembran en bolsas; cuando los rebrotes alcanzan una altura entre 30 cm y 40 cm, se transplantan al lugar definitivo. Se debe aplicar hormonas enraizadoras. Necesita de mucha luz solar, suelos bien drenados y húmedos. No es resistente a los vientos fuertes y heladas, guarda agua dentro de los entrenudos (espacio entre anillo y anillo) que se originan en la médula del tallo.

Floración: en períodos de poca lluvia.

Recolección de frutos: dos veces al año.

Fructificación: dos veces al año.

Caída y renovación del follaje: pierde algunas de sus hojas.

Usos:

Alimenticio: en Bolivia los indígenas comen sus raíces.

Industrial: del corazón de su tronco se elaboran figuritas; es material usado en la industria casera para hacer flores, frutas y pájaros artificiales; los troncos se utilizan para fabricar paredes de bahareque.

Medicinal: sus hojas alivian los dolores reumáticos y las neuralgias.

Ornamental: se siembra en jardines y parques.

Otros usos: se siembra para proteger fuentes hídricas y sirve como reciclador de material vegetal.

Usos comunidad Rabanal:

Melífera.

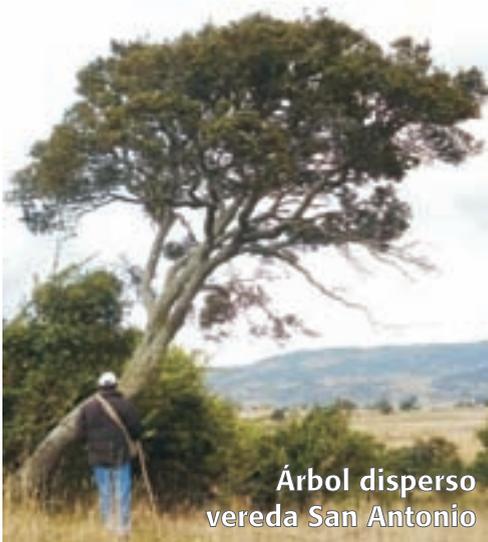


Cerca viva
vereda Gacal (Samacá)

armadillo
come hierba
y chizas



ARRAYÁN



Árbol disperso
vereda San Antonio

¿Cómo se le llama comunmente?:

Arrayán, Guayabo

¿Cómo le dicen los científicos?:

Myrcianthes leucoxylo

Esta es su familia: *Myrtaceae*

¿De dónde es originaria?:

Norte de Suramérica

En el páramo Rabanal lo conocen como: Arrayán

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.400 y 3.000 msnm

Distribución geográfica:

Se encuentra en la Cordillera Oriental colombiana.

¿Cómo lo describimos?

El árbol

Mide 4 m de altura aproximadamente, su tronco es curvo, las ramas empiezan a 1 m., la copa tiene forma aparasolada (sombrija).

Las hojas

Son de color verde oscuro y brillante, se rompen fácilmente, miden 3 cm, de borde entero (liso) y nerviación poco marcada.

Las flores

Son blancas y tienen 1 cm de diámetro. Los estambres son largos y sobresalen de los pétalos que son cuatro.

En cada rama aparecen de una a tres flores.



Los frutos

Tienen forma de huevo, son de color rojo y miden 1.5 cm. Parecidos a las guayabas, pero con una sola semilla.

Las semillas

Miden 1 cm de diámetro, son redondas, carnosas y de color crema o marrón.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas y estacas. Los frutos se colectan cuando se tornan rojos y luego se extraen las semillas; estas se siembran en semillero a 1 cm de profundidad, a 2 cm entre sí, en líneas separadas a 10 cm. El trasplante se hace cuando la plántula alcanza 20 cm. Crece lentamente y exige buenos suelos.

Usos:



Usos de los habitantes regionales:

Alimento para aves. Se puede encontrar como cerca viva y en las riberas de ríos y quebradas para protegerlas. Sus hojas, masticadas, alivian el dolor de muelas.

Usos comunidad Rabanal:

Medicinal, alimento humano, postes, construcción, leña, herramientas y utensilios, melífera. Protección de cursos de agua.





¿Cómo se le llama comunmente?:
Cacao sabanero, Floripondio, Guanto, Tonga y Yopa

¿Cómo le dicen los científicos?:
Brugmansia candida

Sinónimo: *Datura candida*, *D. arborea*

Esta es su familia: *Solanaceae*

¿De dónde es originaria?:
Centroamérica y Suramérica

En el páramo Rabanal lo conocen como: Borrachero blanco

A esta altura la encontramos en las montañas: 1.800 a 2.900 msnm

Distribución geográfica:
Zonas de ladera de las tres cordilleras.
Es una especie nativa.

¿Cómo lo describimos?:

El árbol

Mide 10 m de altura y 30 cm de diámetro en su tallo, que es quebradizo, tiene cáscara lisa de color verde, la copa es densa, las ramas y ramitas son gruesas y muy vidriosas, las raíces son poco profundas.

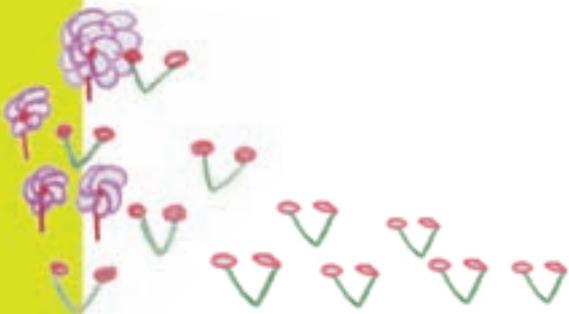
Las hojas

Miden 25 cm de largo por 10 cm de ancho, son angostas en el extremo y redondas en el centro, tienen forma de elipse, el borde es liso, son grandes, suaves y tienen pelitos.



Las flores

Miden entre 25 cm y los 35 cm de largo, se encuentran dispuestas de forma solitaria, son vistosas, sus 5 pétalos están unidos, son de color blanco, parecidas a una trompeta.



Los frutos

Miden 15 cm de largo por 5 cm de diámetro, son cápsulas que no se abren por sí solas, tienen forma de elipse, cuando son jóvenes son de color verde y cada uno contiene muchas semillas.

Las semillas

Miden 1.5 cm de largo por 0.8 cm de ancho, su color es café oscuro, son parecidas a clavos y su consistencia es parecida al corcho.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Las semillas se dejan en agua fría durante 3 días, luego se siembran a 2 cm de profundidad, 5 cm entre una y otra en hileras separadas entre sí por 10 cm; cuando las plántulas miden los 5 cm de altura se transplantan a bolsas y al medir 20 cm de altura se siembran en el lugar definitivo.

Por estacas. Primero tratadas con hormonas enraíзаторas, su rebrote sale a los 20 días de la siembra, luego se pasa directamente a una bolsa para luego transplantarlo al medir los 30 cm de altura, es una especie de crecimiento rápido, necesita sombra cuando es joven y mucha luz solar; al madurar prefiere suelos fértiles, algo ácidos y bien drenados; su vida es corta.

Floración: casi todo el año.

Fructificación: casi todo el año.

Caída y renovación del follaje: pierde algunas de sus hojas.

Recolección de frutos: casi todo el año.

Usos:

Alimenticio: el néctar de sus flores es consumido por los colibríes.

Ornamental: el arbusto se siembra por sus llamativas flores.

Otros usos: el árbol sirve como cerca viva, se siembra en pantanos y cerca de los ríos y quebradas, las flores que caen al suelo se transforman en abono.

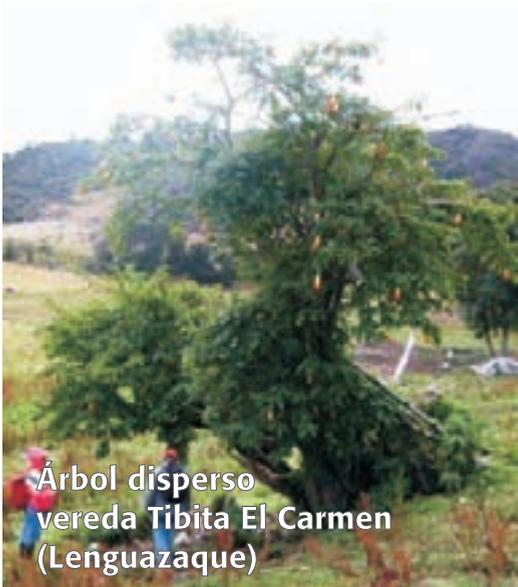
Atención: las semillas son venenosas y narcóticas porque tienen una alta concentración de escopolamina e hisciamina. El envenenamiento produce una especie de locura. Es una especie altamente peligrosa por el uso indebido que se le da a sus semillas.

Usos comunidad Rabanal: ornamental, medicinal.



Barrera corta viento vereda Tibita Hatico (Lenguazaque)





Árbol disperso vereda Tibita El Carmen (Lenguazaque)

¿Cómo se le llama comunmente?:

Campanilla y Floripondio encarnado

¿Cómo le dicen los científicos?:

Brugmansia sanguinea

Esta es su familia: Solanaceae

¿De dónde es originaria?:

Norte de Suramérica

En el páramo Rabanal lo conocen como: Borrachero rojo

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.000 a 2.900 msnm

Distribución geográfica:

Cordillera Oriental.

Es una especie nativa.

¿Cómo lo describimos?:

El árbol

Mide 12 m de altura y 30 cm de diámetro en su tronco, tiene una cáscara escamosa, la copa tiene forma de sombrilla, las ramas son gruesas y vidriosas.

Las hojas

Miden 15 cm de ancho y 30 cm de largo, poseen pelitos, el borde es entero, ondulado y terminan en punta. Se encuentran agrupadas al final de sus ramas.

Las flores

Están organizadas en racimos que cuelgan en forma de campana y son de color amarillo y rojo.



Los frutos

Miden 14 cm de largo, son cápsulas en forma de huevo, de color verde y cada uno tiene muchas semillas.

Las semillas

Tienen forma de clavo, su consistencia es similar a la del corcho, son de color café y tienen una alta concentración de hiosciamina y escopolamina.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas y estacas. Es una planta de crecimiento rápido, requiere mucha luz solar durante su existencia y soporta suelos arcillosos. Pierde algunas de sus hojas.



Gallinero
vereda Tibita El Carmen
(Lenguazaque)

Usos:

Las hojas cocinadas se utilizan para tratar la hidropesía; los frutos y semillas tienen alcaloides tóxicos que son utilizados como drogas alucinantes.

Ayuda en la restauración de bosques intervenidos por el hombre y se utiliza en cercas vivas y para conservar pantanos.

Usos comunidad Rabanal:

Ornamental, medicinal.

Atención: es una especie alucinógena y al consumirla puede ser mortal para el hombre.



CHARNE



Rastrojo
vereda San Antonio (Guachetá)

¿Cómo lo describimos?:

El árbol

Mide 4 m de altura, algunas veces tiene forma de arbolito, el tallo es torcido y se desprende en cáscaras alargadas de color rojizo.

Las flores

Son de color rosado, tienen 4 pétalos separados entre sí, tienen una especie de hojitas que cubren su botón y están agrupadas al final de los tallos en forma de racimos que parecen una pirámide.



¿Cómo se le llama comunmente?:

Canelo, Chíspero, Quebrollo y Saltón

¿Cómo le dicen los científicos?:

Bucquetia glutinosa

Esta es su familia: *Melastomataceae*

¿De dónde es originaria?:

Norte de Suramérica

En el páramo Rabanal lo conocen como: Charne

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.400 a 3.100 msnm

Distribución geográfica:

Cordillera Oriental, en los departamentos de Boyacá y Cundinamarca.

Es una especie nativa.



Las hojas

Miden 4 cm de largo por 2 cm de ancho, son brillantes, de borde liso y venas pronunciadas y paralelas.

Arbóreas

Los frutos

Miden 1 cm de largo, son cápsulas verdes que se abren por medio de poros que se encuentran en la punta y cada una tiene muchas semillas.

Las semillas

Son muy pequeñas, rectas y salen por los poros.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Es una especie que crece rápido y necesita de abundante luz solar durante su vida. Según la época pierde algunas hojas.



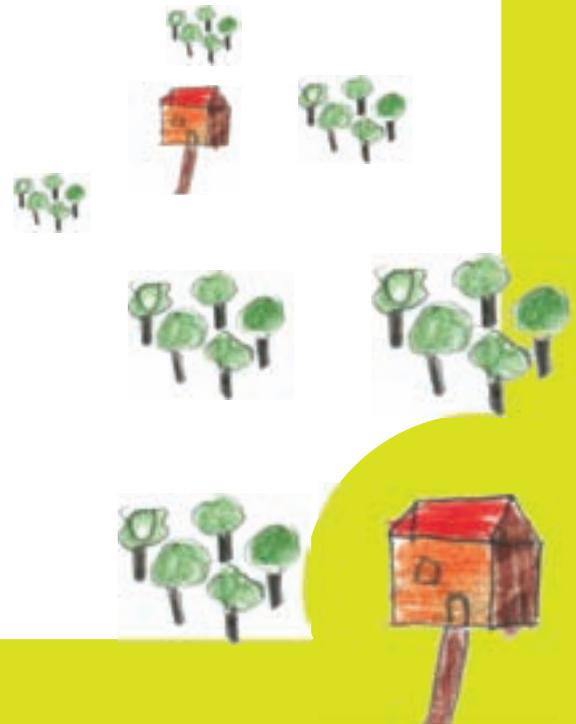
cerca
Vereda Montoya
(Ventaquemada)

Usos:

La madera sirve como leña y para la elaboración de postes para cercas; es ideal para sembrar en jardines.

Usos comunidad Rabanal:

Postes, construcción, herramientas, utensilios, forraje y leña.



CUCHARO



Árbol disperso
vereda San Antonio (Guachetá)

¿Cómo se le llama comunmente?:

Cucharo, Chaguato y Espadero

¿Cómo le dicen los científicos?:

Myrsine guianensis

Sinónimo: *Rapanea guianensis*

Esta es su familia: *Myrsinaceae*

¿De dónde es originaria?:

América tropical

En el páramo Rabanal lo conocen como: Cucharo

A esta altura la encontramos en las montañas: 0 a 3.100 msnm

Distribución geográfica:

Cordillera Oriental.

23

¿Cómo lo describimos?:

El árbol

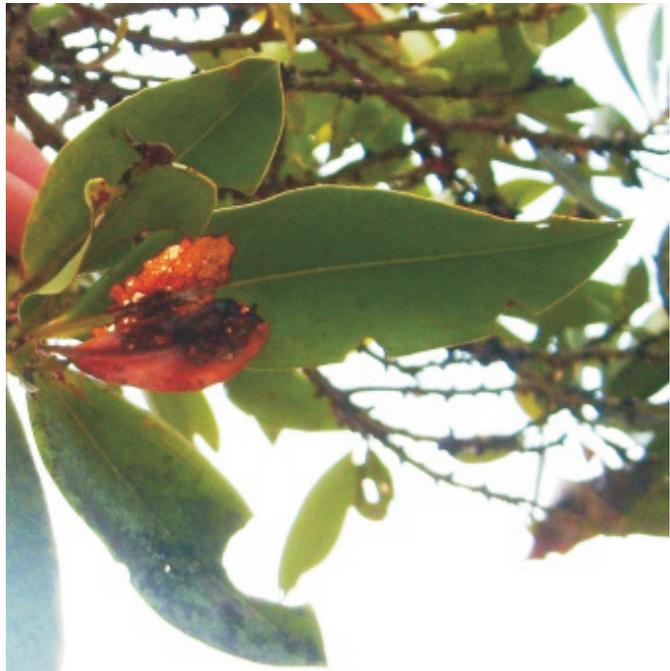
Mide 20 m de altura y 35 cm de diámetro en su tronco, que es liso, con granitos de color grisáceo; la copa tiene forma de cono y algunas veces de balón, las ramas y ramitas son largas, delgadas y se tornan de color café al madurar.

Las hojas

Miden entre 5 cm y 15 cm de largo y entre 3 cm y 10 cm de ancho, tienen forma elíptica, ligeramente brillantes, son de color verde, crecen agrupadas al final de las ramas.

Las flores

Son de color blanco, pequeñas y se encuentran organizadas en manojos a lo largo de las ramas.



→ abeja come miel

Los frutos

Miden 5 mm de diámetro, son carnosos y se tornan de color negro brillante al madurar.

Las semillas

Miden 2 mm de diámetro, son duras, opacas y tienen manchas oscuras y pequeñas.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Es una planta de crecimiento rápido, necesita mucha luz solar durante su existencia y se adapta a suelos pobres y erosionados. Pierde algunas de sus hojas.



Artesanías
vereda San Antonio (Guachetá)

Usos:

La madera se emplea para obtener postes para cercas. El árbol se siembra en jardines.

Usos comunidad Rabanal:

Construcción, herramientas y utensilios, leña, postes, melífera.



ENCENILLO



Sistema Agroforestal
Vereda Gacal (Samacá)

¿Cómo se le llama comunmente?:

Encenillo, Encino, Negrito, Curtida.

¿Cómo le dicen los científicos?:

Weinmannia tomentosa.

Esta es su familia: *Cunoniaceae*

¿De dónde es originaria?

Norte de Suramérica

En el páramo Rabanal lo conocen como: Encenillo

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.400 a 3.500 msnm

En Colombia se encuentra en:

La Cordillera Oriental, en el departamento de Cundinamarca y el altiplano cundiboyacense.

¿Cómo lo describimos?

El árbol

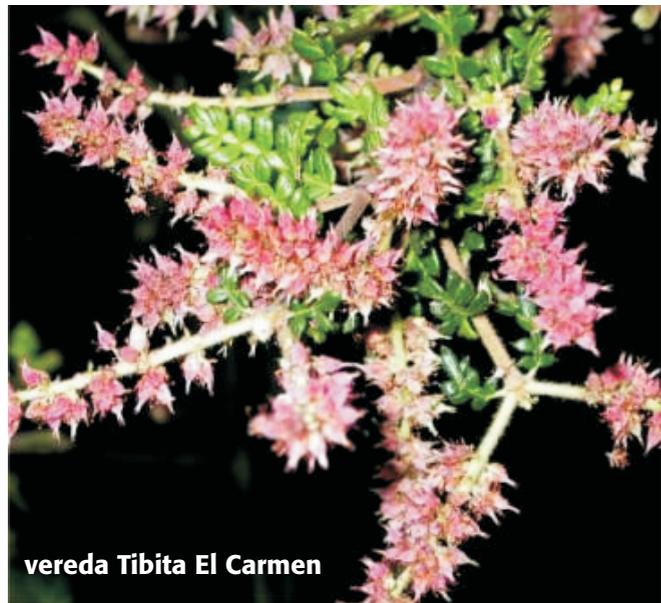
Llega a medir 25 m de alto y su tronco alcanza 70 cm de diámetro, la cáscara o corteza es de color gris; la copa parece un parasol (aparasolada), es poco tupida, es verde oscura y cuando tiene frutos se ve de color café claro; las ramas crecen delgadas e inclinadas, son de color pardo; las ramitas son de color verdoso, tienen vellitos (pubescentes) y son delgadas.

Las hojas

Miden 3.8 cm de largo que se dividen en pequeñas hojas, son de color verde opaco por encima, tienen vellitos (pubescentes), la punta termina en forma redondeada.

Las flores

Son pequeñas, de color blanco y están agrupadas en racimos de 7 cm de largo.



vereda Tibita El Carmen



Los frutos

Miden 9 mm de largo y 2 mm de ancho, tienen forma de óvalo y son cápsulas que se abren solas en dos valvas (bivalvas) o cascaritas, son de color café oscuro y tienen pocas semillas.

Las semillas

Miden 1 mm de largo y las cubren unos pelitos parecidos a pestañas (ciliadas), que les ayudan a moverse con el viento (anemófilas). Son de color café.



Vereda Tibita El Carmen

Como se siembran y como crecen:

Por semillas. Cuando los frutos tienen un color café se recogen o recolectan, se dejan al aire, se desmenuzan y con un depilador o pincitas se sacan las semillas, estas se siembran al voleo en semillero, se cubren con una delgada capa de paja y se deben regar diariamente y con suavidad; cuando las plántulas tienen una altura de 3 cm se transplantan a bolsas de polietileno y cuando llegan a los 20 y 25 cm de alto se siembran en el lugar definitivo. Su crecimiento es lento, necesita algo de sombra cuando es joven y al madurar necesita de mucha luz solar, no es exigente con los suelos, prefiere ambientes húmedos y resiste las heladas.

Floración: en Mayo, en Agosto y de Septiembre a Octubre.

Fructificación: en Junio, en Septiembre y de Octubre a Noviembre.

Recolección de frutos: en Noviembre.

Caída y renovación del follaje: pierde por partes sus hojas.

Usos:

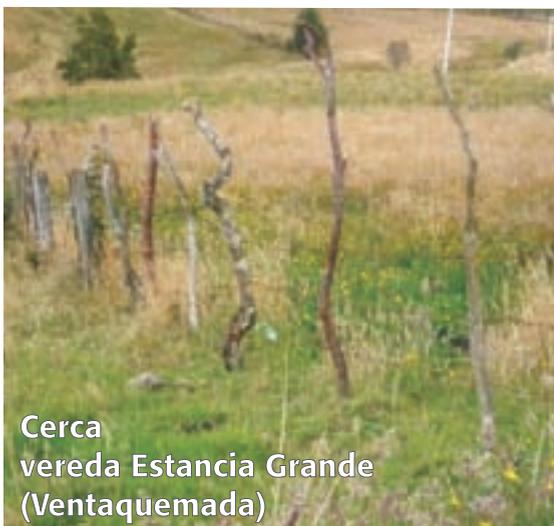
Doméstico: su madera se usa como leña y para hacer carbón vegetal.

Industrial: de su cáscara se saca un tanino de color rojizo que se utiliza para teñir cueros y un colorante para teñir lanas; se usa para hacer vigas, tablas y postes para cerca.

Medicinal: el extracto que se saca de su cáscara y de sus hojas se utiliza para tratar la fiebre y hematurias (orina con presencia de sangre).

Ornamental: se siembra en parques y jardines.

Otros usos: barreras contra vientos.



Cerca
vereda Estancia Grande
(Ventaquemada)

Usos comunidad Rabanal:

Construcción, leña, postes, cercas vivas, melífera.

Nota: el encenillo y el roble, son considerados los reyes de la selva andina, porque son especies dominantes en el paisaje natural.





Rodal de monte
vereda Montoya (Ventaquemada)

¿Cómo se le llama comunmente?:
Cape, Caucho, Copé, Copey cucharo, Cucharo, Chagualo, Incienso, Moque, Rampacho, Sombrero y Tampaco.

¿Cómo le dicen los científicos?:

Clusia multiflora

Esta es su familia: *Clusiaceae*

¿De dónde es originaria?:

Norte de Suramérica

En el páramo Rabanal lo conocen como: Gaque

A esta altura la encontramos en las montañas: 1.800 a 3.000 msnm

Distribución geográfica:

Cordilleras Central y Oriental colombianas, en los departamentos de Boyacá y Cundinamarca.

¿Cómo lo describimos?:

El árbol

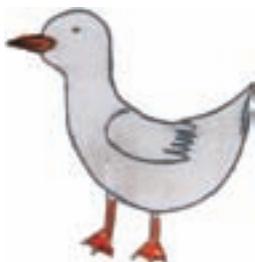
Mide 20 m de altura y 80 cm de diámetro. En su tronco que produce una goma de color blanco y se pone amarilla cuando se oxida, la cáscara es gris y lisa, la copa tiene forma de balón, tiene ramas gruesas, las raíces no son muy profundas, a veces son aéreas parecidas a zancos o cuelgan de las ramas.

Las hojas

Miden 18 cm de largo, son casi redondas y carnosas, de borde liso, producen una goma de color blanco que se pone amarilla cuando se oxida.

Las flores,

Las masculinas están en un árbol y las femeninas en otro; las masculinas son blancas, tienen muchos estambres, las femeninas miden 1.5 cm de diámetro, tienen pétalos blancos.



Los frutos

Miden 3 cm de largo, nacen en las flores femeninas, son cápsulas que se abren en 5 cascós, de color verde, cuando maduran tienen un color amarillo, su consistencia es carnosa y cada uno tiene varias semillas.

Las semillas

Miden 3 mm de largo por 1 mm de ancho, las cubre una capa roja y al quitarla se ve el color verde y brillante de la semilla.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:



Bosque conservado
vereda Parroquia Vieja
(Ventaquemada)

Por semillas. Se dejan en agua fría por 24 horas, se siembran a 0.5 cm de profundo, 5 cm entre una y otra, en hileras separadas 10 cm, se dejan en una cama de musgo, hojarasca con bastante riego y poca luz solar, cuando llegan a los 5 cm de altura se transplantan a bolsas y cuando miden 20 cm se siembran en el lugar definitivo. Le gustan los suelos profundos y ácidos, resiste heladas y vientos fuertes. Se debe tener mucho cuidado al extraer las plántulas porque sus partes vegetales son muy delicadas.

Floración: en Septiembre.

Fructificación: a mediados y finales de cada año, es muy irregular.

Recolección de frutos: en Marzo.

Caída y renovación de hojas: pierde algunas hojas.

Usos:

Alimenticio: sus frutos y semillas son consumidos por aves.

Industrial: carpintería, construcción, elaboración de cucharas y guacales. Con las hojas se hacen sombreros.

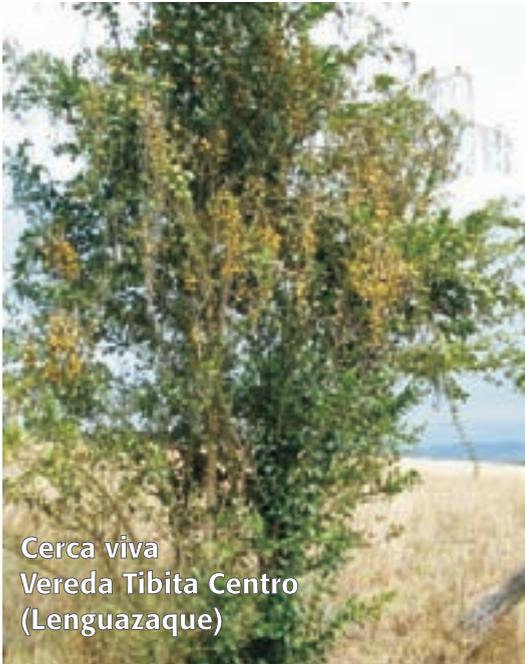
Medicinal: su cáscara es astringente y purgante, con la resina de la cáscara se curan heridas, con la cáscara hervida en agua se hacen baños para ayudar a los dolores reumáticos, sus flores en infusión ayudan a controlar resfriados.

Otros usos: el árbol es importante para proteger ríos, riachuelos, lagos, lagunas quebradas y nacimientos. La goma de su tronco se usa como incienso.

Usos comunidad Rabanal:

Leña, construcción, postes.





Cerca viva
Vereda Tibita Centro
(Lenguazaque)

¿Cómo se le llama comunmente?:
Cruceto, Cucas, Espino de Bogotá,
Garbancillo y Guapanto.

¿Cómo le dicen los científicos?:
Duranta mutisii

Esta es su familia: *Verbenaceae*

¿De dónde es originaria?:

Norte de Suramérica

En el páramo Rabanal lo conocen como: Espino

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.000 y 3.000 msnm

Distribución geográfica:

Cordilleras de Colombia.

Es una especie nativa.

29

¿Cómo lo describimos?

El árbol

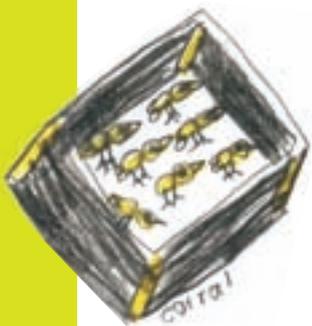
Alcanza los 8 m de altura, su tronco tiene espinas y es de color amarillento, la copa es irregular; tiene muchas ramas que empiezan desde el suelo; cuando es joven parece un arbusto.

Las hojas

Miden 6 cm de largo por 3 cm de ancho, son pequeñas, tienen el borde liso y espinoso, por encima son de color verde oscuro y verde claro por debajo.

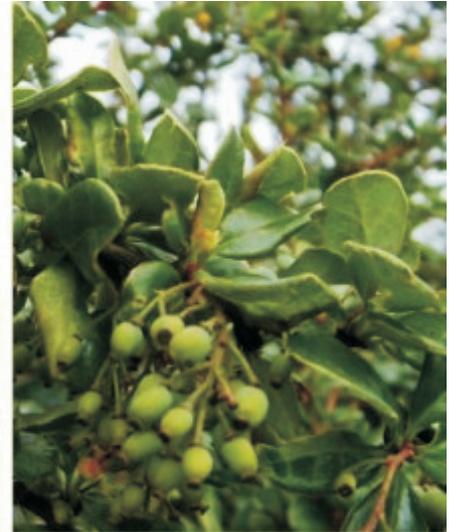
Las flores

Miden 1 cm de largo, son de color azul blancuzco, tienen forma de tubo y se agrupan en racimos.



Los frutos

Miden 1 cm de diámetro, son redondos como los garbanzos y cada uno contiene una semilla, en su madurez, son de color amarillo.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semilla y estaca. Se recolectan los frutos, se secan al sol y se sacan sus semillas, para dejarlas en agua fría durante 7 u 8 días, o en agua hirviendo retirando la olla cuando haga ebullición; se dejan reposando 24 horas, luego se siembran en semillero o en las bolsas a 1 cm de profundidad, 4 cm entre una y otra en hileras separadas por 10 cm. Cuando las plántulas miden 20 cm se siembran en el lugar definitivo. Se utilizan hormonas enraizadoras para reproducirlas por estacas. Crece relativamente rápido, necesita mucha luz solar y prefiere suelos fértiles.

Floración: en Abril.

Fructificación: en Julio.

Recolección de frutos: de Diciembre a Enero.

Caída y renovación del follaje: pierde algunas hojas.

Usos :

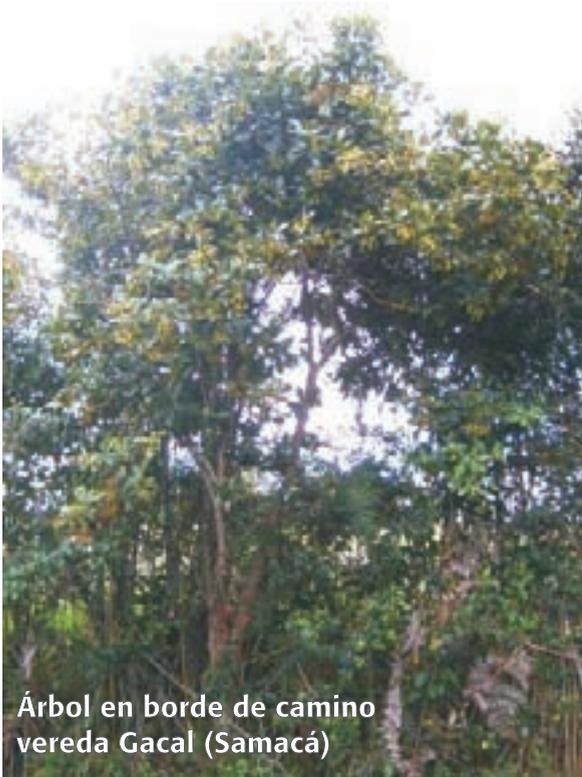
Alimenticio: produce miel que atrae a quinchas (colibríes) y otras aves, de sus hojas se alimenta una mariposa nocturna (**Rothschildia aricea**) que produce una seda de muy buena calidad.

Otros usos: cercas vivas, conservación de suelos y control de erosión. Ayuda en la restauración de bosques transformados por el hombre.

Usos comunidad Rabanal: herramientas y utensilios.



GRANIZO



Árbol en borde de camino
vereda Gacal (Samacá)

¿Cómo se le llama comunmente?:

Granizo, Silvosilvo, Canelón.

¿Cómo le dicen los científicos?:

Hedyosmum bonplandianum

Esta es su familia: *Chloranthaceae*

¿De dónde es originaria?:

Norte de Suramérica.

En el páramo Rabanal lo conocen como: Granizo

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.000 a 3.200 msnm

Distribución geográfica:

Cordillera Central y Oriental

¿Cómo lo describimos?:

El árbol

Mide 20 m de altura, la cáscara del tallo es de color gris, las ramas tienen anillos pronunciados, algunas veces tiene raíces que salen de los tallos o de las hojas.

Las hojas

Miden 12 cm de largo, el borde tiene dientes, son de color verde oscuro y brillante, las venas están muy marcadas.



Las flores

Son masculinas y femeninas en árboles separados, las masculinas son de color verde, se agrupan en racimos simples, colgantes; las femeninas están amontonadas en racimos que a su vez forman racimos más grandes.



HIGUERILLA



¿Cómo se le llama comunmente?:

Castor, Palma Cristi, Rejalgar y Ricino

¿Cómo le dicen los científicos?:

Ricinus communis.

Esta es su familia: Euphorbiaceae

¿De dónde es originaria?:

África tropical

En el páramo Rabanal lo conocen como: Higuerilla

A esta altura la encontramos en las montañas: 0 a 2.900 msnm

Distribución geográfica: En Colombia se localiza, de forma cultivada, en todos los pisos altitudinales a excepción del páramo.

¿Cómo lo describimos?:

El árbol

Mide 10 m de altura y 40 cm de diámetro en su tronco, que es hueco, tiene anillos y es de color verde cobrizo; la copa tiene forma irregular y, algunas veces, tiene forma de sombrilla; y se encuentra agrupado en manojos; las ramas son huecas y abundantes; las ramitas son de color grisáceo, tienen anillos y son huecas.

Las hojas

Miden 20 cm de diámetro, los bordes tienen dientes, tienen forma similar a la de un paraguas.

Las flores

Miden 1 cm de diámetro, están organizadas en racimos de racimos, que presentan flores masculinas y están localizadas hacia la parte inferior del grupo de flores, son de color verde amarillento. Las femeninas están en la parte superior y son de color verde azulado.



Los frutos

Miden 2 cm de diámetro, están conformados por tres cascós, tienen agujones, son de color verde oscuro, rojo o pardo al madurar, no se abren por sí solos.



Las semillas

Miden entre los 1 y los 1.5 cm de largo, tienen forma de elipse, son lisas y carnosas de colores y tamaños variables y semejantes a garrapatas tanto en forma como en color.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Los frutos se secan al sol cubiertos por una malla de tela para que no se pierdan sus semillas, que se siembran en semillero a 1 cm de profundidad, 8 cm entre una y otra, en hileras separadas entre sí por 10 cm. Cuando la planta alcanza los 20 cm de altura se transplanta al lugar definitivo. Es una especie de crecimiento rápido, requiere de abundante luz solar durante su existencia, es poco resistente a las heladas, se desarrolla bien en suelos arcillosos, arenosos, profundos, con poca acidez y alto contenido de nitrógeno.

Floración: cada 6 meses.

Fructificación: cada 6 meses.

Recolección de frutos: cada 6 meses.

Caída y renovación del follaje: pierde algunas de sus hojas.

Usos:

Alimenticio: con sus semillas se preparan tortas de ricino para el ganado.

Industrial: su aceite, de características lubricantes, se usa para la fabricación de jabones, combustible para turbinas de aviones y líquidos para los frenos de los carros.

Medicinal: el aceite extraído de su semilla se utiliza para las irritaciones de la piel; para el tratamiento de orzuelos, se aplica una gota en los párpados; para las hemorroides (aplicación externa); el aceite se emplea como purgante y como remedio contra la diarrea de los niños: el aceite se ingiere o se aplican sus hojas suavemente cocidas sobre el vientre. El ricino es insectífugo, ahuyenta los zancudos (anofeles).

Ornamental: el árbol se siembra en jardines.

Otros usos: Inductor de procesos de restauración para bosque secundario.

Usos comunidad Rabanal: cercas vivas.

Atención: sus semillas crudas son venenosas.





Rastrojo
vereda San Antonio (Guachetá)

¿Cómo lo describimos?:

El árbol

Mide 15 m de altura y 30 cm de diámetro en su tronco, tiene cáscara con granitos y es de color grisáceo; las ramas empiezan a baja altura; su copa tiene forma redondeada; sus ramas crecen de forma torcida y ascendente; las ramitas son de color rojizo, delgadas y olorosas; las raíces tienen bacterias nitrificadoras.

Las hojas

Miden entre 4 cm y 6 cm de largo y entre 1.5 cm y 2 cm de ancho, por debajo tienen algunos puntos de color amarillento, los bordes están doblados hacia abajo, tienen dientes y expelen un olor agradable al estrujarlas. Tienen forma elíptica.

Las flores

Las flores masculinas y las femeninas se encuentran en árboles diferentes, las masculinas miden 2 mm de diámetro, son de color amarillento y terminan en forma de espigas, las femeninas están sentadas sobre sus ramitas y son de color verdoso.

¿Cómo se le llama comunmente?:

Laurel de cera, Laurel de la cruz de mayo y Olivo de cera

¿Cómo le dicen los científicos?:

Morella parvifolia

Sinónimo: *Myrica parvifolia*

Esta es su familia: *Myricaceae*

¿De dónde es originaria?:

Norte de Suramérica

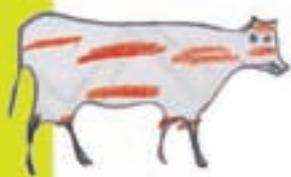
En el páramo Rabanal lo conocen como: Laurel

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.200 a 3.800 msnm

Distribución geográfica:

Cordilleras Central y Oriental.

Es una especie nativa.



Los frutos

Miden 5 mm de diámetro, son carnosos y su cobertura tiene una textura cerosa, tienen forma de globo, se tornan de color grisáceo al madurar y cada uno contiene una semilla.

Tienen una apariencia similar a la mora.

Las semillas

Miden entre los 2 y 3 mm de diámetro, son esféricas, su color es crema y son duras.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Los frutos se recolectan cuando se tornan de color grisáceo, se enjuagan en agua fría, luego se dejan en agua pre hervida durante 24 horas para quitar su cera, se lavan, se secan al sol y se siembran en semillero a 0.5 cm de profundidad, 2 cm entre una y otra en hileras separadas entre sí por 10 cm; cuando las plántulas alcanzan entre los 5 y los 7 cm de altura se pasan a bolsas y al medir los 20 cm de altura se transplantan en el lugar definitivo. Es una especie de crecimiento más o menos rápido y requiere mucha luz solar durante su existencia.

Floración: de Febrero a Abril.

Fructificación: de Mayo a Julio.

Recolección de frutos: Julio y Agosto.

Caída y renovación del follaje: pierde algunas de sus hojas.



Usos:

Alimenticio: sus frutos son consumidos por palomas silvestres.

Industrial: la cera del fruto sirve de materia prima para la fabricación de barnices y betunes; durante el siglo XIX se utilizaba para alumbrar.

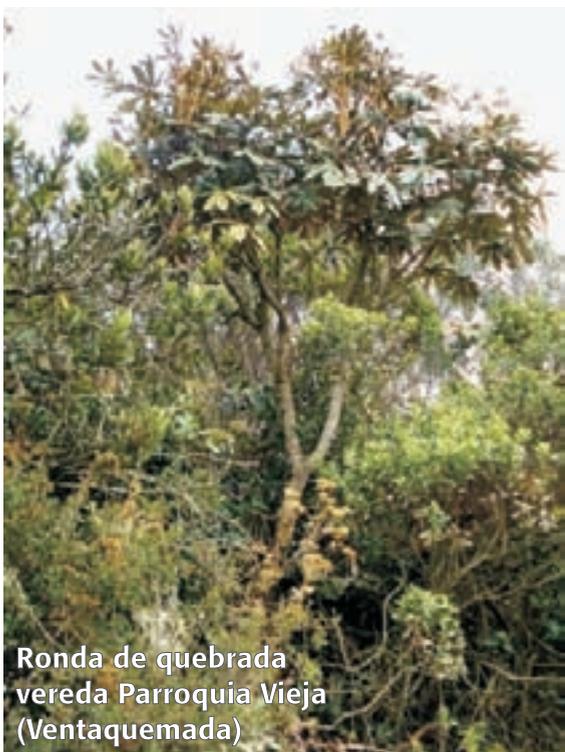
Ornamental: con sus ramas se elabora la cruz de mayo, práctica prohibida a la fecha; también es utilizado en paisajismo urbano, el árbol se recomienda para jardines, antejardines, parques y separadores viales angostos.

Otros usos: el árbol contribuye para la recuperación de suelos muy erosionados y degradados, especialmente aquellos de pendientes fuertes por presentar raíces profundas, abundantes y angulosas, también se siembra para la estabilización de taludes.

Usos comunidad Rabanal: mítico-religioso.

Quincha come flores





Ronda de quebrada
vereda Parroquia Vieja
(Ventaquemada)

¿Cómo se le llama comunmente?:

Higuerón, Papayo montañero y
Pategallina

¿Cómo le dicen los científicos?:

Oreopanax floribundum

Esta es su familia: *Araliaceae*

¿De dónde es originaria?:

Norte de Suramérica

En el páramo Rabanal lo conocen
como: Mano de oso

A esta altura la encontramos en
las montañas: 2.000 a 2.900 msnm

Distribución geográfica:

Cordilleras Oriental y Central.

Es una especie nativa.

37

¿Cómo lo describimos?:

El árbol

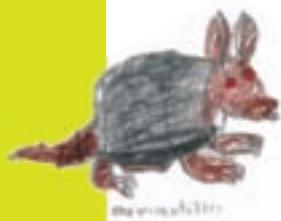
Mide 25 m de altura y 40 cm de diámetro en su tronco, es recto, la cáscara es de color gris parduzco, la copa tiene forma de sombrilla, las ramas son rojizas, gruesas, vidriosas y crecen de manera horizontal, son débiles y el corazón es de color blanco y esponjoso.

Las hojas

Miden 25 cm de largo, tienen forma parecida a la palma de una mano, el borde tiene dientes grandes, por encima son de color verde y por debajo son de color amarillo o rojizo, terminan en manojos.

Las flores

Miden 3 mm de diámetro, son de color crema, muy abundantes, poco vistosas y se agrupan en forma de círculo sobre racimos de racimos.



Los frutos

Miden 6 mm de diámetro, son carnosos brillantes, de color pardo a violáceo y se tornan de color rojizo al madurar, cada uno contiene entre 4 y 5 semillas.

Las semillas

Miden 3 mm de largo por 2 mm de ancho, son de consistencia dura, tienen dos lados aplanados y uno curvo, son de color amarillo.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas y por regeneración natural. Por semillas, los frutos maduros se secan al sol, se sacan sus semillas, se siembran en semillero a 0.5 cm de profundidad, 5 cm entre una y otra en hileras separadas entre sí por 10 cm; cuando las plántulas miden entre 5 cm y 10 cm de altura se transplantan a bolsas y al medir entre 20 y 30 cm de altura se siembran en el lugar definitivo. En la regeneración natural la planta se saca con 10 cm de tierra, se planta en vivero en bolsas de polietileno y luego se pasa a un lugar abierto. Es una especie de crecimiento rápido, produce hojas en períodos de un año, necesita suelos en buenas condiciones y mucha luz solar durante su existencia.

Floración: de Diciembre a Febrero.

Fructificación: de Febrero a Julio.

Recolección de frutos: en Julio.

Caída y renovación del follaje: pierde algunas de sus hojas después de la fructificación.

USOS:

Alimenticio: sus frutos son consumidos por las aves, que dispersan sus semillas.

Industrial: su madera es aprovechada para la carpintería, la elaboración de guitarras, cajas para dulces, cucharas de madera y otros utensilios de cocina.

Ornamental: se siembra en jardines.

Otros usos: el árbol protege las orillas de los ríos, produce buena hojarasca. Su copa, con forma de sombrilla ayuda a proteger del sol. Inductor de procesos de restauración de los bosques maduros.

Usos Comunidad Rabanal: es plantada para la protección de nacimientos y quebradas.



MANZANO



Ronda de quebrada
Vereda San Antonio (Guachetá)

¿Cómo se le llama comunmente?:

Manzano, Azafrán

¿Cómo le dicen los científicos?:

Clethra fimbriata

Sinónimo: *Clethra brevifolia*

Esta es su familia: Clethraceae

¿De dónde es originaria?:

Norte de Suramérica

En el páramo Rabanal lo conocen como: Manzano

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.400 3.500 msnm.

39

¿Cómo lo describimos?:

El árbol

Mide 15 m de altura y 40 cm de diámetro en su tronco, la cáscara se desprende en forma de escamas, tiene copa grande, cuando es joven la copa tiene un color grisáceo y al madurar el color es parecido al del óxido, las ramitas tienen pelos (pubescentes).

Las hojas

Miden 6 cm de largo por 3 cm de ancho, tienen forma elíptica, el borde tiene una especie de dientes (aserrada), tienen pelos por debajo de color café (pubescentes), por encima son de color verde oscuro, las venas son pronunciadas.

Las flores

Miden 8 mm de diámetro, son de color crema, tienen vellos, se agrupan en forma de racimos que miden 10 cm de largo.



Los frutos

Son cápsulas redondas que se abren solas en tres partes, miden 5 mm de diámetro, son de color pardo claro, tienen manchas de color amarillento y cada uno tiene 3 semillas.

Las semillas

Miden 3 mm de ancho por 2 mm de largo, tienen forma de elipse, son de color café y se quedan en el fruto por un tiempo.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas estacas y regeneración natural. Cuando los frutos están maduros se recogen, se dejan al sol en una bolsa, se toman las semillas para ser sembradas en semillero a 5 mm de profundidad, 2 cm entre una y otra en hileras separadas por 10 cm; al medir las plántulas entre los 7 y 10 cm de altura se pasan a bolsas y cuando miden 20 cm se siembran en el lugar definitivo. Es una especie que crece lento, requiere sombra cuando es joven y al madurar mucha luz solar. Le gustan los suelos fértiles y poco profundos, su madera es atacada por larvas de algunos insectos.

Floración: de Mayo a Septiembre.

Fructificación: de Octubre a Diciembre.

Recolección de frutos: de Octubre a Mayo.

Caída y renovación del follaje: pierde algunas hojas.



Ronda de quebrada
vereda Tibita El Carmen (Lenguazaque)

Usos :

Alimenticio: las semillas sirven de alimento para aves.

Doméstico: leña y carbón de palo.

Industrial: la madera se utiliza en carpintería y ebanistería.

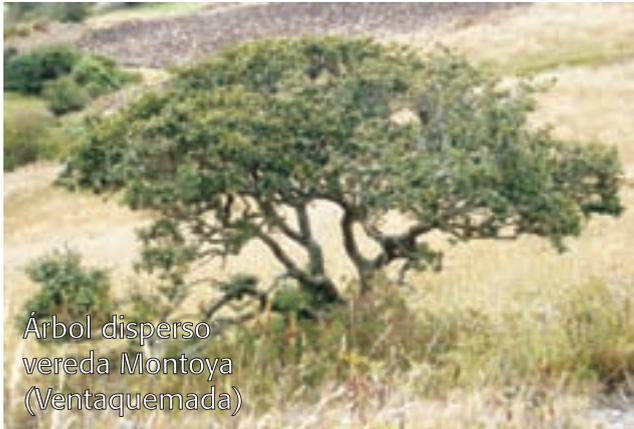
Medicinal: la corteza se hace polvo para aliviar la fiebre.

Otros usos: como cerca viva y para la protección de cuencas hidrográficas.

Usos comunidad Rabanal: es plantada para la protección de nacimientos y quebradas.



MORTIÑO



Árbol disperso
vereda Montoya
(Ventaquemada)

¿Cómo se le llama comunmente?:
Horo, Manzana, Manzanito, Melo y Quique

¿Cómo le dicen los científicos?:
Hesperomeles goudotiana

Sinónimo: *Osteomeles goudotiana*

Esta es su familia: *Rosaceae*

¿De dónde es originaria?:

Norte de Suramérica

En el páramo Rabanal lo conocen como: Mortiño

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.600 a 3.200 msnm

Distribución geográfica

Cordillera Oriental.

Es una especie nativa.

¿Cómo lo describimos?:

El árbol

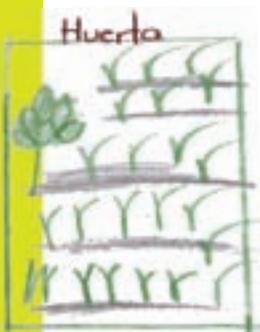
Mide 15 m de altura y 30 cm de diámetro en su tronco, es torcido, tiene muchas ramas y tiene espinas en las puntas de las ramitas.

Las hojas

Miden 3 cm de diámetro, tienen forma redonda, el borde tiene dientes, por debajo tiene pelitos de color rojizo. Terminan en punta.

Las flores

Miden 8 mm de diámetro, son de color crema, los pétalos están separados entre sí y están agrupadas en forma de racimos.



Los frutos

Miden 8 mm de largo, son carnosos, tienen forma casi redonda, son carnosos, al madurar se tornan de color rojo y morado y cada uno tiene entre 1 y 3 semillas.

Las semillas

Miden 5 mm de largo, son de color amarillo y rojo, son opacas y su cubierta es dura.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas y por estacas. Se recolectan los frutos cuando tienen color negro, se sacan sus semillas, se secan al sol, se siembran a 1 cm de profundidad, 5 cm entre una y otra en hileras separadas entre sí por 10 cm; al medir las plántulas 5 cm de altura se transplantan a bolsas y al alcanzar 20 cm de altura se siembran en el lugar definitivo. Es una especie de crecimiento lento, necesita mucha luz solar durante su existencia, es poco exigente en suelos y es resistente a las heladas, vientos fuertes y sequías.

Floración: de Enero a Marzo.

Fructificación: de Abril a Julio.

Recolección de frutos: de Abril a Julio.

Caída y renovación del follaje: sus hojas no se caen (perennifolio).



Árbol disperso
vereda San Antonio (Guachetá)

Usos comunidad Rabanal:

Forraje, herramientas y utensilios, melífera.

Usos:

Alimenticio: los frutos son alimento para el hombre y las aves.

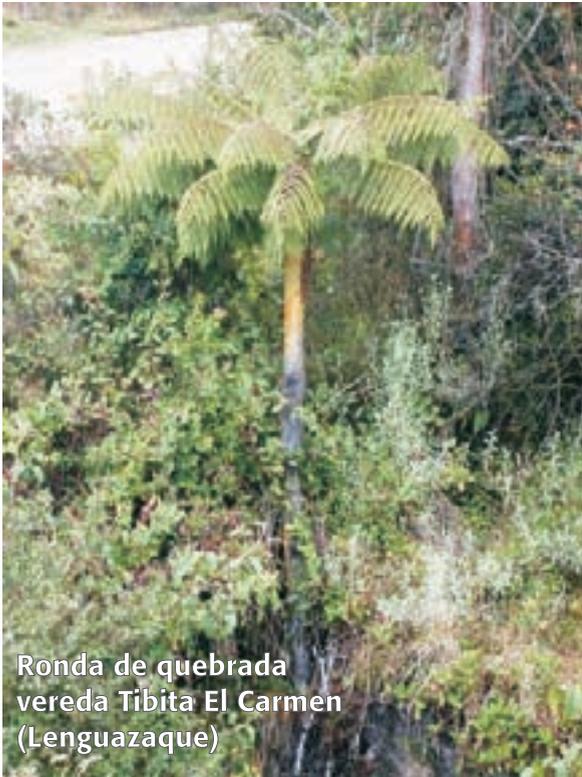
Doméstico: la madera sirve como leña.

Industrial: la madera sirve para la ebanistería, la elaboración de trompos y de artesanías.

Ornamental: el árbol se siembra en jardines.



PALMA BOBA



Ronda de quebrada
vereda Tibita El Carmen
(Lenguazaque)

¿Cómo se le llama comunmente?:

Helecho arbóreo y Sarro

¿Cómo le dicen los científicos?:

Cyathea caracasana

Esta es su familia: Cyatheaceae

¿De dónde es originaria?:

Norte de Suramérica

En el páramo Rabanal lo conocen como: Palma

A esta altura la encontramos en las montañas: 1.600 a 3.000 msnm

Distribución geográfica:

Cordilleras Central y Oriental.

Es una especie nativa.

¿Cómo lo describimos?:

El árbol

O helecho mide 12 m de altura y 20 cm de diámetro en su tronco después de los 50 años de edad y es usual que de su base nazcan varios tallos y en algunos momentos. Al partirse puede generar hasta 4 nuevos brotes, es espinoso, produce una sustancia pegajosa y al caer sus hojas quedan cicatrices, las hojas se agrupan al final del tronco en forma circular.

Las hojas o frondas

Miden entre 3 m y 4 m de largo por un 1 m o más de ancho, en número de 12 a 18 por planta, son quebradizas, los tallitos están cubiertos por escamas de color rojizo.

La reproducción puede ser sexual o asexual.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por brotes de los retoños. Que se siembran en el lugar definitivo con mucha sombra y riego. Su crecimiento es lento, cuando es joven necesita de mucha sombra y al madurar se debe tener cuidado de no exponerla directamente al sol. Crece en suelos húmedos y ácidos.

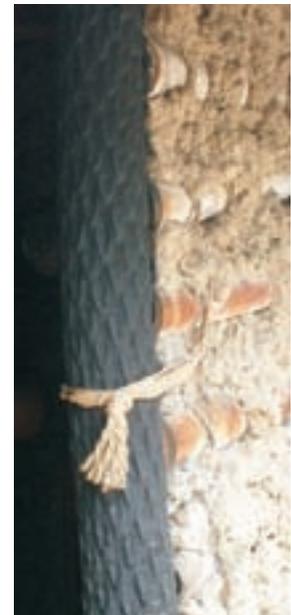
Producción de esporas (cuerpos diminutos para la reproducción): en noviembre, son expulsadas de los soros que son órganos pequeños, redondos de color café que se encuentran en hileras en el revés de la hojas



Caída y renovación del follaje: sus hojas no se caen (perennialio).



Construcción indígena
Museo Arqueológico Sogamoso



Usos:

Ornamental: la planta se siembra en jardines.

Otros usos: la planta es útil para la conservación de suelos de alta montaña "bosque nublado"; del tejido de su cepa se elaboran materas.

Atención: especie en vía de extinción, se considera un fósil viviente.

Usos comunidad Rabanal:

Es utilizado tradicionalmente en la construcción de viviendas.



PINO PATULA



Cerca viva
vereda San Antonio (Guachetá)

¿Cómo se le llama comunmente?:

Pino patula

¿Cómo le dicen los científicos?:

Pinus patula

Esta es su familia: *Pinaceae*

¿De dónde es originaria?:

México

En el páramo Rabanal lo conocen como: Pino

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.000 a 2.900 msnm

Distribución geográfica

Centro y Suramérica.

45

¿Cómo lo describimos?:

El árbol

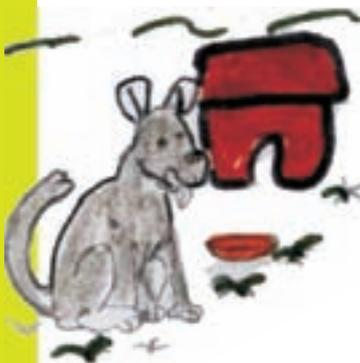
Mide 30 m de altura, el tronco es de color rojizo, la cascara es áspera y desprende escamas, las ramas empiezan cerca al suelo, su copa tiene forma piramidal.

Las hojas

Son parecidas a agujas de 20 cm, organizadas en manojos de tres.

Las flores

Son de color amarillo, tienen 1 cm de diámetro.



Los frutos

Son de color pardo, tienen 5 cm de diámetro, tienen forma de cono, parecidos a una piña.

Las semillas

Tienen una especie de alitas para ser transportadas por el viento, son de color café.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semilla. Los frutos maduros se dejan secar al sol y luego se sacan las semillas; éstas se siembran en semillero a 1 cm de profundidad, 3 cm entre una y otra, en hileras separadas 10 cm. El trasplante se hace cuando la plántula tiene 20 cm de altura. Soporta suelos pobres y arcillosos.



Usos:

La madera se utiliza para leña, en pulpa de papel y en elaboración de muebles. Los brotes de las hojas preparados en agua con azúcar alivian la gripa y las fricciones con su resina curan el reumatismo.

Usos comunidad Rabanal:

Construcción, herramientas y utensilios, leña, postes y cercas vivas.

Nota: se recomienda no utilizar esta planta en procesos de reforestación, debido a que seca los nacimientos de agua y erosiona los suelos.





Árbol en borde de camino vereda Tibita Centro (Lenguazaque)

¿Cómo se le llama comunmente?:
Campano, Chaque, Chirriador rojo, Rosalino y Sanjuanito.

¿Cómo le dicen los científicos?:
Vallea stipularis

Sinónimo: *Vallea cernua*

Esta es su familia: *Elaeocarpaceae*

¿De dónde es originaria?:

Cordillera Oriental colombiana

En el páramo Rabanal lo conocen como: Raque

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.400 a 3.400 msnm

Distribución geográfica:

Cordilleras Central y Oriental.

Es una especie nativa.

¿Cómo lo describimos?:

El árbol

Mide 15 m de altura y 40 cm de diámetro en su tronco, es torcido, la cáscara es de color grisáceo y escamosa; la copa es redonda y algunas veces irregular, las ramas crecen de manera torcida, son delgadas y de color grisáceo; las ramitas son delgadas y de color verde rojizo. Las raíces son profundas.



Las hojas

Miden 8 cm de largo por 4 cm de ancho, tiene forma de corazón, por debajo son de color blancuzco y tiene pelitos donde nacen las venas, el borde es liso.



Las flores

Miden 1.5 cm de diámetro, de color rosado, los pétalos están separados entre sí pero no se abren totalmente, forman una copa y se encuentran organizadas en forma de racimos al final de las ramitas.



Los frutos

Miden 7 mm de diámetro, son capsulas parecidas a un balón, se abren por sí solas en 4 valvas, son rugosos y cada una contiene 4 semillas.

Las semillas

Miden 3 mm de largo por 1.5 de ancho, son brillantes, su color es café rojizo, tienen forma de elipse y tienen una cubierta de color rojo.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Los frutos se recogen al tornarse de color pardo, se colocan en una bolsa, se dejan secar a la sombra, se sacan las semillas y se siembran en semillero a 1 cm de profundidad, 2 cm entre una y otra en hileras separadas entre sí por 10 cm; cuando las plántulas miden 5 cm de altura se transplantan a bolsas y al alcanzar 20 cm de altura se siembran en lugar definitivo. Crece lentamente, necesita algo de sombra cuando es joven y al madurar necesita mucha luz solar, prefiere los suelos fértiles y ácidos y es poco resistente a las heladas.

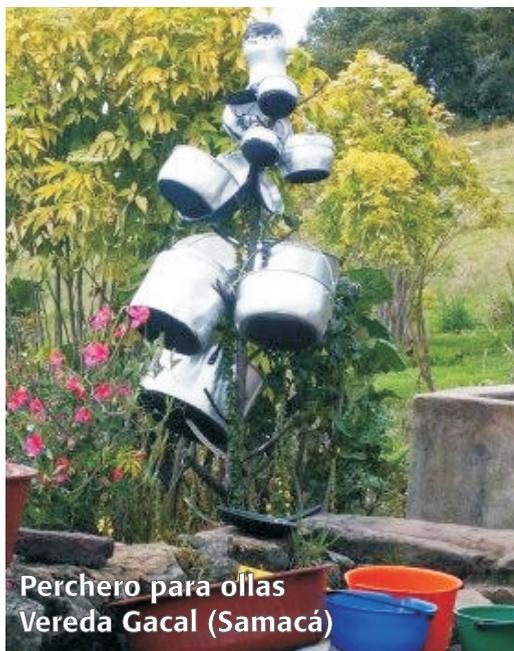
Floración: de Abril a Junio.

Fructificación: en Abril y de Junio a Agosto.

Recolección de frutos: en Abril y de Junio a Agosto.

Caída del follaje: en Agosto y de Diciembre a Marzo; pierde algunas de las hojas.

Renovación del follaje: de Abril a Junio.



Perchero para ollas
Vereda Gacal (Samacá)

Usos:

Alimenticio: por ser una especie productora de miel sirve de alimento a colibríes e insectos

Doméstico: su madera sirve como leña, carbón y para cercas vivas.

Industrial: su madera es apta para la carpintería.

Ornamental: el árbol es muy apreciado y se siembra en jardines.

Otros usos: para la conservación de suelos y postes para cercas.

Usos comunidad Rabanal:

Forraje, herramientas y utensilios,
Leña, postes, melífera.



ROBLE



¿Cómo se le llama comunmente?:

Roble blanco y Roble negro.

¿Cómo le dicen los científicos?:

Quercus humboldtii

Esta es su familia: *Fagaceae*

¿De dónde es originaria?:

Colombia.

En el páramo Rabanal lo conocen como: Roble

A esta altura la encontramos en las montañas: 1.000 y 3.500 msnm.

Distribución geográfica:

Cordilleras colombianas.

Es una especie nativa.

¿Cómo lo describimos?:

El árbol

Mide 30 m de altura y 2 m de diámetro en el tronco, tiene una cáscara arrugada de color negruzco, tiene muchas hojas de color verde oscuro, copa de forma redondeada.



Las hojas

Miden 14 cm de largo por 3.5 cm de ancho, agrupadas en manojos, tienen forma de elipse, su borde es ondulado.



Las flores

Están formadas por flores femeninas son de color verde oliva, miden 3 mm de diámetro y las flores masculinas son de color café, miden 10 cm de largo y están agrupadas en ramitas que cuelgan.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semilla, por estacas, por rebrotes y por regeneración natural. Se recogen los frutos, se dejan durante 4 días en agua fría, se siembran en bolsas. La germinación empieza entre los 30 y 50 días contados a partir de la siembra; cuando las plántulas llegan a los 30 y 50 cm de altura se transplantan al lugar definitivo. Necesita buena humedad, suelos arcillosos y con alta acidez, humus, sombra cuando es joven y mucho sol cuando esta madurando.

Floración: de Noviembre a Diciembre.

Fructificación: de Enero a Marzo.

Recolección de frutos: de Febrero a Abril y en Agosto.

Caída del follaje: en Agosto pierde algunas de las hojas.



Barrera corta vientos
vereda San Antonio (Guachetá)

Usos

Alimenticio: sus frutos son consumidos por borugos (tinajo) y ardillas (Alimento de fauna).

Industrial: de la cáscara o la corteza se extraen taninos; su madera sirve para la fabricación de toneles, muebles, vigas para construcción, cabos, molduras, polines y palancas.

Medicinal: la infusión de su corteza sirve para combatir afecciones al hígado, cálculos, diarreas y hemorragias.

Otros usos: ayuda a proteger las quebradas, con su madera se fabrica el carbón de palo y postes de cerca.

Usos comunidad Rabanal:

Construcción, leña, herramientas y utensilios, melífera.





Árbol de sombrío
vereda San Antonio (Guachetá)

¿Cómo se le llama comunmente?:
Bodoquero, Chucua, Garrocho, Juco, Morochillo, Pelotillo, Pitá, Ruque y Saúco de monte

¿Cómo le dicen los científicos?:
Viburnum triphyllum

Sinónimo: *Oreinotinus laurifolium*

Esta es su familia: *Caprifoliaceae*

¿De dónde es originaria?:
Cordillera Oriental colombiana

En el páramo Rabanal lo conocen como: Ruque

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.400 a 3.400 msnm

Distribución geográfica:
Cordillera Oriental, en los departamentos de Cundinamarca Y Boyacá.

¿Cómo lo describimos?:

El árbol

Mide 15 m de altura y 40 cm de diámetro en su tronco, la cáscara es de color grisáceo a negruzca y se desprende; la copa tiene forma de balón, es brillante, las ramas son gruesas, mas o menos quebradizas, las ramitas son de color verde y tienen pelos (pubescentes).



Las hojas

Miden 5 cm de largo por 3 cm de ancho, tienen forma de elipse, el borde es liso, por encima son de color verde limón, por debajo son de color verde pálido, la nerviación es pronunciada.



Las flores

Son de color blanco, tienen cinco pétalos separados entre sí y se encuentran ubicadas en la punta de las ramas en racimos en forma de sombrilla.

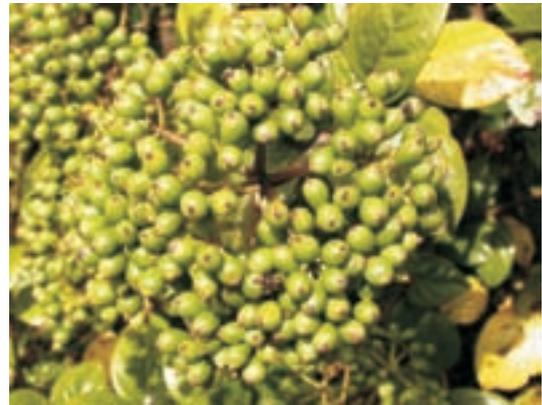


Los Frutos

Miden 10 mm de diámetro, carnosos tienen forma ovoide, su color es vinotinto al madurar y cada uno contiene una semilla.

Las semillas

Miden 7 mm de largo por 4 mm de ancho, su color es crema, tienen forma algo aplanada, su consistencia es dura, son algo opacas y poseen una ranura longitudinal.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Los frutos se recolectan de los árboles más grandes cuando se tornan de color vino tinto al madurar, se despulpan, se sacan sus semillas y se dejan al aire sin que se sequen completamente, se siembran en semilleros a 5 mm de profundidad, 2 cm entre una y otra en hileras separadas por 10 cm, luego se cubren con paja o musgo; cuando las plántulas miden 5 cm de altura se transplantan a bolsas y al medir entre los 15 y 20 cm de altura se siembran en lugar definitivo. Crece rápido, resiste bajas temperaturas y fuertes vientos y necesita algo de sombra cuando es joven y mucha luz solar al madurar.

Floración: de Mayo a Junio y de Octubre a Diciembre.

Fructificación: de Agosto a Septiembre y de Enero a Febrero.

Recolección de frutos: en Septiembre y en Febrero.

Caída y renovación del follaje: las hojas perduran (perennifolio).



Cerca viva sin poda
vereda Tibita Hatico (Lenguazaque)

Usos:

Alimenticio: sus semillas son consumidas por los animales silvestres.

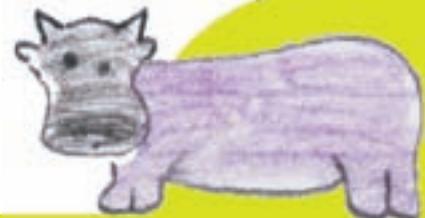
Industrial: su madera sirve para construcción; el árbol tiene taninos en su cáscara, destinados a la industria de curtiembres; de sus frutos se saca un tinte violáceo que se puede utilizar en el trabajo artesanal.

Ornamental: el árbol se siembra en jardines.

Otros usos: el árbol se sirve como barrera corta vientos, para la protección de las cuencas hidrográficas y para cercas vivas. Inductor de procesos de restauración para bosque primario.

Usos comunidad Rabanal:

Melífera, postes, construcción, herramientas y utensilios, forraje, leña.



SALVIO



Salvio
Vereda San Antonio (Guachetá)

¿Cómo se le llama comunmente?:

Frutepava y Fruto de pava

¿Cómo le dicen los científicos?:

Tournefortia polystachya

Esta es su familia: *Boraginaceae*

¿De dónde es originaria?:

Norte de Suramérica

En el páramo Rabanal lo conocen como: Salvio

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.200 y 3.300 msnm

Especie nativa.

¿Cómo lo describimos?:

El árbol

Llega a medir 20 m de alto y el tronco unos 30 cm de diámetro, este tiene un color marrón o café y la corteza o cáscara tiene escamas; la copa es dispereja, tiene muchas ramas y las cubren unos vellitos (pubescentes) con color parecido al óxido (ferrugíneo), la cáscara que las cubre se cae y desprende un olor parecido al de la caña dulce.

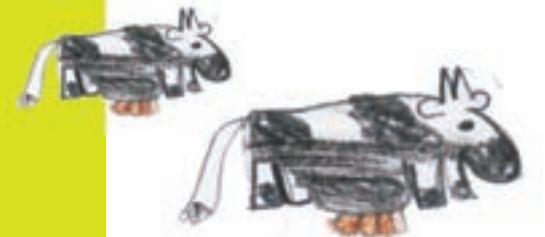
Las hojas

Miden 16 cm de largo por 6 cm de ancho; tienen forma de elipse; son alargadas, el borde es entero (liso), por encima son ásperas y tienen pocos pelos, la nerviación es pronunciada, por el revés tienen muchos vellitos (pubescentes), terminan en punta (acuminadas) y la base es desigual o asimétrica.



Las flores

De largo tienen menos de 1 cm, son de color verde y olorosas o aromáticas.



Los frutos

Miden entre 5 mm y 7 mm de diámetro, son como bolitas esponjosas de color crema, cuando maduran el color cambia a morado y cada uno tiene una semilla.

Las semillas

Miden entre 2 y 3 mm de diámetro, son algo aplanadas y de color café.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Se recolectan los frutos cuando están maduros, se dejan al aire, se les quita la cáscara para sacar las semillas, se siembran a unos 0.5 cm de profundo en semilleros, a 5 cm entre una y otra en hileras separadas entre sí por 10 cm; cuando las plántulas miden 5 cm de altura se transplantan a bolsas y cuando éstas miden 20 cm se siembran en el lugar donde estarán para siempre. Cuando la planta es joven, necesita de sombra y le gustan los suelos fértiles y con buen drenaje.



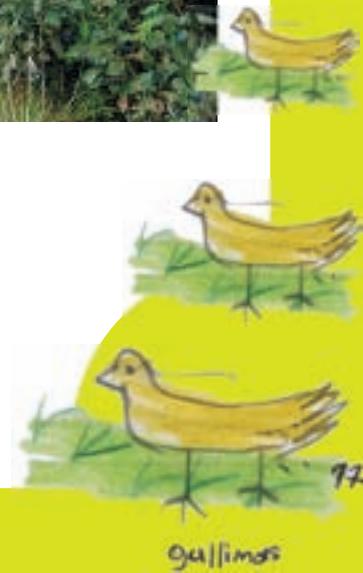
Árbol en borde de camino
vereda San Antonio (Guachetá)

Usos

Construcción, melífera, leña, forraje, herramientas y utensilios, artesanías, postes.

Usos comunidad Rabanal:

Melífera, herramientas y utensilios y cercas vivas.



SAÚCO



Gallinero
vereda Parroquia Vieja
(Ventaquemada)

¿Cómo lo describimos?:

El árbol

Mide 4 m de altura y 80 cm de diámetro en el tronco, tiene una corteza rugosa de color crema, la copa es de forma globosa, de color verde o amarillo, tiene muchas hojas, las ramas salen desde el suelo y tiene raíces poco profundas.



Las flores

Son de color blanco, tienen 5 mm de diámetro, agrupadas en forma de sombrilla.



Las hojas

Miden 35 cm de largo por 25 cm de ancho, tiene dientecitos en el borde (aserradas), terminan en punta.

¿Cómo se le llama comunmente?:

Saúco

¿Cómo le dicen los científicos?:

Sambucus peruviana

Esta es su familia: *Caprifoliaceae*

¿De dónde es originaria?:

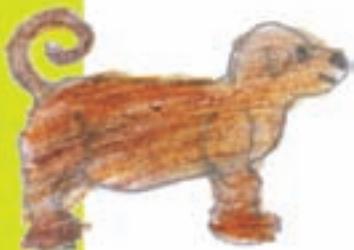
Centro y Norte de Suramérica, dentro del sistema andino.

En el páramo Rabanal lo conocen como: Saúco

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.000 a 3.000 msnm

Distribución geográfica:

Centro América y Suramérica, en Colombia se encuentra en la Cordillera Oriental.



Los frutos

Miden 8 mm de diámetro, son como bolitas, de color rojo o vino tinto cuando están maduros y tienen pocas semillas.

Las semillas

Miden 2 mm de largo por 1 mm de ancho, son duras, de color amarillo.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por estaca. Se cortan de 20 a 25 cm de largo, se les aplican hormonas para enraizar y luego se siembran en bolsas con tierra negra, aserrín y abono orgánico. Los rebrotes salen a los 20 y los 30 días después de sembradas. Necesita de mucho riego y mucha luz solar. Le gustan los suelos húmedos y semihúmedos. Crece rápido y soporta suelos arcillosos.

Floración: todo el año.

Fructificación: de Febrero a Mayo.

Recolección de frutos: de Junio a Julio.

Caída y renovación del follaje: siempre tiene hojas (perennifolio).



Barrera corta vientos
vereda Montoya
(Ventaquemada)

Usos:

Medicinal: se utiliza como desinflamante y para el dolor de estómago. Sus hojas y frutos en agua aromática calman la tos; la infusión de la cáscara se utiliza para la hidropesía, la infusión de sus flores y hojas se utiliza contra el asma, la laringitis y la nefritis.

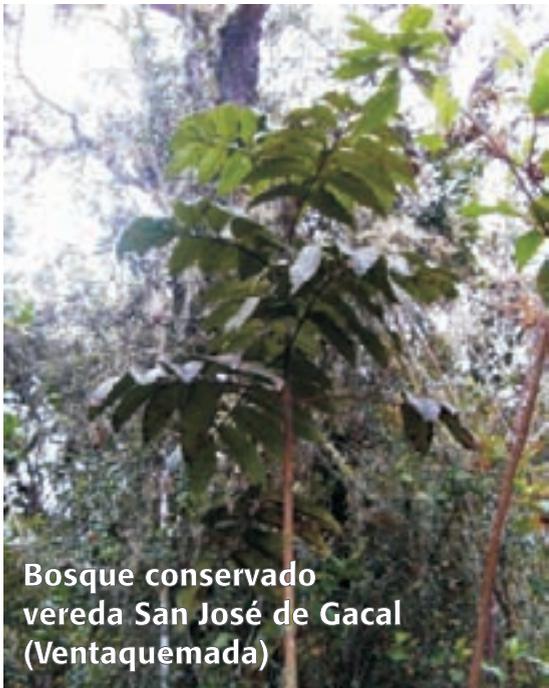
Ornamental: se siembra en jardines.

Otros usos: se utiliza como cerca viva. Ayuda en la restauración de bosques transformados por el hombre.

Usos comunidad Rabanal:

Forraje, medicinal, melífera, ornamental y barrera corta vientos





Bosque conservado
vereda San José de Gacal
(Ventaquemada)

¿Cómo se le llama comunmente?:

Matapuercos y Riñón

¿Cómo le dicen los científicos?:

Brunellia sibundoya

Esta es su familia: *Brunelliaceae*

¿De dónde es originaria?:

Centroamérica y Suramérica

En el páramo Rabanal lo conocen

como: susque, cedrillo hojianocho,
matapuercos y riñón

A esta altura la encontramos en

las montañas: 2.200 a 3.000 msnm

Distribución geográfica:

En Colombia se encuentra en el Valle del Sibundoy, departamento del Putumayo y en la ladera occidental de la cordillera Oriental. Es una especie nativa.

¿Cómo lo describimos?:

El árbol

Mide 20 m de altura y 50 cm de diámetro en su tronco, es liso y la cáscara es de color blancuzco, la copa es poco tupida, las ramas son gruesas y frágiles y están dispuestas de manera extendida; las ramitas tienen pelos, su color es rojizo, son acanaladas y algo aplanadas.

Las hojas

Miden 50 cm de largo por 20 cm de ancho, tienen forma de elipse, su borde es aserrado (tiene dientes), su nerviación es pronunciada por debajo, es de color verde, terminan en punta, al madurar se tornan de color rojizo.

Las flores

Son pequeñas, agrupadas, son de color blanco y están ubicadas en la parte terminal de las ramas.



← 30 conejos



Los frutos

Miden 4 mm de largo, son secos, se abren por sí solos por una de las uniones y son duros.

Las semillas

Son pequeñas, tienen forma semiredonda, su consistencia es dura, son brillantes y de color café.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Que son expulsadas del fruto al madurar y caen sobre el musgo presente en el suelo, donde germinan. Cuando los frutos se encuentran maduros se pueden recolectar y con calor artificial madurarlos para liberar sus semillas, luego se siembran al voleo en germinadores; cuando la plántula alcanza los 10 cm de altura se transplanta a bolsas y al medir entre los 20 y los 30 cm se lleva al sitio definitivo. Requiere espacios abiertos y abundante luz solar. Es una especie de crecimiento rápido.

Floración: dos veces al año.

Fructificación: dos veces al año.

Recolección de frutos: dos veces al año.

Caída del follaje: después de la fructificación, pierde algunas de sus hojas.

Renovación del follaje: antes de la floración.



Usos:

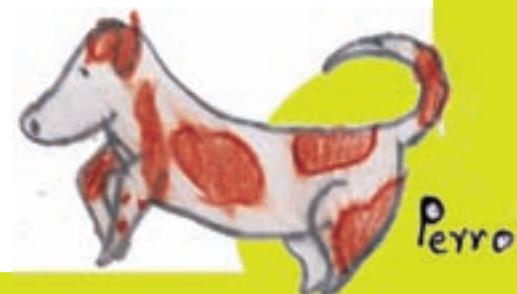
Alimenticio: los frutos son consumidos por aves como palomas y torcazas.

Doméstico: la madera sirve como leña.

Otros usos: es especial para el reciclaje orgánico y es inductora del bosque primario.

Usos comunidad Rabanal:

Leña.



TAGÜE



Rodal de monte
vereda San Antonio
(Guachetá)

¿Cómo se le llama comunmente?:
Tagüe

¿Cómo le dicen los científicos?:
Gaiadendron punctatum

Sinónimo: *Gaiadendron tagua*

Esta es su familia: *Loranthaceae*

¿De dónde es originaria?:

Suramérica

En el páramo Rabanal lo conocen como: Tagüe

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.200 a 3.300 msnm

Distribución geográfica:

Cordilleras Occidental, Central y Oriental. Es una especie nativa.

¿Cómo lo describimos?:

El árbol mide 20 m de altura y 40 cm de diámetro en su tronco; este tiene cáscara de color café oscuro, su copa tiene forma de huevo. El árbol vive de la tierra pero también vive de las raíces de otras plantas (hemiparásito), por ejemplo las de los frailejones.



Las flores

Miden 1 cm de largo por 0.5 cm de ancho, tienen forma de tubo en su base, poseen entre 6 y 7 pétalos, su color es verde, claro en el botón y crema o blanco en la floración. Terminan en forma de racimos.



Las hojas

Miden 10 cm de largo por 4 cm de ancho, tienen forma de elipse, tienen puntos oscuros por debajo, su borde es liso, su nerviación es poco marcada y terminan en punta redondeada.



Los frutos

Miden 12 mm de largo por 6 mm de ancho, son carnosos, tienen forma de huevo, su color es rosado, les brota una sustancia (látex) de color lechoso, que les sirve para pegarse a otras plantas cuando son transportados por los animales. Cada uno contiene una semilla.

Las semillas

Miden 8 mm de largo por 4 mm de ancho, son de color crema, duras y tienen forma ovalada.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Se recogen los frutos al madurar, se dejan en agua fría durante 3 días, se secan a la sombra, se sacan sus semillas, que se siembran en semillero a 1 cm de profundidad, 3 cm entre una y otra y en hileras separadas entre sí por 10 cm; cuando las plántulas miden 5 cm de altura se transplantan a bolsas y cuando miden 25 cm de altura se siembran en el lugar definitivo. Es una especie de crecimiento más o menos rápido, necesita mucha luz solar durante su existencia, acepta ambientes húmedos y se adapta en suelos arcillosos y arenosos.

Floración: de Febrero a Marzo y de Agosto a Septiembre.

Fructificación: de Abril a Mayo y de Octubre a Noviembre.

Recolección de frutos: en Mayo y en Noviembre.

Caída y renovación del follaje: pierde algunas de sus hojas.



Vivero El Robledal
vereda Gachetá Alto (Guachetá)

Usos:

Alimenticio: es una especie melífera, los frutos son consumidos por los animales silvestres que dispersan las semillas.

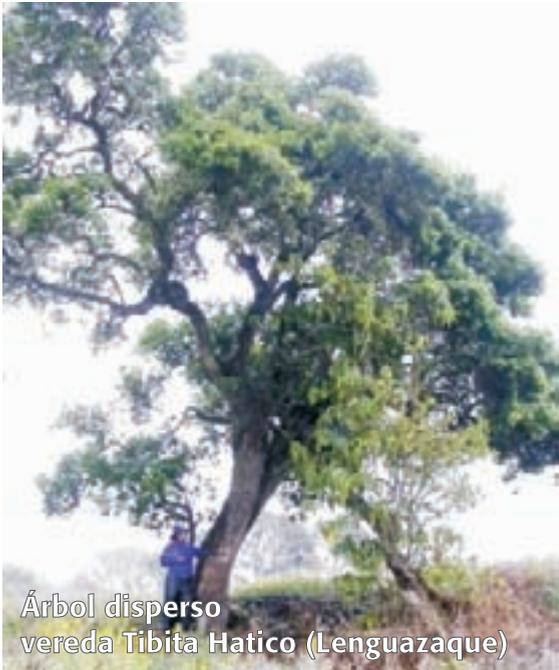
Ornamental: se siembra en jardines.

Otros usos: el árbol se utiliza para cercas vivas.

Usos comunidad Rabanal:

Leña, forraje, construcción, postes y cercas vivas.





Árbol disperso
vereda Tibita Hatico (Lenguazaque)

¿Cómo se le llama comunmente?:

Cuasa, Chilco colorado, Chochacomo, Jarillo, Rodamonte, Tíbar y Tobo

¿Cómo le dicen los científicos?:

Escallonia floribunda

Sinónimo: *Escallonia paniculata*

Esta es su familia: *Grossulariaceae*

¿De dónde es originaria?:

Norte de Suramérica

En el páramo Rabanal lo conocen como: Tobo

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.000 a 3.200 msnm

Distribución geográfica:

Cordilleras Central y Oriental.

Es una especie nativa.

61

¿Cómo lo describimos?:

El árbol

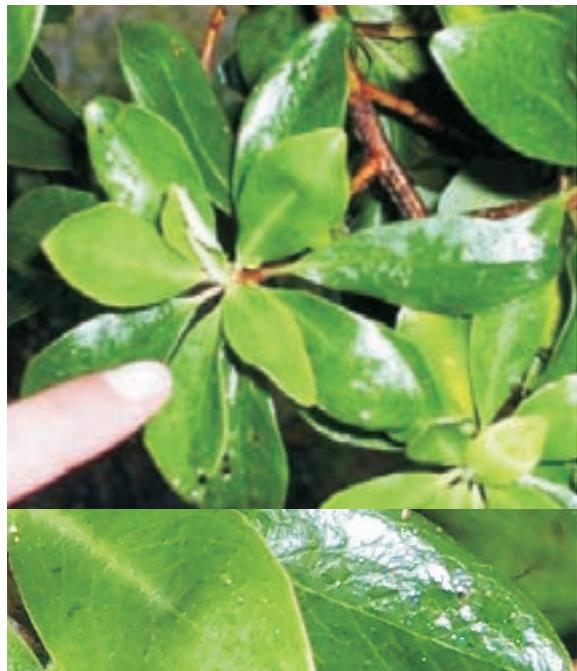
Mide 15 m de altura y 80 cm de diámetro en su tronco, tiene cáscara de color grisáceo y es escamosa, sus ramas empiezan a baja altura, la copa es ancha, tiene forma de balón y es frondosa, tiene muchas ramas gruesas que crecen de forma horizontal a inclinada, las ramitas son delgadas, más o menos rectas y son de color verde rojizo.

Las hojas

Miden 5 cm de largo por 3 cm de ancho, su borde es liso, están organizadas en forma de ramilletes, por debajo son de color verde blancuzco, la vena es un poco marcada, parecen espátulas, al marchitarse se tornan de color amarillento.

Las flores

Miden 6 mm de diámetro, tienen tonos que van desde el color blanco hasta el rosado, están organizadas en racimos de racimos al final de cada ramita, miden entre los 5 cm y 20 cm de largo.



Los frutos

Miden 8 mm de diámetro, son cápsulas que se abren por sí solas, tienen forma redonda, son de color pardo y cada uno contiene varias semillas.

Las semillas

Son muy pequeñas y de color negro.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas y regeneración natural. Los frutos se recogen cuando las flores pierden sus pétalos, se secan al sol, se sacan sus semillas que se siembran al voleo en semillero previamente preparado con tierra, musgo y humus, luego se cubren con un poco de tierra. Cuando las plántulas miden 5 cm de altura se transplantan a bolsas y al alcanzar entre 15 cm y 20 cm se siembran en el lugar definitivo. Es una especie de crecimiento rápido, necesita de mucha luz solar y no es exigente en suelos.

Floración: de Noviembre a Enero.

Fructificación: de Enero a Febrero.

Recolección de frutos: de Enero a Febrero.

Caída y renovación del follaje: las hojas no se caen (perennifolio).



Usos:

Doméstico: sirve como leña y para la elaboración de carbón. Con sus maderos se hacían arados.

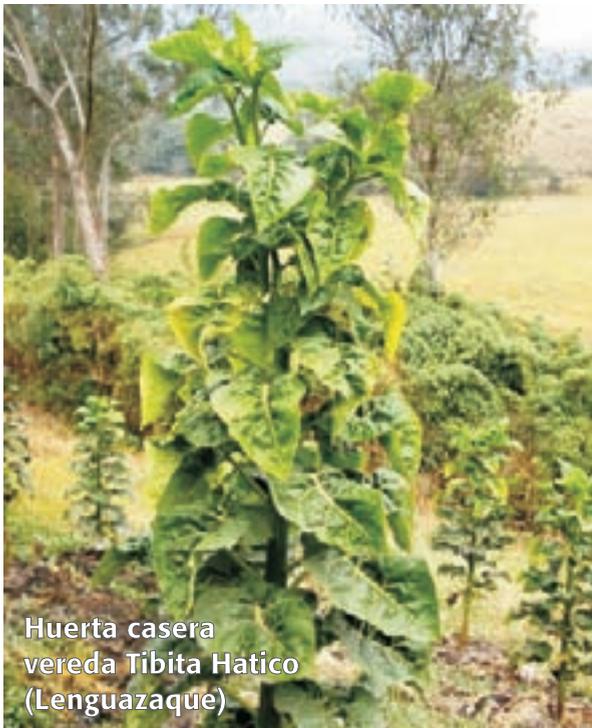
Industrial: su madera se utiliza para la elaboración de piezas torneadas destinadas a la ebanistería y para cercas.

Ornamental: el árbol se siembra en parques.

Otros usos: conservación de las cuencas hidrográficas.

Usos comunidad Rabanal: Herramientas, utensilios y construcción.





Huerta casera
vereda Tibita Hatico
(Lenguazaque)

63

¿Cómo lo describimos?:

El árbol

Mide 4 m de altura, su tronco es de cáscara lisa, las ramas empiezan a 1 m del suelo, la copa tiene forma de sombrilla.

Las flores

Tienen 1 cm de diámetro, son de color violeta claro, posee cinco pétalos separados entre sí, están ubicadas solitarias al final de cada ramita.



¿Cómo se le llama comunmente?:

Tomate de árbol, Pepino de árbol

¿Cómo le dicen los científicos?:

Cyphomandra betaceae

Esta es su familia: *Solanaceae*

¿De dónde es originaria?:

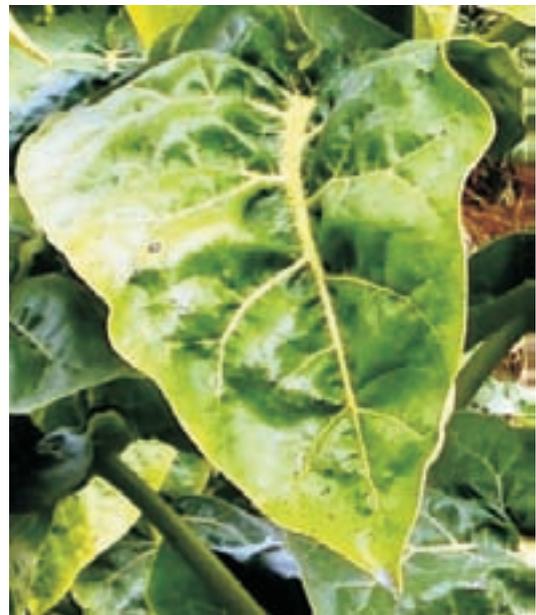
Norte de Suramérica

En el páramo Rabanal lo conocen como: Tomate de árbol

A esta altura la encontramos en las montañas: 1.400 a 3.000 msnm

Distribución geográfica:

Zonas templadas y frías de Colombia.



Las hojas

miden 18 cm de largo, son lisas, de color morado cuando son jóvenes.



Los frutos

Tienen forma de huevo, son de color anaranjado, carnosos y jugosos, tienen muchas semillas.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semilla y estaca. Los frutos se secan al sol y luego se extraen las semillas, se siembran en semillero a 1 cm de profundidad y a 1 cm entre una y otra, en líneas separadas 10 cm. El transplante se hace cuando la plántula mide 20 cm. Para cultivo, los árboles se pueden plantar a 3 m entre sí. Necesita buenos suelos y no soporta heladas.



Huerta casera
vereda Tibita Hatico (Lenguazaque)

Usos:

Alimenticio: se consume como dulce y jugo. Es alimento para aves e insectos.

Usos comunidad Rabanal:

Alimento humano y de aves, melífera.



TROMPETO



¿Cómo se le llama comunmente?:

Albarracín, Celedonia, Curador, Lechoso, Palo amarillo y Sarno.

¿Cómo le dicen los científicos?:

Bocconia frutescens

Esta es su familia: *Papaveraceae*

¿De dónde es originaria?:

Desde Centroamérica hasta el Norte de Suramérica y las Antillas

En el páramo Rabanal lo conocen como: trompeto

A esta altura la encontramos en las montañas: 1.800 A 3.200 msnm

Distribución geográfica:

Cordilleras Occidental, Central y Oriental.

Es una especie nativa.

65

¿Cómo lo describimos?:

El árbol

Mide 10 m de altura y 40 cm de diámetro en su tronco, tiene cáscara fisurada, parecida al corcho y es de color amarillento, la copa tiene forma de huevo y es poco tupida, sus ramas crecen de manera torcida a curva y empiezan a baja altura, las ramitas son gruesas, vidriosas y expiden una sustancia (látex) de color anaranjado.

Las hojas

Miden 50 cm de largo por 28 cm de ancho, tiene varios lobulos y bordes dentados. Por encima son de color verde oscuro y por debajo verde cenizo, la nerviación es pronunciada, producen un sustancia que es de color naranja al estrujarlas y están agrupadas en manojos.

Las flores

Miden 5 mm de diámetro, son de color crema, no tienen pétalos, están agrupadas en grandes racimos de racimos que cuelgan y pueden medir hasta 1 m de largo.



Los frutos

Miden 1 cm de largo por 4 mm de ancho, son similares a legumbres que se abren por sí solas en 2 conchas carnosas, su color es gris amarillento y cada uno contiene una semilla.

Las semillas

Miden 5 mm de largo por 3 mm de ancho, su color es negro, son brillantes y tienen una cubierta que es de color anaranjado.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas, rebrotes. Se recogen los frutos en épocas de poca lluvia, se ponen al sol durante 48 horas para luego sacar sus semillas, que se dejan 6 horas al sol y se siembran en semillero a 1 cm de profundidad, 3 cm entre una y otra en hileras separadas entre sí por 10 cm; al medir las plántulas los 5 cm de altura se transplantan a bolsas y cuando miden 20 cm se siembran en el lugar definitivo.

Por estacas. Que se cortan entre 15 cm y 20 cm de largo y se entierran a 6 cm en bolsas, necesita de riego, mucha luz solar y controles fitosanitarios. Es una especie de crecimiento rápido, requiere de mucha luz solar durante su existencia, crece en suelos pobres pero prefiere suelos fértiles.

Floración: de Enero a Marzo.

Fructificación: todo el año.

Recolección de frutos: en épocas de lluvia.

Caída y renovación del follaje: pierde algunas de las hojas.

Usos:

Alimenticio: sus semillas son consumidas por las aves.

Industrial: la secreción de color naranja producida por sus hojas y ramas se utiliza como colorante.

Medicinal: la infusión de su raíz se emplea contra la hidropesía y la ictericia, la secreción anaranjada que se produce al arrancar sus hojas o ramas se utiliza, mezclada con agua, para las ulceraciones de los párpados, los baños de agua con sus semillas machacadas curan la sarna de los perros y elimina los piojos. Su raíz y hojas, maceradas y mezcladas entre sí, sirven como cataplasma para curar heridas que contengan hongos.

Ornamental: el árbol, por sus altos valores estéticos, se siembra en parques, en plazoletas y en jardines.

Usos comunidad Rabanal:

Melífera.





Cerca viva
vereda San Antonio (Guachetá)

¿Cómo se le llama comunmente?:

Tuno Esmeraldo, Esmeraldo.

¿Cómo le dicen los científicos?: *Miconia squamulosa*

Esta es su familia: *Melastomataceae*

¿De dónde es originaria?:

Cordilleras Colombianas

En el páramo Rabanal lo conocen como: Tuno Esmeraldo.

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.500 a 3.500msnm

Distribución geográfica:

Norte de Sur América.

¿Cómo lo describimos?:

El árbol

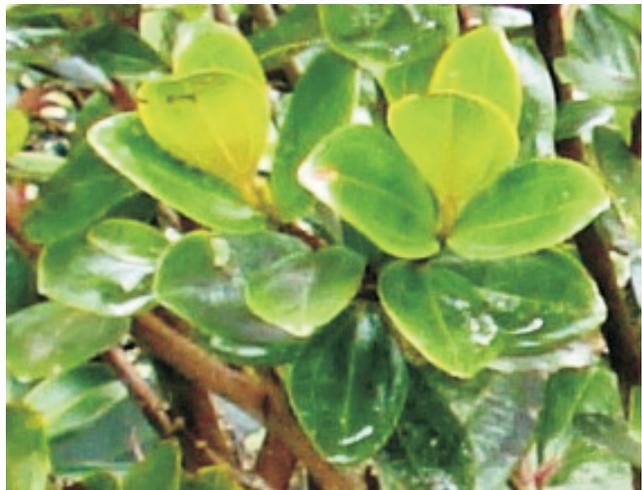
Mide 4 m de altura. El tronco tiene corteza escamosa; tiene muchas ramas que empiezan desde el suelo. La copa es de forma irregular; el follaje es de color verde grisáceo.

Las hojas

Miden 6 cm, se encuentran opuestas sobre las ramas, por encima son de color verde oscuro y por debajo son café, la nerviación es curvada.

Las flores

Miden 5 mm de diámetro, son de color blanco, están agrupadas.



Los frutos

Miden 1.3 cm de diámetro, son cápsulas que se abren por poros localizados en la parte superior del fruto, son de color café y se parecen a una copa.

Las semillas

Son diminutas, miden menos de 1 mm y son de color amarillo opaco.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Cuando se caen los pétalos de las flores se recolectan los frutos en una bolsa, se secan al sol, se recogen sus semillas, se siembran al voleo en semillero, se cubren con una capa delgada de musgo o paja con riego controlado; cuando las plántulas alcanzan los 5 cm de altura se pasan a bolsas y al medir los 20 cm de altura se siembran en el lugar definitivo. Es una especie de crecimiento rápido, requiere algo de sombra cuando es joven y cuando madura necesita abundante luz solar, prefiere suelos ácidos, muy húmedos y profundos.

Floración: de Junio a Agosto.

Fructificación: de Septiembre a Octubre.

Recolección de frutos: de Octubre a Noviembre.

Caída y renovación del follaje: pierde parcialmente sus hojas.



Casa antigua
vereda Tibita Centro (Lenguazaque)

Usos:

Alimenticio: el néctar y el polen de sus flores son consumidos por aves e insectos.

Ornamental: el árbol se siembra en jardines.

Otros usos: el árbol es ideal para la recuperación de los suelos. Inductor de procesos de restauración para los bosques maduros.

Usos comunidad Rabanal:

Construcción, herramientas y utensilios, leña, postes, melífera.



URAPÁN



¿Cómo se le llama comunmente?:

Urapán, Fresno

¿Cómo le dicen los científicos?:

Fraxinus chinensis

Esta es su familia: *Oleaceae*

¿De dónde es originaria?:

China

En el páramo Rabanal lo conocen como: Urapán

A esta altura la encontramos en las montañas: 1.000 a 3.000 msnm

Distribución geográfica:

Centro y Suramérica.

69

¿Cómo lo describimos?:

El árbol

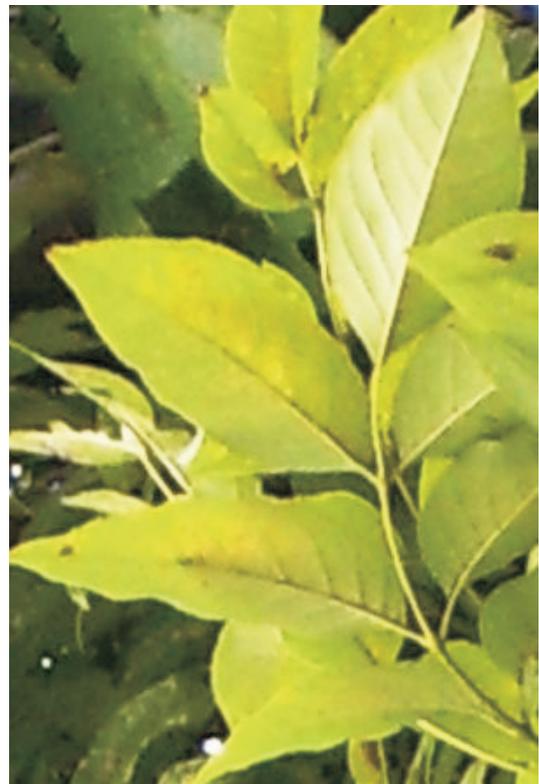
Mide 20 m de altura y 80 cm de diámetro en su tronco, la cáscara es lisa, las ramas empiezan a los 3 m, la copa tiene forma de huevo.

Las hojas

Tienen 35 cm de largo, son puntudas, y de borde dentado.

Las flores

Son de color crema, tiene flores masculinas y femeninas en árboles separados, las masculinas tienen 3 mm de diámetro y las femeninas 5 mm.



Los frutos

Son de color café, algo planos y alargados, tienen 3.5 mm de largo y 3 mm de ancho, tienen una semilla en su base.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semilla y estaca. Estas se dejan en agua 24 horas y luego se siembran (con la punta mas delgada hacia abajo) en semillero a 1 cm de profundidad, a 2 cm entre una y otra, en hileras separadas 10 cm. El trasplante se hace cuando la plántula mide 20 cm de altura. Resiste sequía y suelos arcillosos.

Caída del follaje: las hojas se caen cada año durante la floración.



Usos:

La madera se utiliza en cabos de herramientas y carpintería. Nace cerca de los ríos y quebradas y sirve para protegerlas.

Usos comunidad rabanal:

Leña.



ANGELITO



Árbol en borde de camino
vereda Montoya
(Ventaquemada)

¿Cómo lo describimos?:

El arbusto

Mide 4 m de altura; la copa no tiene forma regular, las ramas crecen de manera inclinada y ascendente, el tallo es duro.



Las hojas

Miden 3 cm de largo por 2 cm de ancho, al madurar se tornan de color rojo vivo, el borde es liso. Tienen forma de elipse, con nerviación curva y paralela, tienen base y punta redondeada.

¿Cómo se le llama comunmente?:

Flor de pascua, Mortiño y Quebrolo

¿Cómo le dicen los científicos?:

Monochaetum myrtoideum

Esta es su familia: *Melastomataceae*

¿De dónde es originaria?:

Colombia

En el páramo Rabanal lo conocen como: Angelito

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.000 a 3.500 msnm

Distribución geográfica:

Cordillera Oriental.

Es una especie nativa.



Las flores

Miden 16 mm de diámetro, tienen tonos entre rosado y fucsia, terminan en racimos de racimos.



Arbustivas

Los frutos

Miden 0.7 cm de largo por 0.5 cm de ancho, son cápsulas que se abren por sí solas, tienen forma de tubo y son de color café rojizo al madurar.

Las semillas

Miden 1 mm de diámetro y son de color café claro.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Se siembran en germinador al voleo. Es una planta de crecimiento rápido que necesita mucha luz solar. Es resistente a las heladas.

Caída del follaje: pierde algunas de sus hojas.



Usos:

Este arbusto se siembra en jardines. Ayuda en la conservación de suelos en cuencas hidrográficas (ríos, quebradas).

Usos comunidad

Rabanal:

Ornamental, cerca viva.



BOMBILLO



Ornamental
vereda Montoya
(Ventaquemada)

¿Cómo se le llama comunmente?:

Campanita, Mermelada

¿Cómo le dicen los científicos?:

Abutilon insigne

Esta es su familia: *Malvaceae*

¿De dónde es originaria?:

Asia Menor

En el páramo Rabanal lo conocen como: Bombillo

A esta altura la encontramos en las montañas: 1.500 a 2.900 msnm

Distribución geográfica:

Cordillera Oriental.

¿Cómo lo describimos?:

El arbusto

Mide 4 m de altura y 10 cm de diámetro en su tronco, tiene cáscara lisa y la corteza viva se desprende en tiras largas, la copa es irregular, las ramas empiezan desde la base y son rectas.



Las flores

Miden 4 cm de diámetro, están solas, con pétalos separados entre sí que forman una especie de campana de color rojo.



Las hojas

Son grandes, onduladas, con borde dentado, son lisas y parecidas a la palma de la mano humana.

Arbustivas

Los frutos

Miden 1 cm de diámetro, son cápsulas de color carmelito, tienen forma redonda y cada uno contiene muchas semillas.

Las semillas

Miden 2 mm de largo, 1.5 mm de ancho y 0.5 mm de alto, tienen forma de media luna, son algo aplanadas, opacas y color negruzco.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por estacas y por semillas. Las estacas deben medir 30 cm de longitud, se siembran con hormonas enraizadoras en bolsas o directamente en el sitio; a los 15 días de la siembra se inicia su rebrote, el cual dura un mes. Es una especie de crecimiento rápido, poco resistente a las heladas y a los vientos fuertes, requiere mucha luz solar y suelos fértiles.

Floración: casi todo el año.

Fructificación: generalmente todo el año.

Recolección de frutos: generalmente todo el año.

Caída y renovación de follaje: sus hojas no se caen (perennifolio).



Alimento
vereda Estancia Grande
(Ventaquemada)

Usos:

Alimenticio: sus flores las aprovechan aves, como colibríes y carboneros. Produce un néctar que atrae a las abejas.

Ornamental: sirve para adornar parques, jardines, patios y plazoletas.

Usos comunidad Rabanal:

Melífera, ornamental.

Gallina



CARDÓN



Laguna Verde
vereda Montoya
(Ventaquemada)

¿Cómo lo describimos?:

El arbusto

Se encuentra en zonas de paramo, tiene 3.5 metros de altura aproximadamente.

Las hojas

Nacen de un mismo punto a ras del suelo, son mas anchas en su base y se adelgazan hacia la punta, en los bordes tienen espinas encorvadas.

Las flores

Se desprenden de un tallo muy alto y delgado que sale del centro de la planta en forma de mazorca; tienen tres pétalos, son de color verde claro cuando brotan y a medida que pasa el tiempo se tornan mas blancas.

¿Cómo se le llama comunmente?:

Puya

¿Cómo le dicen los científicos?:

Puya goudotiana

Esta es su familia: Bromeliaceae

¿De dónde es originaria?:

Suramérica

En el páramo Rabanal lo conocen como: Cardón

A esta altura la encontramos en las montañas: 2800 a 3400 msnm

Distribución geográfica

Cordillera oriental



Arbustivas

Los frutos

Son cápsulas caféas que contienen muchas semillas pequeñas también de color café.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. transportadas por el viento y las aves en especial los colibríes.



Laguna Verde
vereda Montoya
(Ventaquemada)

Usos:

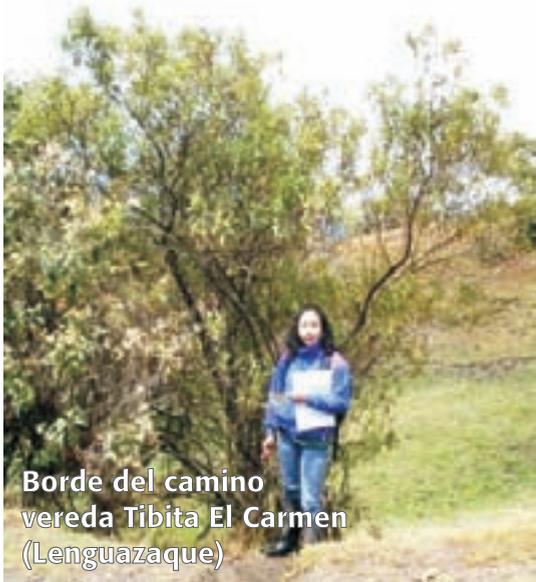
Conservación y protección de zonas de páramo y humedales, melífera, refugio de fauna silvestre.

Usos comunidad Rabanal:

Control de erosión, melífera.



CHILCO



Borde del camino
vereda Tibita El Carmen
(Lenguazaque)

¿Cómo se le llama comunmente?:

Chilco

¿Cómo le dicen los científicos?:

Baccharis macrantha

Sinónimo: *Baccharis lepidota*

Esta es su familia: Asteraceae

¿De dónde es originaria?:

Norte de Suramérica

En el páramo Rabanal lo conocen como: Chilco

A esta altura la encontramos en las montañas: 1.800 a 3.000 msnm

Distribución geográfica:

Cordilleras Central y Oriental.

Es una especie nativa.

¿Cómo lo describimos?:

El arbusto

Mide 5 m de altura y 15 cm de diámetro en su tronco, este es torcido y tiene una cáscara de color gris, la copa tiene forma redonda, las ramas empiezan a baja altura, las raíces son superficiales.



Las hojas

Miden 4 cm de largo por 2 cm de ancho, tienen forma de elipse, el borde es dentado, son brillantes, su color es verde amarillento y terminan en punta.

Las flores

Son masculinas y femeninas en diferentes plantas, son similares a las margaritas, poseen un receptáculo que es de color verde morado y cada uno tiene muchas flores que son de color blanco.



Los frutos

Miden 7 mm de largo, son de color café, poseen unos pelos largos que son de color blanco y cada uno contiene una semilla.

Las semillas

Miden 7 mm de largo. Por dentro están pegadas al fruto y son de color amarillo.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Cuando las flores femeninas se ven de color café claro se meten en una bolsa plástica, se ponen al sol durante 1 o 2 días, se recogen las semillas para sembrarlas al voleo en semilleros preparados con musgo y tierra; cuando la plántula alcanza los 5 cm de altura se pasa a bolsas de polietileno y cuando mide entre los 10 y los 20 cm se siembra en el lugar definitivo. Requiere de riego moderado y mucha luz solar, es necesario aplicar fungicidas cuando la humedad del suelo es muy alta. Soporta sequías y suelos pobres, poco profundos y erosionados, crece en suelos duros y arcillosos, con poca lluvia.

Floración: casi todo el año.

Fructificación: finales de Julio.

Recolección de frutos: dos veces al año.

Caída y renovación del follaje: las hojas no se caen (perennifolio).

Usos:

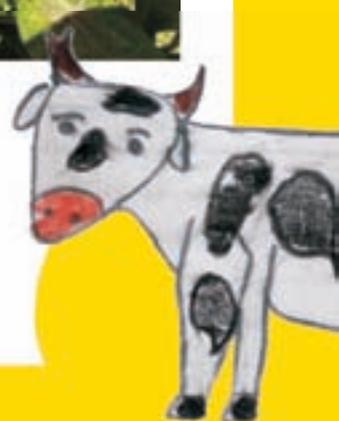
Alimenticio: por ser una especie productora de miel es consumida por los insectos

Ornamental: es sembrado en los jardines.

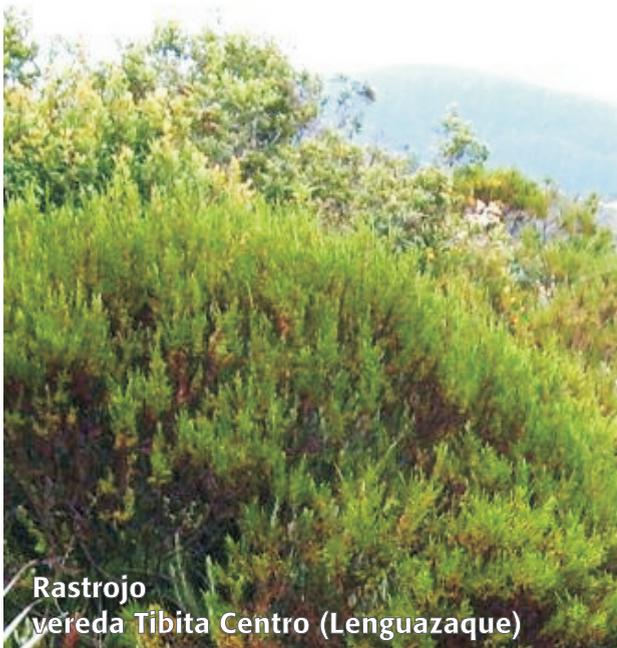
Otros usos: sirve para la recuperación de los suelos, para el control de la erosión y la restauración de bosques secos.

Usos comunidad Rabanal:

Protección de suelos.



CHITE



Rastrojo
vereda Tibita Centro (Lenguzaque)

¿Cómo se le llama comunmente?:

Chite, Escobo, Guardarroció

¿Cómo le dicen los científicos?:

Hypericum juniperinum

Sinónimo: *Hypericum brathys*

Esta es su familia: *Hypericaceae*

¿De dónde es originaria?:

Suramérica

En el páramo Rabanal lo conocen como: Chite

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.600 a 3.600 msnm

Distribución geográfica

Cordillera Oriental colombiana.

¿Cómo lo describimos?:

El arbusto

Mide 1 m de altura, las ramas empiezan desde el suelo, tiene copa en forma de huevo.

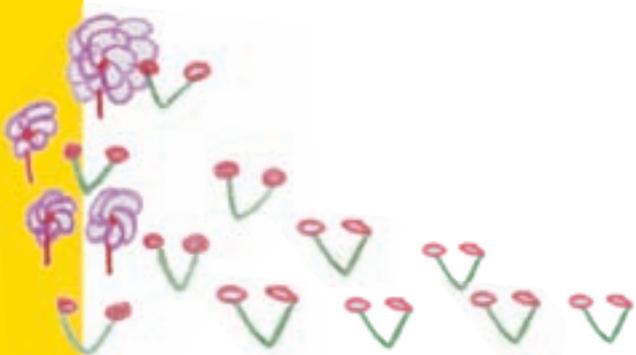
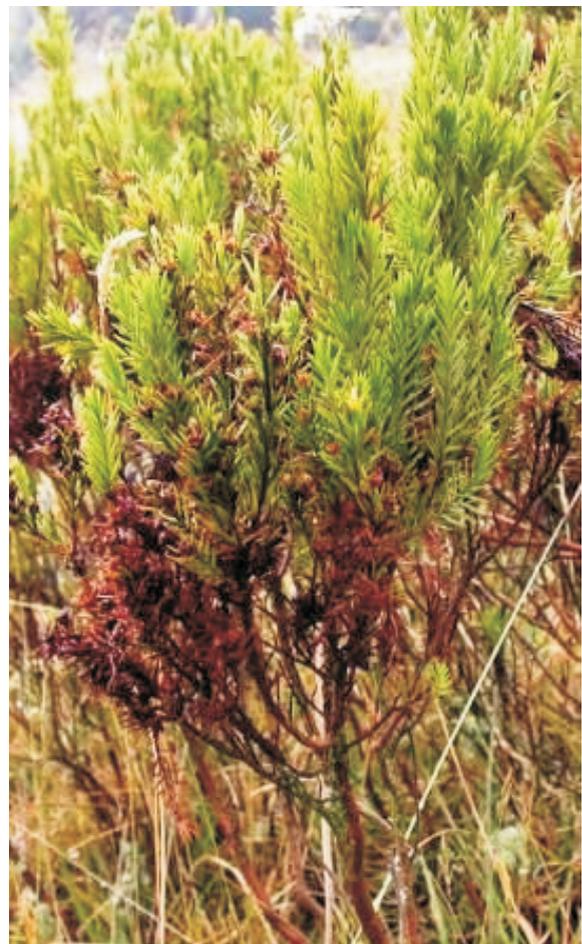
Las hojas

Tienen 1 cm de largo parecidas a espigas verdes (como el pino), se agrupan densamente al final de las ramas.

Las flores

Son de color amarillo, tienen 5 mm de diámetro.

Son visitadas frecuentemente por insectos.



Arbustivas

Los frutos

Son cápsulas redondas rojizas, tienen 3 mm de diámetro, con varias semillas.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

La única forma de propagación conocida es el trasplante de plantas jóvenes desde el lugar donde han nacido al sitio definitivo, suministrándoles abundante riego. Soporta suelos ácidos.

Floración: de Mayo a Septiembre.

Fructificación: de Diciembre a Marzo.



Cerca viva
vereda San Antonio (Guachetá)

Usos:

Sus frutos y botones son alimento para aves. Su follaje resulta tóxico para el ganado.

Usos comunidad Rabanal:

Leña, medicinal, cortavientos, para la elaboración de escobas y cercas vivas.





¿Cómo se le llama comunmente?:

Altramuz

¿Cómo le dicen los científicos?:

Lupinus bogotensis

Esta es su familia: Fabaceae

¿De dónde es originaria?:

Colombia

En el páramo Rabanal lo conocen como: Chocho

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.400 a 3.400 msnm

Distribución geográfica:

Cordilleras de Colombia.

Es una especie nativa.

¿Cómo lo describimos?:

El arbusto

Mide 1 m de altura; la copa tiene forma de globo y es muy tupida, las ramas y ramitas tienen pelos.

Las hojas

Miden 20 cm de diámetro, por encima son brillantes y por debajo son de color verde blanquizco, la textura es parecida a la del cuero, el borde es liso y terminan en punta.



Arbustivas

Las flores

Miden 2 cm de diámetro, son de color morado con presencia de pintas de color blanco, son parecidas a un pajarito con sus alas abiertas y están organizadas en forma de racimos verticales.

Los frutos

Miden entre los 3 y 5 cm de largo y entre 1 y 1.5 cm de ancho, son vainas aplanadas y alargadas que se abren por sí solas. Tienen pelos, son de color café y cada uno contiene varias semillas.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Es una especie de crecimiento rápido, requiere de abundante luz solar durante su existencia, posee una buena regeneración natural y algunas veces forma pequeñas asociaciones.



Usos:

Sus frutos son consumidos por las aves (avifauna). Es una especie fijadora de nitrógeno. El bejuco se siembra en jardines. Es útil para la recuperación de suelos.





Ronda de quebrada
vereda Tibita Hatico
(Guachetá)

¿Cómo lo describimos?:

El arbusto

Tiene varias cañas, miden 3 m de altura y 3 cm de diámetro, son largas, tienen nudos o anillos muy marcados donde nacen pequeños manojos de ramitas, son de color amarillo negruzco y al madurar se arquean hacia abajo. Tienen raíces profundas.

Las hojas

Miden entre 9 y 15 cm de largo, con pelos, son estrechas y largas en forma de lanza que envuelven el tallo, su textura es parecida al cuero (coriáceas), son de color verde y terminan en punta aguda, su nerviación es paralela.

Las flores

Están agrupadas en espigas de color verde, cada una mide 6 mm de largo.



¿Cómo se le llama comunmente?:

Carrizo

¿Cómo le dicen los científicos?:

Chusquea scandens

Esta es su familia: Poaceae

¿De dónde es originaria?:

Colombia

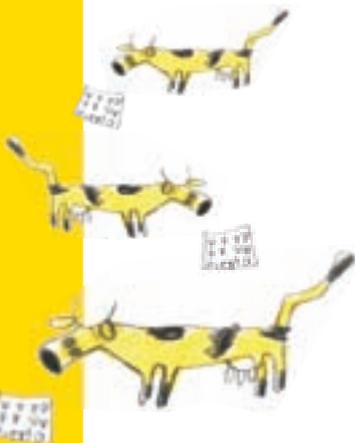
En el páramo Rabanal lo conocen como: Chusque

A esta altura la encontramos en las montañas: 1.900 y los 3.900 msnm

Distribución geográfica:

Cordillera Oriental en los cerros, lomeríos y páramos.

Es una especie nativa.



Arbustivas

Los frutos

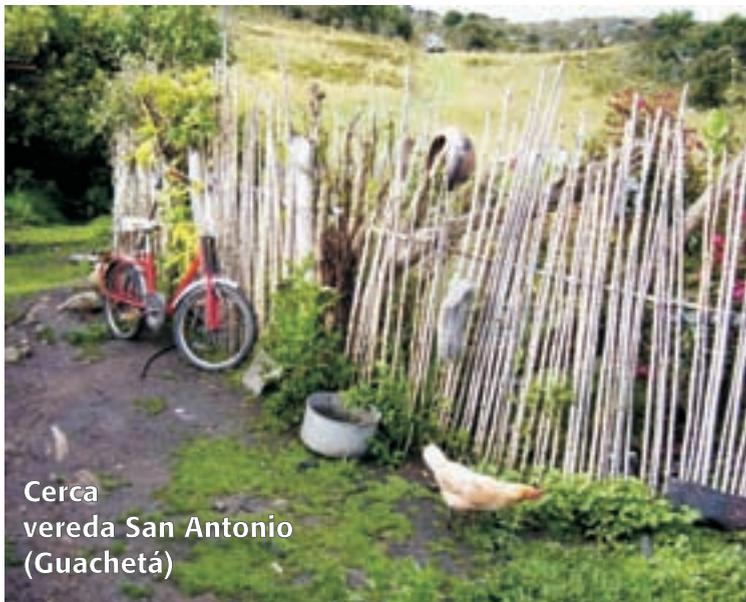
Su color es crema y cada uno contiene una semilla, miden 8 mm de largo y se agrupan en espigas ramificadas, en cápsulas alargadas.

Las semillas

Son de color café, están muy adheridas al fruto, tienen forma similar a la de los cominos de mesa.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Se cortan pedazos de caña y de raíz de 50 cm de largo y se siembra en forma horizontal en el sitio definitivo. Se dejan los nudos descubiertos. Necesita suelos húmedos, ácidos y recibir mucho sol.



Cerca
vereda San Antonio
(Guachetá)



Cama antigua
vereda Tibitá Centro (Lenguazaque)

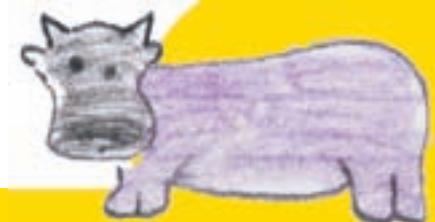
Usos:

Artesanías, para decorar las casas y jardines, es útil para la protección de cañadas y cuencas hidrográficas ayudando a mantener el equilibrio del agua en sus nacimientos.

Usos comunidad

Rabanal:

Cercas en las huertas caseras, conejeras, gallineros, construcción y protección de márgenes de quebrada.



CIRO



¿Cómo se le llama comunmente?:

Ciro, Chilca o Chilco

¿Cómo le dicen los científicos?:

Baccharis bogotensis

Esta es su familia: Compositae

¿De dónde es originaria?:

Norte de Suramérica

En el páramo Rabanal lo conocen como: Ciro

A esta altura la encontramos en las montañas: 1.800 a 3.000 msnm

Distribución geográfica

Cordillera Oriental colombiana.

85

¿Cómo lo describimos?:

El arbusto

Mide 2 m de altura, su tronco es torcido, tiene muchas ramas que empiezan desde el suelo, su copa es redondeada. Las ramas jóvenes son rojas y están cubiertas por una sustancia blanca.

Las hojas

Miden 4 cm de largo, son de color verde claro, son brillantes y el borde es dentado.



Arbustivas

Las flores

Miden 0.1 cm de largo, son de color blanco.

Los frutos

Son de color café, tienen 1 mm. de diámetro, con una sola semilla; están reunidos en forma de brocha.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semilla. Los frutos se recogen cuando están de color café y se secan al sol; las semillas se siembran en semillero a 5 mm de profundidad, a 2 mm una de otra, en líneas separadas 10 cm. El trasplante se hace cuando la plántula alcanza 20 cm. Soporta sequía y suelos pobres. Presenta abundante regeneración natural.



Rastrojo
vereda San Antonio (Guachetá)



Reservoiro
vereda Gacal (Samacá)

Usos:

Es una planta melífera, sirve como cerca viva. Se puede utilizar para controlar la erosión.

Usos comunidad Rabanal:

Leña, medicinal, control de erosión, cerca viva y protección de cuencas.



DALIA SILVESTRE

100 Plantas útiles del páramo Rabanal



Ornamental
vereda Tibita El Carmen
(Lenguazaque)

¿Cómo se le llama comunmente?:

Dalia

¿Cómo le dicen los científicos?:

Dahlia imperialis

Sinónimo: *Dahlia lehmannii*

Esta es su familia: Asteraceae

¿De dónde es originaria?:

México

En el páramo Rabanal lo conocen como: Dalia

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.000 a 3.300 msnm

Distribución geográfica:

Cordillera Oriental.

87

¿Cómo lo describimos?:

El arbusto

Mide 4 m de altura, sus tallos son débiles y ahuecados y tienen muchas ramas desde la base, la copa tiene forma de huevo a irregular.

Las flores

Está formada por dos tipos de flores, unas parecidas a lenguas de color lila ubicadas alrededor de las segundas flores de color amarillo que son pequeñas, tienen forma de tubo y están ubicadas en el centro.



Arbustivas

Las hojas

Miden 40 cm de largo, el borde es dentado, tienen forma de machete y terminan en punta.

Los frutos

Miden 2 cm de diámetro, la semilla no está pegada al fruto.

Las semillas

Son pequeñas y de color negro.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas y por protuberancias de la raíz (tubérculos). Es una especie de crecimiento rápido y requiere mucha luz solar durante su existencia.



Usos:

Se siembra en jardines.

Usos comunidad Rabanal: ornamental, melífera.



ESPINO



¿Cómo se le llama comunmente?:

Cineraria espinosa, Cuasco, Erizo y Güiche

¿Cómo le dicen los científicos?:

Barnadesia spinosa

Esta es su familia: Asteraceae

¿De dónde es originaria?:

Norte de Suramérica

En el páramo Rabanal lo conocen como: Espino

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.500 a 3.000 msnm

Distribución geográfica:

Cordilleras Central y Oriental.

Es una especie nativa.

¿Cómo lo describimos?:

El arbusto

Mide 7 m de altura; sus ramas tienen una cáscara agrietada y con espinas que miden 3 cm de largo y están agrupadas en sus ramas en forma manojos, las ramas son verdes, rectas y están dispuestas hacia arriba.

Las hojas

Miden entre 4 y 7 cm de largo, son simples, alternas o están dispuestas en pequeños manojos, poseen una textura parecida a la del cuero (coriáceas), no presentan vellosidades, son lustrosas, tienen forma ovalada y algunas veces elíptica, su nerviación es curva y bastante marcada, su ápice es agudo y su base es cuneada.

Las flores

Miden 1.7 cm de diámetro, sus pétalos y brácteas tienen tonalidades entre el color blanco y color lila, los filamentos de sus estambres están unidos entre sí. Se encuentran agrupadas en un mismo disco (como las margaritas), dispuestas en racimos de racimos.



Los frutos

Miden 1.5 cm de largo, se desprenden fácilmente de los discos similar al diente de león (aquenios voladores), que se desplazan por acción del viento.

Las semillas

Miden 1.5 mm de largo, son de color café y están fuertemente adheridas al fruto.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Estas se recogen cuando están bien desarrolladas, requieren de tratamiento pregerminativo, es necesario sumergirlas en agua fría durante 48 horas, posteriormente, se siembran en almácigo al voleo con una cubierta fina de paja húmeda; al medir 5 cm de altura, las plántulas se transplantan a bolsas de polietileno, y al alcanzar entre 20 y 25 cm de altura se siembran en el lugar definitivo. Es una especie de crecimiento rápido, resiste los suelos pesados, orgánicos y con drenaje lento, crece en los bordes de los caminos y los cultivos, en los cercados, en las escombreras, en las laderas de las montañas, en las cañadas y en los fragmentos de roca, al pie de pendientes fuertes, requiere de abundante luz solar durante su existencia pero tolera la sombra de manera moderada.

Floración: en Junio.

Fructificación: en Junio.

Recolección de frutos: en Julio.

Caída y renovación del follaje: pierde sus hojas parcialmente.

Usos:

Ornamental: el arbusto es utilizado como seto de seguridad.

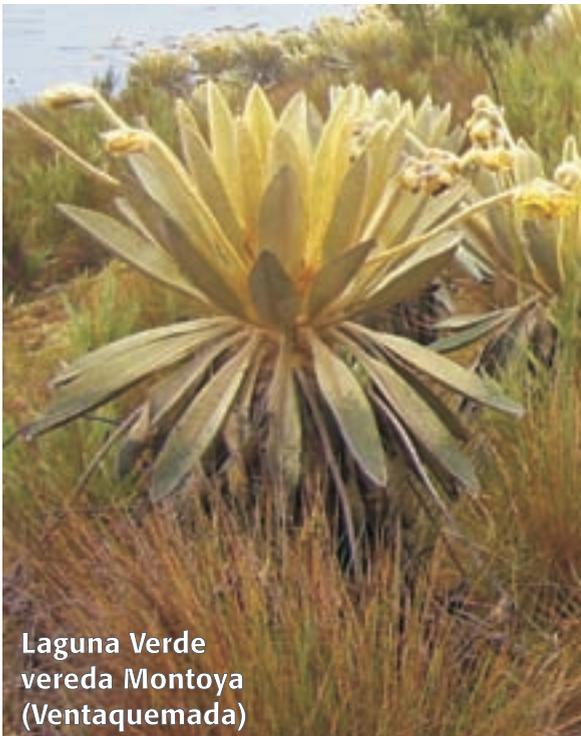
Otros usos: el arbusto sirve como barrera para atajar el ganado y para cercas vivas.

Usos comunidad Rabanal:

Cerca viva y melífera



FRAILEJÓN



Laguna Verde
vereda Montoya
(Ventaquemada)

¿Cómo se le llama comunmente?:
Frailejón.

¿Cómo le dicen los científicos?:

Espeletia grandiflora

Esta es su familia: Compositae

¿De dónde es originaria?:

Norte de Suramérica

En el páramo Rabanal lo conocen como: Frailejón, Puya.

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.900 a 4.000 msnm

Distribución geográfica

Cordillera Oriental colombiana.

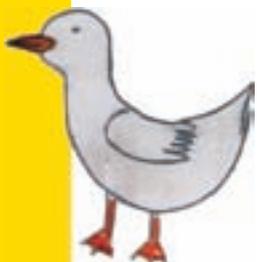
¿Cómo lo describimos?:

El arbusto

Tiene 2 m de altura y tiene un tallo único con cicatrices a medida que se caen las hojas.

Las hojas

Miden 40 cm de largo, se parten fácilmente, el borde es entero y están cubiertas por pelos blancos que lo hacen ver plateado, se disponen de forma circular.



Arbustivas

Las flores

Son de color amarillo, miden 4 mm de diámetro, se encuentran agrupadas en un mismo disco (como las margaritas). Esta formada por dos tipos de flores, unas parecidas a lenguas de color amarillo ubicadas alrededor de las segundas flores de color ocre, que son pequeñas, tienen forma de tubo y están ubicadas en el centro.



Los frutos

Son cápsulas de color café, tienen 4 mm de diámetro, con una semilla.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

La única forma para reproducirlas es trasplantar plantas jóvenes que han nacido naturalmente al sitio donde van a estar para siempre.



Usos:

Medicinal:

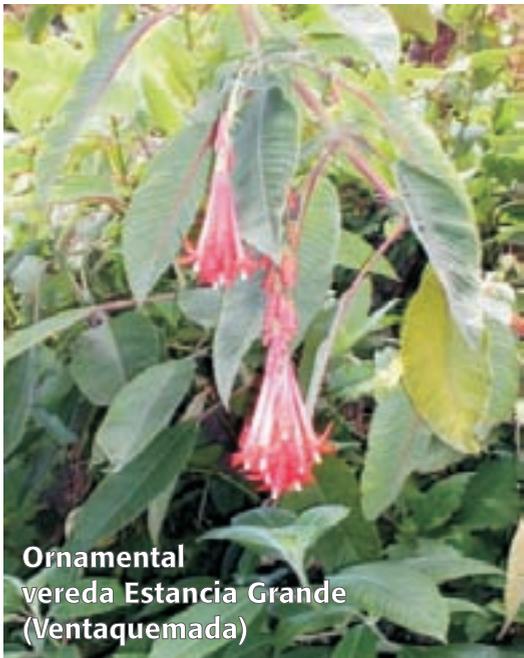
La bebida de las hojas cocinadas se utiliza para ayudar en enfermedades de los pulmones, como el asma y la bronquitis; en cataplasmas, son buenas para aliviar el reumatismo; la resina que sale cuando se arrancan las hojas se utiliza contra el dolor de oído. La resina (trementina) se usa para soldar huesos rotos. Es una planta que indica la presencia de páramo.

Usos comunidad Rabanal:

Melífera, medicinal, atrae insectos y aves. Es refugio de pequeños anfibios.



FUCSIA ZARCILLEJO



Ornamental
vereda Estancia Grande
(Ventaquemada)

¿Cómo se le llama comunmente?:
Café de monte, Platanito, San Luis y Zarcillejo

¿Cómo le dicen los científicos?:
Fuchsia boliviana

Esta es su familia: *Onagraceae*

¿De dónde es originaria?:

Bolivia

En el páramo Rabanal lo conocen como: Zarcillejo, Aretes de la Virgen.

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.000 a 3.000 msnm

Distribución geográfica

Cordillera Oriental.

93

¿Cómo lo describimos?:

El arbusto

Mide 4 m de altura, la copa tiene forma irregular, las ramas son delgadas y de color café; las ramitas son de color verde y tienen pelos.



Las hojas

Miden 15 cm de largo por 5 cm de ancho, por encima son de color verde oscuro, brillantes y por debajo son de color verde amarillento y tienen pelos, el borde es liso, la textura es parecida a la del cuero y terminan en punta.





Las flores

Miden 7 cm de largo, son de color rojo, cuelgan de sus ramitas y están organizadas en forma de racimos.

Las semillas

Son muy pequeñas, de color café y consistencia dura.



Los frutos

Miden 3 cm de largo por 0.7 cm de ancho, son bolitas alargadas y carnosas, sus tonos varían del color verde oscuro al negro azulado y cada uno contiene muchas semillas.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas y por estacas. Es una especie de crecimiento rápido, requiere mucha luz solar durante su existencia y suelos ricos en materia orgánica con alta humedad y buen drenaje.

Usos:

Los frutos son consumidos por el hombre y los animales silvestres. Las flores sirven para el tratamiento de las enfermedades venéreas. Se siembra en jardines.

Usos comunidad Rabanal:

Ornamental, alimento de aves





Cerca viva
vereda Tibita Centro (Lenguazaque)

¿Cómo se le llama comunmente?:

Jomi

¿Cómo le dicen los científicos?:

Montanoa ovalifolia

Esta es su familia: *Compositae*

¿De dónde es originaria?:

Norte de Suramérica.

En el páramo Rabanal lo conocen como: Jome, Upacón.

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.400 a 3.200 msnm

Distribución geográfica

Cordilleras Colombianas.

¿Cómo lo describimos?:

El arbusto

Mide 3 m de altura, posee muchas ramas que empiezan desde el suelo y su follaje es verde opaco.

Las hojas

Tienen 10 cm de largo, tienen pelos, son blancas por debajo y su nerviación es palmeada.

Las flores

Son de color blanco, tienen 2 cm de diámetro, se encuentran agrupadas en un mismo disco (como las margaritas). Está formada por dos tipos de flores, unas parecidas a lenguas de color blanco, ubicadas alrededor de las segundas flores de color amarillo, que son pequeñas, tienen forma de tubo y están ubicadas en el centro.



Arbustivas

Los frutos

Miden 1.5 cm de diámetro, están reunidos en racimos, son de color pardo, con una semilla.

Las semillas

Miden 7 mm de largo, por dentro están pegadas al fruto y son de color crema.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semilla y estaca. Los frutos se recogen cuando tienen color café, se secan al sol, las semillas se siembran en semillero a 5 mm de profundidad, a 2 mm una de la otra en hileras separadas 10 cm. Luego se cubren con una delgada capa de paja y se riegan. El trasplante se hace cuando la plántula tiene 20 cm. Es resistente a sequías y a suelos pobres.



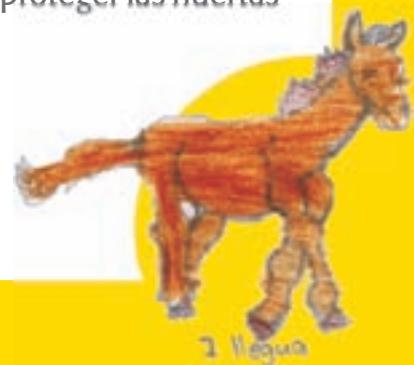
Barrera corta vientos
San Antonio (Guachetá)

Usos:

Ayuda en el control de erosión. Con las hojas se envuelven quesos para conservarlos, darles sabor y un aroma especial. Sirve como cerca viva y ayuda a proteger las huertas porque las ovejas y cabras no se comen sus hojas.

Usos comunidad Rabanal:

Leña, cerca viva y barrera cortavientos.



MAÍZ



¿Cómo se le llama comunmente?:

Maíz

¿Cómo le dicen los científicos?:

Zea mays

Esta es su familia: *Gramineae*

¿De dónde es originaria?:

América.

En el páramo Rabanal lo conocen como: Maíz

Distribución geográfica

Colombia.

¿Cómo lo describimos?:

El arbusto

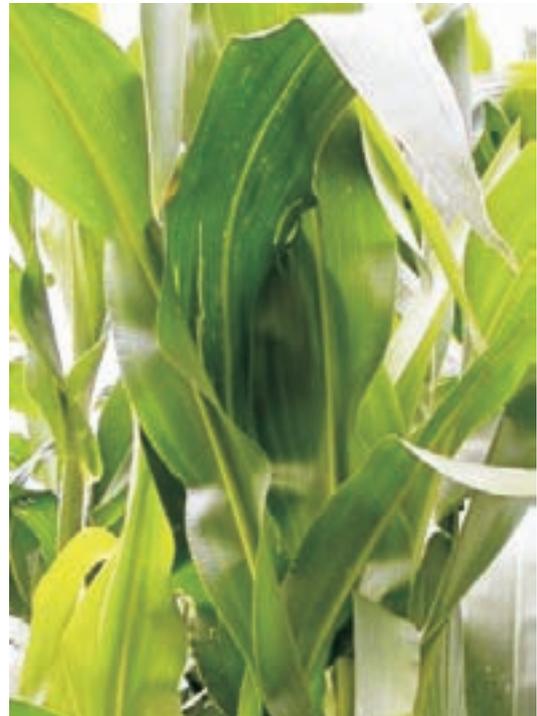
Mide 4 m de altura, es robusto y no tiene ramas, es parecido a una caña, no tiene entrenudos, tiene una médula esponjosa dentro de su tallo.

Las hojas

Son largas, de gran tamaño, tienen forma de machete, por encima tiene pelos. Los extremos de las hojas son muy afilados y cortantes.

Flor

En la planta existen flores masculinas y femeninas. Las masculinas forman espigas que sobresalen en la punta del tallo o caña. Las femeninas son pequeñas flores ubicadas debajo de las espigas en el tallo, a partir de ellas se forma el fruto.



Arbustivas

El fruto

El fruto está envuelto en un capacho o amero y ubicado a lado y lado de la caña.

Las semillas

Están agrupadas formando una mazorca. De acuerdo a la variedad, el color de sus granos se encuentra desde blanco hasta morado oscuro.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Se escogen semillas que no estén enfermas, se siembran a 5 cm de profundo, en líneas separadas 1 m y entre semilla y semilla separadas 20 a 25 cm. Necesita agua, luz solar, suelos húmedos y bien drenados.



Usos:

Alimenticio, medicinal, forraje y artesanal.

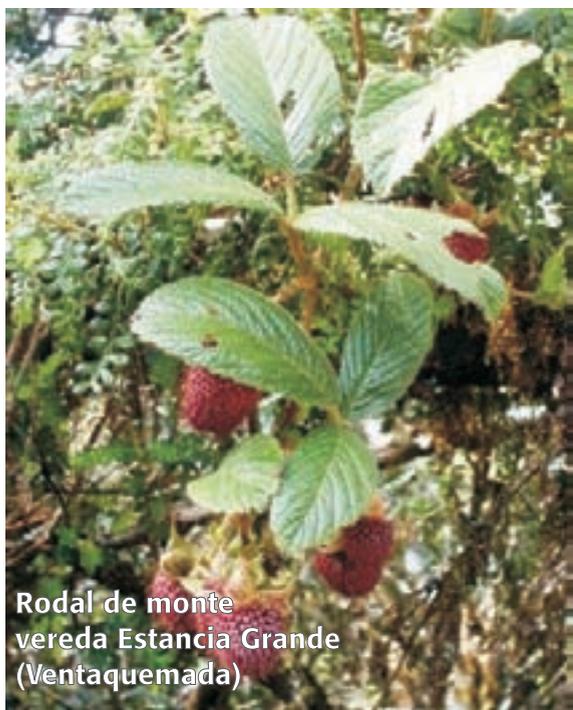
Usos comunidad

Rabanal:

Alimenticio, medicinal y forraje.



MORA DE ZORRO



Rodal de monte
vereda Estancia Grande
(Ventaquemada)

¿Cómo se le llama comunmente?:

Mora de zorro

¿Cómo le dicen los científicos?:

Rubus sp.

Esta es su familia: *Rosaceae*

¿De dónde es originaria?:

Norte de Suramérica.

En el páramo Rabanal lo conocen como: Mora de zorro

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.300 a 3.000 msnm

Distribución geográfica

Cordillera Oriental colombiana.

¿Cómo lo describimos?:

El arbusto

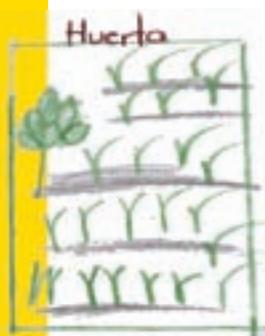
Mide 1.5 m de altura, presenta pequeñas espinas y muchas ramas rastreras.

Las hojas

Miden 14 cm, son ásperas, de borde dentado y su nerviación es marcada.

Las flores

Son de color rosado, tienen 1.5 cm de diámetro.



Arbustivas

Los frutos

Tienen 3 cm de largo aproximadamente, son redondos, carnosos y rojos, tienen pelos gruesos, cada fruto tiene muchas semillas.

Comparado con la mora común presenta un tamaño significativamente mayor.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semilla, estaca y acodo. Los frutos se parten, se secan al sol y se sacan las semillas, luego se siembran en semillero a 5 mm de profundidad, a 2 mm entre una y otra, en hileras separadas 10 cm. El trasplante se hace cuando la plántula tiene 20 cm. Es resistente en suelos arcillosos.



Usos:

Los frutos son alimento para humanos, aves y animales silvestres. Mezclados con panela y carbón vegetal, sirven para controlar las infecciones por hongos en la boca. Sirve como cerca viva.

Usos comunidad Rabanal:

Alimento humano, melífera.



PAPAYUELA



Huerta casera
vereda Tibita El Carmen
(Lenguazaque)

¿Cómo se le llama comunmente?:

Papayuela, Tapaculo, Papayo

¿Cómo le dicen los científicos?:

Carica pubescens

Sinónimos: *Carica candamarcensis*

Esta es su familia: *Caricaceae*

¿De dónde es originaria?:

Norte de Suramérica.

En el páramo Rabanal lo conocen como: Papayuela

A esta altura la encontramos en las montañas: 1.900 a 2.900 msnm

Distribución geográfica

Cordillera Oriental colombiana.

El arbusto

Mide 4 m de altura, tiene varios troncos carnosos, las ramas empiezan desde el suelo, la copa tiene forma de huevo.

Las hojas

Tienen forma de palma de mano, tienen 30 cm de diámetro, se agrupan en manojos al final de las ramas.

Las flores

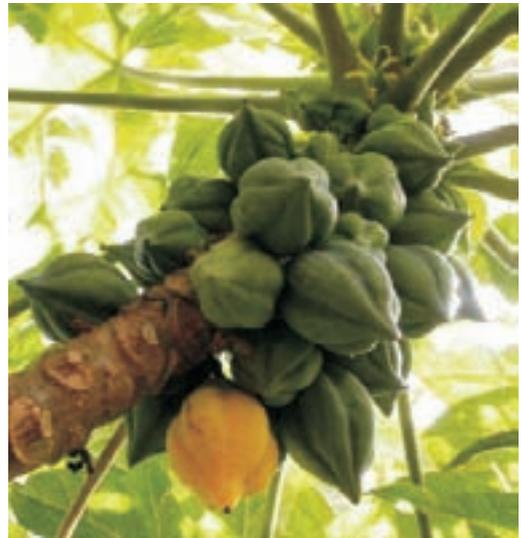
Las flores masculinas son de color crema, tienen 4 cm de diámetro y las femeninas 2 cm, se encuentran en árboles separados.



Arbustivas

Los frutos

Tienen 10 cm de largo, son comestibles, tienen forma de huevo que termina en punta, son de color amarillo al madurar, con muchas semillas. Cuando se rompe alguna de sus partes le sale una especie de leche. En el tallo quedan cicatrices a medida que se desprenden los frutos.

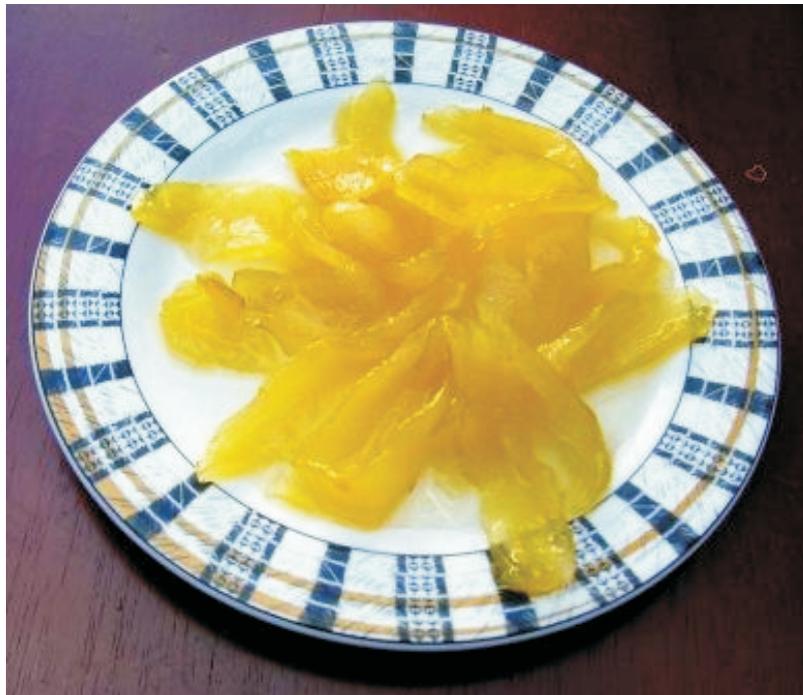


Las semillas

Son pequeñas, alargadas, de color blanco y cuando maduran se tornan de color oscuro.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semilla. Se sacan del fruto, se dejan al sol por 3 días y luego se siembran en semillero a 1 cm de profundo, a 2 cm entre una y otra y en hileras separadas 10 cm. El trasplante se hace cuando la plántula tiene 20 cm.



Usos:

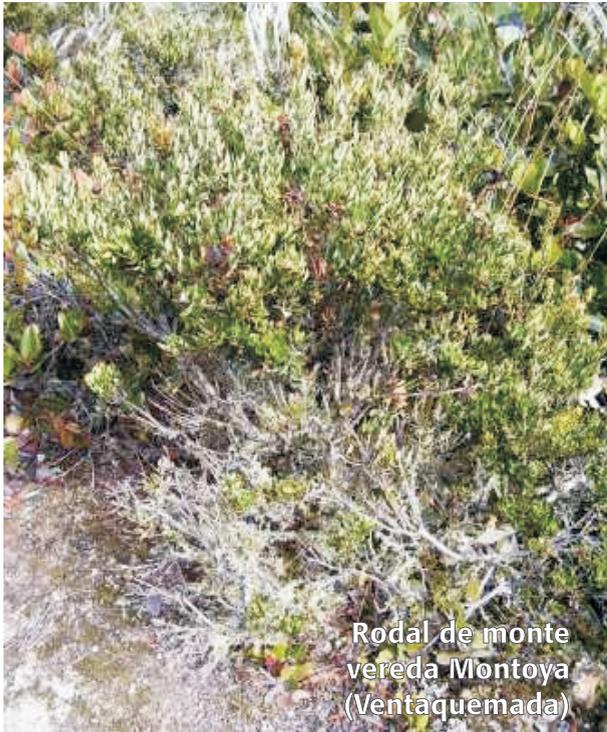
El fruto se prepara en dulce y en crema, es alimento de aves y sirve como ablandador de carne. Sus hojas y frutos cocinados sirven para hacer gargarismos para curar la amigdalitis y mezclado con flores de saúco (**Sambucus peruviana**), se prepara un agua que alivia la tos y es buen expectorante.

Usos comunidad Rabanal:

Alimento humano, medicinal.



PEGAMOSCO



Rodal de monte
vereda Montoya
(Ventaquemada)

¿Cómo se le llama comunmente?:

Pegamosco, Anchugo, Carbonero

¿Cómo le dicen los científicos?:

Befaria resinosa l.f.

Esta es su familia: *Ericaceae*

¿De dónde es originaria?:

Cordilleras colombianas.

En el páramo Rabanal lo conocen como: Pegamosco

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.000 y 3.500 msnm.

Distribución geográfica:

Se encuentra en la Cordillera Oriental colombiana.

¿Cómo la describimos?:

El arbusto

Mide 4 m de altura aproximadamente. Las ramas empiezan desde el suelo, la copa tiene forma aparasolada (sombrija).

Las hojas

Son de color verde intenso, miden 3 cm, por encima son de color verde oscuro, por debajo verde claro y su nerviación es poco marcada.

Las flores

Son de color rojo, de 6 cm de largo, parecida a una botella.



Arbustivas

Los frutos

Son de color café, con forma de cápsula redonda y miden 2 cm de diámetro, tienen muchas semillas.

Las semillas

Son pequeñas, alargadas y toman un color oscuro cuando maduran.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semilla. Los frutos maduros se recogen cuando están de color café, se dejan secar al sol y luego se sacan las semillas, se siembran en semillero a 1 cm de profundo y a 1 cm entre sí, en líneas separadas 10 cm. El trasplante se hace cuando la plántula alcanza 20 cm. Requiere sombra durante los primeros 2 años y resiste suelos ácidos y poco profundos.



Rodal de monte
vereda Montoya
(Ventaquemada)

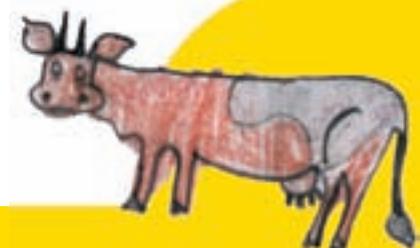
Usos :

Melífera, las hojas y flores jóvenes están cubiertas de una sustancia pegajosa, a la cual, la planta debe su nombre.

Planta utilizada como inductora de rastrojos.

Usos comunidad Rabanal

Leña, melífera.



REVENTADERA



Rastrojo
vereda Gacal (Samacá)

¿Cómo la describimos?

El arbusto

Mide 1 m de altura, las ramas son delgadas y muy resistentes, cubiertas de pelos de color rojo.



Las hojas

Miden aproximadamente 5 cm de largo por 3 cm de ancho, son gruesas, tiene forma de huevo, son alargadas y tienen nerviación marcada por debajo de la hoja.

¿Cómo se le llama comunmente?:

Reventadera

¿Cómo le dicen los científicos?:

Gaultheria anastomosans

Esta es su familia: *Ericaceae*

¿De dónde es originaria?:

Colombia

En el páramo Rabanal lo conocen como: Reventadera

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.600 y 3.500 msnm

Distribución geográfica:

Cordillera Oriental colombiana



Las flores

Se encuentran en forma de racimos rojos, miden 1.5 cm de largo.



Arbustivas

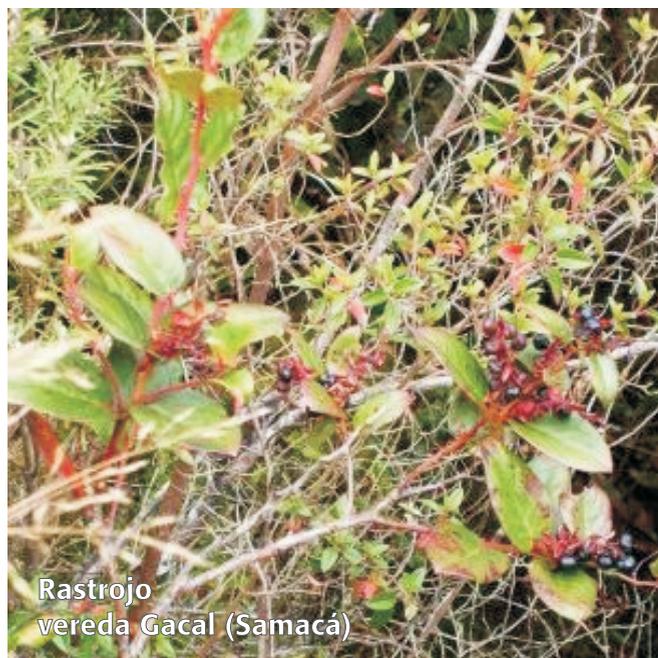
Los frutos

Tienen forma alargada, miden 5 mm de largo y tienen muchas semillas.

Sirven de alimento para aves y pequeños mamíferos.

Las semillas

Son demasiado pequeñas, de color café, son dispersadas por las aves de la región.



Rastrojo
vereda Gacal (Samacá)

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Al voleo (en campo y en germinador) se deben cubrir con una capa de paja, cuando tienen 5 cm de altura, las plántulas se transplantan a bolsas y cuando están entre 20 y 30 cm se siembran en el lugar definitivo. Necesitan mucho sol. Es una especie que se demora en crecer. Las aves y los mamíferos transportan sus semillas en sus excrementos.

Usos :

Sus frutos son consumidos por aves y mamíferos. El arbusto es usado en jardines y para conservar suelos erosionados y taludes.

Usos comunidad Rabanal:

Cercas vivas.



ROMERO



Árbol disperso
vereda Montoya (Ventaquemada)

¿Cómo lo describimos?:

El arbusto

Mide 6 m de altura y 15 cm de diámetro en su tronco, cuando es joven el tronco es similar al de un arbusto, la cáscara es escamosa y de color grisáceo, tiene muchas ramas delgadas, las ramitas son de color verdoso, delgadas y su corazón o médula es de color blanco

Las hojas

Miden 4 cm de largo por 1 cm de ancho, tienen forma linear, por encima son de color verde blancuzco y están cubiertas de pelos, por debajo son de color blanco, con pelos más cortos, su borde es liso y terminan en punta.



¿Cómo se le llama comunmente?:

Guasgúin, Romero blanco, y Romero cenizo.

¿Cómo le dicen los científicos?:

Diplostephium rosmarinifolius

Esta es su familia: Asteraceae

¿De dónde es originaria?:

Colombia

En el páramo Rabanal lo conocen como: Romero

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.700 a 3.400 msnm

Distribución geográfica:

Cordillera Oriental.

Es una especie nativa.



Las flores

Son de color crema, están organizadas en un círculo y agrupadas en racimos.



Arbustivas

Los frutos

Son secos, la cáscara no se abre al madurar, tienen una sola semilla y pelos que los ayudan a propagarse por acción del viento .

Las semillas

Son muy pequeñas y están adheridas al fruto.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas Es una especie de crecimiento rápido, requiere abundante luz solar y pertenece a los bosques secundarios.



Laguna Verde
vereda Montoya
(Ventaquemada)

Usos:

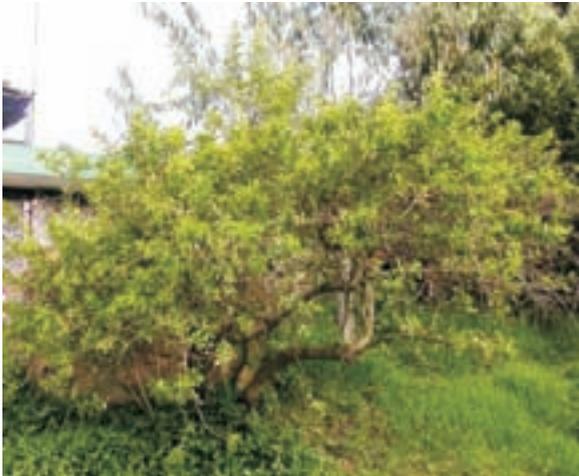
Es una especie ornamental y se puede sembrar en jardines.

Usos comunidad Rabanal:

Leña, forraje, postes y cercas vivas.



TINTO



¿Cómo lo describimos?:

El arbusto

Mide 5 m de altura, los tallos son rectos, de color gris y miden entre 1 y 3 cm de diámetro, la copa es bien tupida, es de color verde oscuro y al florecer se torna amarillento, las ramas empiezan a baja altura, las ramitas son de color verdoso, delgadas, frágiles y al estrujarlas emite un olor desagradable, las raíces son delgadas y superficiales.

Las hojas

Miden 3 cm de largo por 2 cm de ancho, al estrujarlas brota un mal olor, son lisas, tienen forma de huevo, el borde es liso, su nerviación es parecida a una pluma, terminan en punta roma.

Las flores

Miden 3 cm de largo por 0.3 cm de ancho, su color es amarillo verdoso, tienen forma de tubo en racimos cortos.

¿Cómo se le llama comunmente?:

Caballero de la noche, Dama de la noche y Jazmín de noche

¿Cómo le dicen los científicos?:

Cestrum parvifolium

Sinónimo: *Cestrum buxifolium*

Esta es su familia: *Solanaceae*

¿De dónde es originaria?:

Colombia

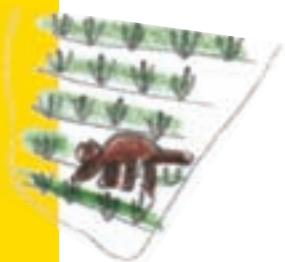
En el páramo Rabanal lo conocen como: Tinto

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.000 a 2.800 msnm

Distribución geográfica:

Cordilleras Central y Oriental.

Es una especie nativa.



Arbustivas

Los frutos

Miden 6 mm de diámetro, su color es negro azulado, son bolitas algo achatadas hacia la base, son carnosos y cada uno contiene varias semillas.

Las semillas

Miden 3 mm de largo por 1 mm de ancho, son de color café, tienen tres caras, una de ellas es redonda y las otras dos planas. Son duros.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por estacas. Se toman partes del tallo de 30 cm de largo por 2 cm de diámetro, se plantan con las yemas hacia arriba a 10 cm de profundo en bolsas, al medir 50 cm, cuando las hojas están bien desarrolladas, se transplantan al sitio definitivo.

Floración: de Enero a Febrero y de Agosto a Septiembre.

Fructificación: de Febrero a Abril y de Septiembre a Noviembre.

Recolección de frutos: de Abril a Mayo y de Octubre a Diciembre.

Caída y renovación del follaje: pierde algunas de sus hojas.



Bosque conservado
vereda San José de Gacal
(Ventaquemada)

Usos:

Alimenticio: produce néctar para los colibríes.

Ornamental: el arbusto se siembra en jardines.

Otros usos: Ayuda en la restauración de bosques transformados por el hombre.

Usos comunidad

Rabanal:

Melífera, medicinal.



UCHUVA



¿Cómo se le llama comunmente?:

Guchuvo, Uchuvo, Uvilla y Vejigón.

¿Cómo le dicen los científicos?:

Physalis peruviana.

Esta es su familia: *Solanaceae*

¿De dónde es originaria?:

Ecuador y Perú

En el páramo Rabanal lo conocen como: Uchuva

A esta altura la encontramos en las montañas: 1.800 a 3.000 msnm

Distribución geográfica:

Cordilleras Central y Oriental.

¿Cómo lo describimos?:

El arbusto

Mide 1.5 m de altura, la copa tiene forma de balón y algunas veces es irregular, tiene muchas ramas débiles y con pelos.



Las hojas

Miden 7 cm de largo por 4 cm de ancho, su textura es parecida al cuero, el borde es dentado, por debajo las venas son levemente pronunciadas, terminan en punta, existe otra hoja mucho mas pequeña al lado del tallo donde nace la hoja.



Las flores

Las flores miden 1 cm de diámetro. Están solas en las axilas de las ramas. sus pétalos son están unidos y son de color amarillo, su interior es morado y parecido a una estrella.

Arbustivas

Los frutos miden 1.5 cm de diámetro, son bayas de color amarillo, cubiertas por una delgada envoltura globosa, en su estado juvenil son de color verde, y al madurar, de color amarillo, tienen numerosas semillas.

Las semillas miden 3 mm de diámetro, tienen forma redonda, son de color amarillo, están esparcidas en una sustancia líquida, son un poco aplanadas y duras.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Los frutos se recogen al madurar, se les quita la envoltura, se licuan y se pasan por un cedazo; luego se recogen las semillas, se dejan al aire. Se siembran en semillero a 5 mm de profundo y 5 cm entre una y otra, en hileras separadas entre sí por 10 cm, se cubren con una delgada capa de paja; cuando las plántulas miden 8 cm se pasan a bolsas y cuando miden 20 cm se siembran en lugar definitivo. Es una especie de crecimiento rápido y requiere de abundante luz solar.

Floración: 60 días después de la siembra.

Fructificación: 90 días después de la siembra.

Recolección de frutos: 8 o 9 meses después de la siembra, cuando la coloración sea anaranjada y su capuchón se torne de color amarillo.

Caída y renovación del follaje: pierde algunas de sus hojas.



Usos

Alimenticio: los frutos son consumidos por el hombre en forma de sorbetes, jaleas y dulces.

Medicinal: los frutos sirven para eliminar amebas; la tinta preparada con sus hojas se emplea en casos de enfermedad de los riñones, vértigo, delirio y parálisis facial, también para los ojos enfermos.

Atención: las ramas y hojas son tóxicas para el ganado.

Usos comunidad Rabanal: medicinal, alimento humano.



UÑEGATO



¿Cómo lo describimos?:

El arbusto

Mide entre 3 y 7 m de altura, las ramas son rectas y tienen espinas divididas en 3 puntas, el follaje es ralo y de color verde ceniciento, la copa es irregular, las ramas y ramitas son delgadas, crecen de manera irregular, son de color grisáceo y las ramitas terminales agrupan hojas en forma de ramilletes.



Las flores

Son de color amarillo, los pétalos están separados entre sí, tienen 6 pétalos, 6 sépalos y 6 estambres y están dispuestas en flores esquineras en forma de pequeños racimos.

¿Cómo se le llama comunmente?:

Espino, Espina de oro y Espuelo

¿Cómo le dicen los científicos?:

Berberis rigidifolia.

Esta es su familia: *Berberidaceae*

¿De dónde es originaria?:

Colombia

En el páramo Rabanal lo conocen como: Uñegato

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.700 a 3.500 msnm

Distribución geográfica:

Cordillera Oriental.

Es una especie nativa.



Las hojas

Miden 4 cm de largo por 1 cm de ancho, por debajo son de color blanco, el borde es espinoso, la textura es parecida a la de la cartulina, terminan en punta redonda y la base es atenuada.



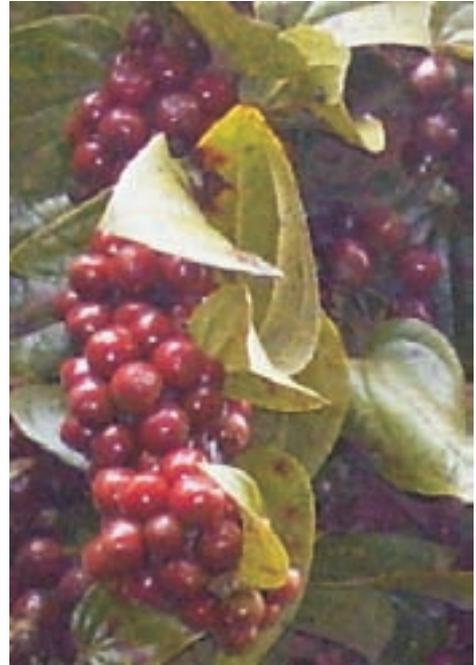
Arbustivas

Los frutos

Miden 7 mm de diámetro, son carnosos, redondos de color rojo oscuro y se tornan negros al madurar, tienen una cobertura parecida a la de la cereza o uva y cada uno contiene una semilla.

Las semillas

Miden 3 mm de diámetro, son redondas, de consistencia dura y de color amarillo opaco.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Es una especie de crecimiento lento, requiere de sombra en su estado juvenil, al madurar necesita abundante luz solar.

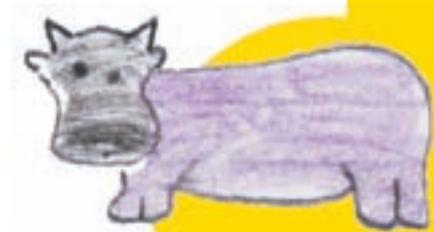


Usos:

Es sembrado de forma ornamental en jardines y también para conformar cercas vivas. La cáscara de sus tallos y las raíces contienen varios alcaloides, entre ellos la berberina, usada en el tratamiento de la leishmaniasis y para las hemorragias uterinas.

Usos comunidad Rabanal:

Medicinal y cerca viva.



UVA CAMARONA



Rodal de monte
vereda San Antonio (Guachetá)

¿Cómo se le llama comunmente?:

Cagagüito, Hualicón, Ilucho, Joyapa y Uvo

¿Cómo le dicen los científicos?

Macleania rupestris

Esta es su familia: *Ericaceae*

Sinónimo: *Thibaudia rupestris*

¿De dónde es originaria?

Suramérica

En el páramo Rabanal lo conocen como: Uvo, Uva de monte, Uva.

A esta altura la encontramos en las montañas: 1.900 a 3.900msnm

En Colombia se encuentra en:

Las tres cordilleras.

Es una especie nativa.

¿Cómo lo describimos?:

El arbusto

Mide 7 m de altura y 15 cm de diámetro en su tronco, es alargado, algunas veces trepadora, la copa es amplia y de forma indefinida, las ramas crecen casi desde el suelo, de manera desordenada, las ramitas son gruesas y de color verdoso.

Las hojas

Miden 10 cm de largo por 4.5 de ancho, tienen forma ovalada, el borde es liso, son carnosas, quebradizas.

Las flores

Miden 4 cm de largo, la forma es parecida a una olleta (urceolada) y están agrupadas en racimos muy llamativos, son de color rojo, y están cubiertas por unas pequeñas hojas aterciopeladas y del mismo color (brácteas).



Arbustivas

Los frutos

Miden 2 cm de diámetro, son uvas redondas, tienen colores que van del rosado al cereza que al madurar se tornan de color morado, están cubiertas por vellosidades aterciopeladas (pubescentes), poseen un sabor dulce y cada una contiene entre 30 y 50 semillas.

Las semillas

Miden 1 mm de diámetro, son de consistencia dura, son redondas, tienen sustancia gomosa y su color es amarillento.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Los frutos se recogen cuando están oscuros, se parten, se secan al sol y se extraen las semillas; se siembran al voleo y en almácigos, se cubren con una delgada capa de paja y se deben regar una vez al día; cuando las plántulas alcanzan los 5 cm de altura se transplantan a bolsas de polietileno y al medir 20 cm se siembran en el lugar definitivo. **Por estacas.** Se cortan de plantas mayores a 1.5 m de altura y bien ramificadas, en cuarto menguante se cortan estacas de 25 cm de largo, se les hace un corte sesgado en las 2 puntas y se siembran directamente en las bolsas, es necesario dejar 8 cm de estaca bajo tierra. **Por rebrotes.** Son tomados de la base de la planta, es necesario aplicarles enraizadores (hormonas) antes de la siembra. Su crecimiento es rápido, necesita mucha luz solar. Resiste suelos ácidos, pobres y bien drenados.

Floración: de Febrero a Junio.

Fructificación: de Agosto a Noviembre.

Recolección de frutos: de Diciembre a Enero.

Caída y renovación de follaje: siempre tiene hojas (perennifolios).



Alimento
vereda Tibita Centro
(Lenguazaque)

Usos

Alimenticio: los frutos son consumidos por hombres y animales; se preparan mermeladas y bebidas y con sus pétalos se fabrican dulces en almíbar y caramelos. **Industrial:** con los frutos se hace vino, uvas pasas, jugos y compotas y de la cáscara del fruto se produce un colorante.

Medicinal: las hojas cocinadas sirven como antidiarreico y su fruto es considerado laxante.

Ornamental: se siembra en jardines y en parques.

Otros usos: sirve para protección de laderas erosionadas (taludes), también sirve como cerca viva. Ayuda en la restauración de bosques transformados por el hombre.

Usos comunidad Rabanal: alimento humano y de pájaros.



ZARZAMORA



Cerca viva
vereda Tibita Centro
(Lenguazaque)

¿Cómo lo describimos?:

El arbusto

Mide 1.5 m de altura, tiene pequeñas espinas y muchas ramas rastreras.

Las flores

Son de color rosado, tienen 1.5 cm de diámetro.



¿Cómo se le llama comunmente?:

Mora (silvestre), Zarzamora

¿Cómo le dicen los científicos?:

Rubus floribundus

Esta es su familia: Rosaceae

¿De dónde es originaria?:

Norte de Suramérica.

En el páramo Rabanal lo conocen como:

Mora (silvestre), Zarzamora

A esta altura la encontramos en las montañas:

2.300 a 3.000 msnm

Distribución geográfica

Cordillera Oriental colombiana.



Las hojas

Miden 14 cm, son ásperas, de borde dentado y nerviación marcada.



Arbustivas

Los frutos

Tienen 1.5 cm de largo, son redondos, carnosos y rojos. Cada fruto tiene muchas semillas.

Las semillas

Son muy pequeñas, redondas y tienen un color oscuro.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semilla, estaca y acodo. Los frutos se parten, se secan al sol, se sacan las semillas, luego se siembran en semillero a 5 mm de profundo, a 2 mm entre una y otra en hileras separadas 10 cm. El trasplante se hace cuando la plántula tiene 20 cm de altura. Resiste suelos arcillosos.



Usos:

Los frutos son alimento de humanos, aves y animales silvestres. Mezclados con panela y carbón vegetal, sirven para controlar las infecciones por hongos en la boca. Sirve como cerca viva.

Usos comunidad Rabanal:

Alimento humano, melífera.



ZONA



¿Cómo se le llama comunmente?:

Zona

¿Cómo le dicen los científicos?:

Chusquea sp.

Esta es su familia: *Poaceae*

¿De dónde es originaria?:

Colombia

En el páramo Rabanal lo conocen como: Zona

A esta altura la encontramos en las montañas: 1.900 a 3.900 msnm

Distribución geográfica:

Cordillera Oriental en los departamentos de Cundinamarca y Boyacá.

Es una especie nativa.

¿Cómo la describimos?:

El arbusto

Supera los 7 m de altura, tiene varios tallos largos, mas gruesos que los del chusque, tienen nudos o anillos marcados donde nacen pequeños manojos de ramitas, son de color amarillo negruzco, las raíces son profundas.



Borde de quebrada
vereda Parroquia Vieja
(Ventaquemada)

Las hojas

Miden entre 9 cm y 15 cm de largo y entre 2 cm y 3 cm de ancho, tienen vellos, tienen forma lanceolada (lanza), son largas, la nerviación es paralela, la textura es parecida a la del cuero (coriáceas), por encima y por debajo son de color verde y terminan en punta aguda.

Las flores

Miden 6 mm de largo y están agrupadas en forma de espigas de color verde.



← 30 conejos



Arbustivas

Los frutos

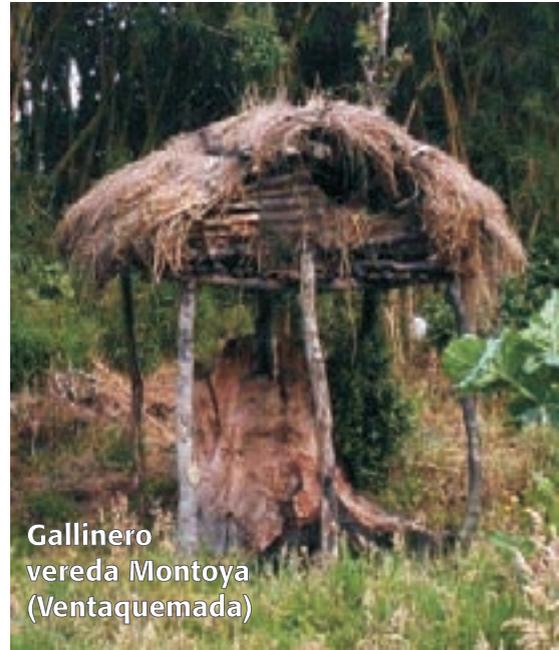
Miden 8 mm de largo, están agrupados en espigas ramificadas, su color es crema y cada uno contiene una semilla.

Las semillas

Son pequeñas, de color café, están pegadas al fruto.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Se cortan partes de su tallo y su raíz, necesita suelos húmedos, ácidos y abundante luz solar.



Gallinero
vereda Montoya
(Ventaquemada)



Conejera
vereda Montoya
(Ventaquemada)

Usos:

Decoración de casas y jardines, es útil para la protección de cañadas y cuencas hidrográficas, ayuda a mantener el equilibrio del agua en sus nacimientos.

Usos comunidad Rabanal:

Cercas para huertas caseras, conejeras, gallineros.



AJENJO



¿Cómo se le llama comunmente?:

Ajenjo

¿Cómo le dicen los científicos?:

Artemisia absinthium

Esta es su familia: *Asteraceae*

¿De dónde es originaria?:

Europa

En el páramo Rabanal lo conocen

como: Ajenjo

Clima: todos los climas

Distribución geográfica

Colombia.

¿Cómo lo describimos?:

La hierba

Es de color verde grisáceo, el tallo es firme, frondoso, algunas veces leñoso.

Las hojas

Son de color blanquecino por encima y por debajo gracias a los pelos que las cubren.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Dispersadas por el viento y el agua.



Usos

Medicinal: Es una de las plantas más amargas que se conoce, muy útil para problemas digestivos y parasitarios, por su capacidad de limpiar el hígado y la bilis, el aceite esencial que contiene se emplea para problemas de menstruación y desarreglos nerviosos. Se le reconoce por controlar plagas y malesas (Alelopatía).

Otros usos: la preparación del ajeno en vino blanco puede ser un excelente aperitivo para los niños con falta de apetito.

Usos comunidad Rabanal:

Medicinal.

ALBAHACA

¿Cómo se le llama comunmente?:

Albahaca

¿Cómo le dicen los científicos?:

Ocimum basilicum

Esta es su familia: *Labiaceae*

¿De dónde es originaria?:

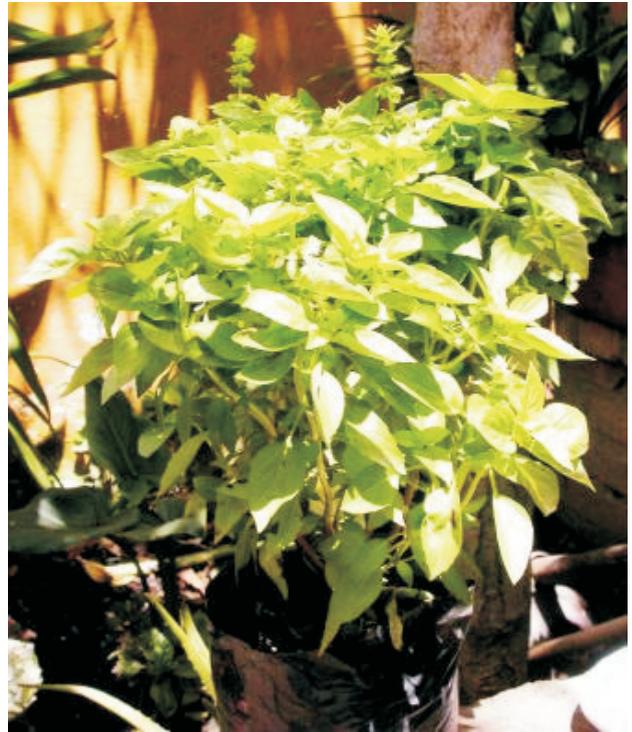
Europa, Asia y África.

En el páramo Rabanal lo conocen como: Albahaca

Clima: caliente y templado.

Distribución geográfica:

Colombia.



¿Cómo lo describimos?:

La hierba tiene un agradable aroma, sus hojas tienen forma de huevo, son carnosas, brillantes y su color es verde oscuro.

Las flores son de color blanco, tienen dos pétalos en forma de labios, posee cuatro estambres largos.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas y por esquejes. Se sacan las semillas y se dejan secar al sol para ser sembradas en semilleros y luego ser trasplantadas al lugar definitivo. Es una planta silvestre.

Usos

Medicinal: tiene propiedades digestivas, calmantes y cicatrizantes. En infusión después de las comidas ayuda a la digestión.

Alimenticio: como condimento.

Otros usos: las indígenas colombianas lo utilizaban como perfume y llevaban una ramita en el vestido.

Usos comunidad Rabanal:

Medicinal.



AJO



Huerta casera
vereda Gacal
(Samacá)

¿Cómo lo describimos?:

Bulbo que crece bajo la tierra, su color es blanco, se compone de varios dientes.

Las hojas

Son cortas, planas y rectas, tienen 15 a 30 cm de altura, son de color verde grisáceo.

Las flores

Tiene un tallo largo donde termina con una flor redonda, de color rosado o blanco verdoso, mezclada con pequeños bulbos.

¿Cómo se le llama comunmente?:

Ajo

¿Cómo le dicen los científicos?:

Allium sativum

Esta es su familia: *Liliaceae*

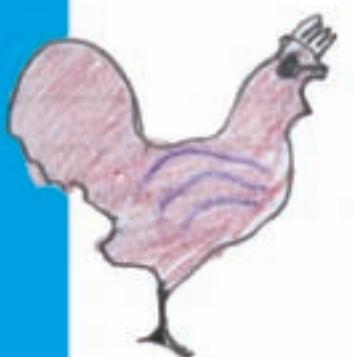
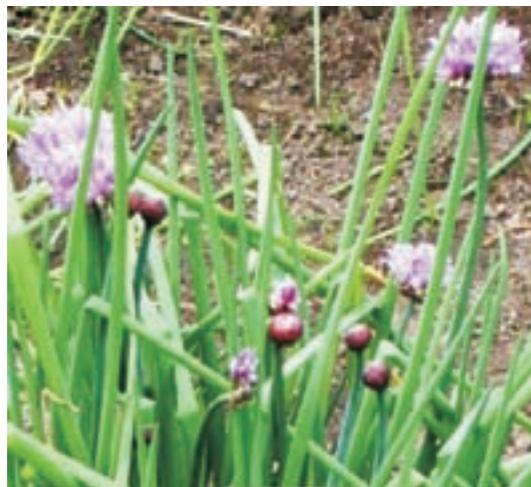
¿De dónde es originaria?:

Asia

En el páramo Rabanal lo conocen como: Ajo

Distribución geográfica:

Clima frío y templado.



Las semillas

Son los dientes que se encuentran unidos formando una cabeza, cubiertos por una membrana delgada de color violeta.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Los dientes se siembran a una profundidad de 5 a 10 cm en tierra fértil, o en masetas. Se recolecta cuando se marchitan sus hojas, se deja secar al sol.



Usos

Medicinal: se utiliza como antibiótico natural, expectorante y digestivo, para la tensión alta, tiene una importante acción sobre el sistema cardiovascular, por lo cual, consumido como condimento o en las distintas formas de preparación, es útil en problemas circulatorios y en alteraciones del azúcar, el colesterol, los triglicéridos y el ácido úrico. Su acción medicinal se debe al alto contenido de aceite esencial rico en principios azufrados.

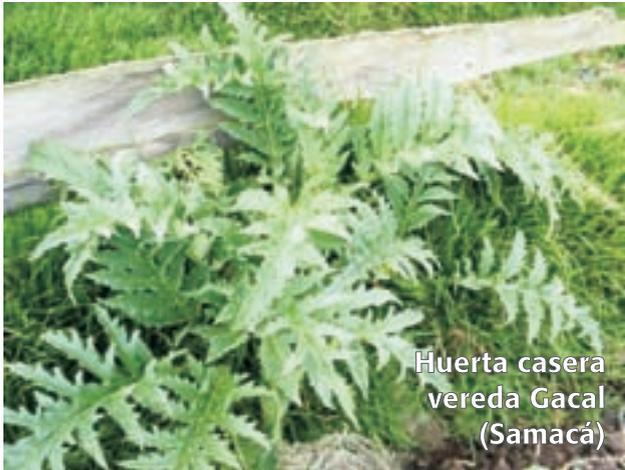
alimenticio: como condimento

Usos comunidad Rabanal:

Alimenticio, medicinal.



ALCACHOFA



Huerta casera
vereda Gacal
(Samacá)

¿Cómo se le llama comunmente?:

Alcachofa

¿Cómo le dicen los científicos?:

Cynara scolymus

Esta es su familia: Asteraceae

¿De dónde es originaria?:

Europa

En el páramo Rabanal lo conocen como: Alcachofa

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.400 a 3.000 msnm

Distribución geográfica

Zonas frías de Colombia.

¿Cómo lo describimos?:

La hierba

Llega a medir 150 cm de ancho, cuando las hojas se cortan vuelven a brotar, su tallo es fuerte al crecer, en la parte mas alta de la planta o en algunas ramas brotan unas cabezuelas, cubiertas por hojas falsas que envuelven la parte tierna y comestible.

Las hojas

Son lisas, su color es verde claro, por encima y por debajo tienen unos pelitos. Las hojas se endurecen al madurar.

Las flores

Son la misma alcachofa cuando está madura y cambia de color en su parte superior.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por esqueje. Se toma una parte de la planta (piecito) cortándola en diagonal desde su base y luego se siembra en el lugar definitivo.

Usos

Medicinal: las hojas tienen un sabor muy amargo y se utilizan en cocimiento para problemas digestivos y del hígado; normaliza el exceso de colesterol en la sangre.

Alimenticio: Se consume la alcachofa (flor).

Usos comunidad Rabanal:

Medicinal.



VVO come pepas

ALTAMISA

¿Cómo se le llama comunmente?:

Altamisa, Anastasia, Artemisia, Artemisa, Hierba de San Juan.

¿Cómo le dicen los científicos?: *Ambrosia cumanensis*

Esta es su familia: Asteraceae

¿De dónde es originaria?:

Europa, Asia, Norte de África.

En el páramo Rabanal lo conocen como:

Altamisa

Distribución geográfica: Colombia.

¿Cómo lo describimos?:



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas y por esquejes.

Transportadas por el viento y el agua.

Usos

Medicinal: sirve para tratar la gastritis y dolores de estómago, ayuda a aliviar los dolores menstruales y reumatismo.

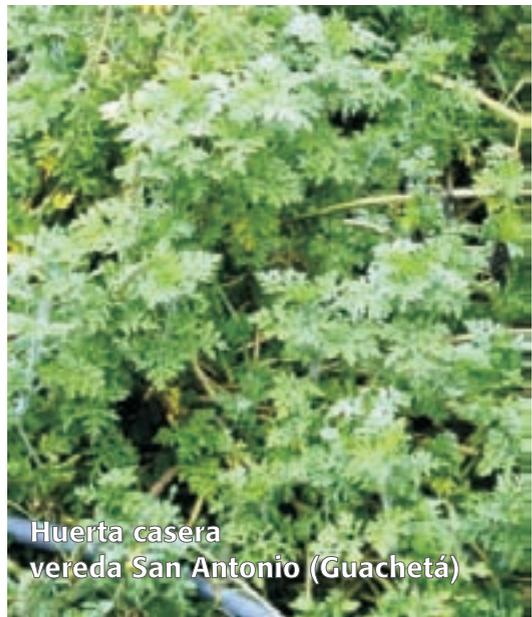
Fitosanitario: repelente de insectos.

Alimenticio: condimento para las carnes grasas.

Otros usos: las hojas han sido utilizadas para fabricar los pabilos de las velas; con las flores se aromatiza la cerveza y el aguardiente.

Atención: consumida en altas dosis puede ser dañina.

Usos comunidad Rabanal: medicinal y aromatizante



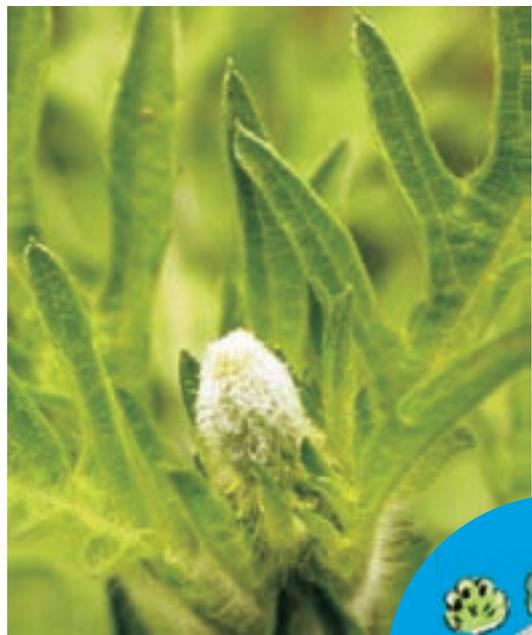
Huerta casera
vereda San Antonio (Guachetá)

La hierba

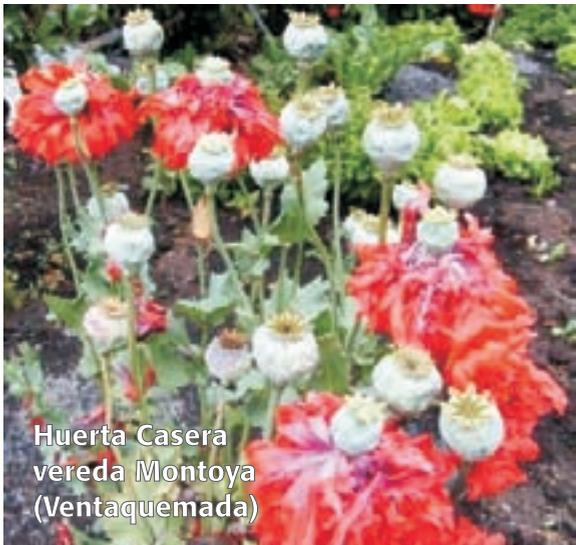
Mide hasta 2 m de altura, los tallos son de color verde grisáceo .

Las hojas

Son largas, de color verde parecidas a las de los helechos, por debajo son de color blanco, tiene muchas flores de color amarillo oscuro. Es una planta silvestre, se observa en los bordes de los caminos.



AMAPOLA



Huerta Casera
vereda Montoya
(Ventaquemada)

¿Cómo se le llama comunmente?:
Amapola, Adormidera, Opio, Dormidera.

¿Cómo le dicen los científicos?:
Papaver somniferum

Esta es su familia: *Papaveraceae*

¿De dónde es originaria?:

Asia

En el páramo Rabanal lo conocen como: Amapola

A esta altura la encontramos en las montañas: 1.800 a 3.100 msnm

Distribución geográfica

Zonas templadas y frías de Colombia.

¿Cómo lo describimos?:

La hierba

Mide 50 cm de altura, sus tallos son rectos y tiene pocas ramas con algunos pelos.

Las flores

Son de color rojo escarlata intenso, con forma de campana, los estambres son negros y dan la apariencia de un botón negro.



Las hojas

Nacen alternas a lo largo del tallo, son dentadas y tienen una vena central.





Los frutos

Son cápsulas de color verde pálido, con forma de cono con una especie de tapa en la parte superior, contienen muchas semillas.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Crece naturalmente, sus semillas son transportadas por el viento y el agua. Sus frutos se dejan secar, se sacan las semillas, se llevan a semillero y cuando tienen 10 cm de altura se trasplantan a su lugar definitivo.

Usos

Medicinal: De sus semillas se extrae el opio y otros alcaloides.

Ornamental: se siembra en jardines

Usos comunidad Rabanal: ornamental.





Huerta casera
vereda Estancia Grande
(Ventaquemada)

¿Cómo lo describimos?:

La hierba

Llega a medir hasta 1 m de altura, tiene tallos acanalados y robustos.

Las hojas

Son anchas y satinadas, son de color verde brillante.

Las flores

Tienen forma de sombrilla, su color es amarillo verdoso, de estas nacen las semillas.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semilla nacen silvestres transportadas por el viento y el agua.

Usos

Alimenticio: las hojas dan sabor a las sopas y ensaladas. Las semillas dan sabor al pan.

Medicinal: ayuda en la digestión, calma los dolores de estómago y cólicos menstruales, es antiinflamatoria y emoliente, sirve para aliviar golpes, inflamaciones y se utiliza para problema de los riñones.

¿Cómo se le llama comunmente?:

Apio común, Apio de huerta, Apio de sopa.

¿Cómo le dicen los científicos?:

Apium graveolens

Esta es su familia: *Umbellifera*

¿De dónde es originaria?:

Europa

En el páramo Rabanal lo conocen

como: Apio

A esta altura la encontramos en las montañas: 1.800 a 3.000 msnm

Distribución geográfica

Zonas templadas y frías de Colombia.



CILANTRO

¿Cómo se le llama comunmente?:

Cilantro

¿Cómo le dicen los científicos?:

Coriandrum sativum

Esta es su familia: Umbeliferae

¿De dónde es originaria?:

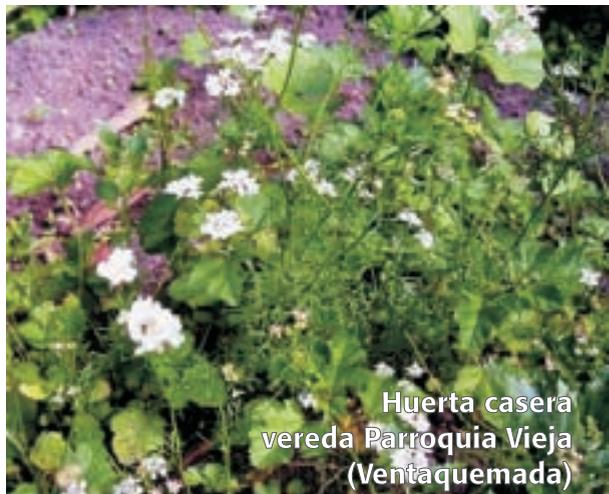
Europa

En el páramo Rabanal lo conocen como: Cilantro

A esta altura la encontramos en las montañas: 1.800 a 3.000 msnm

Distribución geográfica

Zonas templadas y frías de Colombia.



Huerta casera
vereda Parroquia Vieja
(Ventaquemada)



¿Cómo lo describimos?:

La hierba

Llega a medir hasta 60 cm de altura, tiene muchas ramitas y emana un olor particular.

Las hojas

Son opuestas, están ubicadas en la misma rama, son plumosas y redondeadas.

Las flores

Son de color blanco, pequeñas y están dispuestas en racimos en forma de sombrillas en las puntas de cada rama.

Las semillas

Son muy pequeñas, de color café rojizo y aromáticas cuando están maduras.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Crece silvestre en lugares descubiertos, las semillas son transportadas por el viento y el agua.

Usos

Alimento: sus hojas sirven para adobar sopas, guisos, ensaladas.

Medicinal: las semillas son estimulantes y digestivas; las semillas en infusión estimulan el sueño, se emplea para el dolor de estómago y para calmar el popular "guayabo".

Usos comunidad Rabanal:

Alimenticio, medicinal.



ARVEJA



Parcela
vereda Montoya
(Ventaquemada)

¿Cómo se le llama comunmente?:

Alverja, Arveja

¿Cómo le dicen los científicos?:

Pisum sativum

Esta es su familia: *Leguminoceae*

¿De dónde es originaria?:

Europa

En el páramo Rabanal lo conocen como: Arveja

A esta altura la encontramos en las montañas: 1.600 a 3.000 msnm

Distribución geográfica:

Zonas templadas y frías de Colombia.

¿Cómo lo describimos?:

La hierba

Es trepadora, de tallos delgados, tiernos, huecos y con tallitos flexibles que le ayudan a la planta para enredarse y sostenerse (zarcillos).

Las hojas

Tienen forma de huevo, se agrupan en dos o tres hojas.



Las flores

Tienen 2 a 4 racimos que nacen en las axilas de la planta y cuelgan de estas.



Los frutos

Miden entre 3 y 7 cm, son vainas de color verde, que se abren por la vena.

Las semillas

Vienen protegidas en vainas que contienen de 2 a 10 arvejas que son redondas, lisas y de color verde.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Se dejan madurar las semillas (arvejas) hasta que se sequen, se siembra en surcos o al voleo, necesita suelos arenosos, ricos en calcio y con buen drenaje.



Parcela vereda Gacal (Samacá)

Usos

Alimento humano y animal.

Usos comunidad Rabanal:

Alimento humano y animal.



BORRAJA



Huerta casera
vereda Gacal
(Samacá)

¿Cómo se le llama comunmente?:

Borraja, Flor de borraja.

¿Cómo le dicen los científicos?:

Borrago officinalis

Esta es su familia: *Boraginaceae*

¿De dónde es originaria?:

Asia menor.

En el páramo Rabanal lo conocen

como: Borraja

Distribución geográfica:

Clima frío y templado.

¿Cómo lo describimos?:

La hierba

Mide de 60 cm a 90 cm de altura, tiene tallos huecos, ásperos y cubiertos por pequeñas espinas.

Las hojas

Son anchas, de color verde brillante, tienen forma ovoide (huevo), están cubiertas en toda su superficie por pelos cortos y espinosos de color blanco, su nerviación es bien pronunciada y palmeada.





Las flores

Están organizadas en racimos colgantes, tienen forma de estrella, son de color blanco o azul, atractivas para las abejas.

Las semillas

Son pequeñas y están guardadas en cápsulas.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. En suelos con buen drenaje y mucha luz solar. Las semillas son dispersadas por el viento.



Usos

Alimenticio.

Medicinal: las hojas y las flores en infusión tratan la tos, la gripa y la depresión; aumenta la leche en las madres lactantes.

Otros usos: de la semilla se obtiene el ácido linoleico gamma que reduce los riesgos de arterioesclerosis.

Usos comunidad Rabanal:

Medicinal.



CALÉNDULA



¿Cómo lo describimos?:

La hierba

Llega a medir 30 a 60 cm de altura, tiene tallo recto y en forma de tubo, de color verde intenso y cubierto por pelos ásperos.

Las hojas

Miden hasta 13 cm de largo, tienen forma de lanza (lanceoladas), son ásperas, producen un fuerte aroma y se agrupan para crecer.

Las flores

Son de color naranja o amarillo intensos. Los pétalos están unidos entre sí (gamopétalas). Está formada por dos tipos de flores, unas parecidas a lenguas de color amarillo o naranja ubicadas alrededor de las segundas flores de color naranja que son pequeñas, tienen forma de tubo y están ubicadas en el centro.

Los frutos

No se abren por sí solos al madurar (indehiscentes) y tienen una sola semilla.

¿Cómo se le llama comunmente?:

Caléndula

¿Cómo le dicen los científicos?

Calendula officinalis

Esta es su familia: Asteraceae

¿De dónde es originaria?:

Europa

En el páramo Rabanal lo conocen como: Canéndula

A esta altura la encontramos en las montañas: 0 a 3200 msnm

En Colombia se encuentra en todo el país.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semilla. Es poco exigente con los suelos, pero se recomiendan suelos con buen contenido de materia orgánica.



Huerta casera
vereda Montoya (Ventaquemada)

Usos

Usos de los habitantes regionales:

Se utiliza para aliviar espasmos musculares, es antiinflamatoria, astringente, cicatrizante, antiséptica, antibiótica y desintoxicante.

Usos comunidad Rabanal:

Analgésico, antiespasmódico y cicatrizante.



CARDONCILLO



Laguna Verde
vereda Montoya
(Ventaquemada)

¿Cómo se le llama comunmente?:

Cardoncillo

¿Cómo le dicen los científicos?:

Paepalanthus columbiensis

Esta es su familia: *Eriocaulaceae*

¿De dónde es originaria?:

Sur América

En el páramo Rabanal lo conocen

como: Cardoncillo

A esta altura la encontramos en las

montañas: 3.000 a 3.600 msnm

Distribución geográfica

Zonas de alta montaña

¿Cómo lo describimos?:

La hierba

Crece de 25 a 30 cm incluyendo sus flores. Tiene forma de roseta y crece a ras del suelo.

Las hojas

Tienen forma de lanza siendo más anchas hacia la base y haciéndose delgadas hacia la punta. Son verde claro y su textura es como la del cuero.

Las flores

Crecen en varios tallos largos y delgados, de color verde amarillento, en forma de círculo alrededor del corazón de la roseta. Crecen en la punta de los tallos agrupadas formando un pompón. Son de color blanco.

Las semillas

Son diminutas y están dentro de cada flor.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Las cuales son transportadas por el viento, agua y algunos insectos.

Usos

Es importante para mantener la humedad de los páramos y de zonas abiertas donde hay nacimientos de agua.

Usos comunidad Rabanal:

Protección de páramos y zonas húmedas.



CARDONCILLO ESPINOSO

¿Cómo se le llama comunmente?:

Cardoncillo espinoso

¿Cómo le dicen los científicos?:

Paepalanthus dendroides

Esta es su familia: *Eriocaulaceae*

¿De dónde es originaria?:

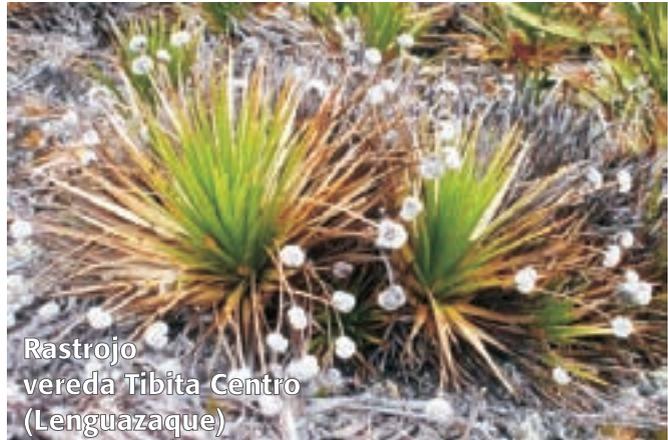
Sur América

En el páramo Rabanal lo conocen como: Cardoncillo

A esta altura la encontramos en las montañas: 3.000 a 3.600msnm

Distribución geográfica :

Zonas de alta montaña



Rastrojo
vereda Tibita Centro
(Lenguazaque)

¿Cómo lo describimos?:

La hierba

Al igual que *Paepalanthus columbiensis*, crece de 25 a 30 cm incluyendo sus flores. Tiene forma de roseta y crece a ras del suelo.



Las hojas

Tienen forma de lanza aguda que se adelgaza hacia la punta. Son verde claro y su textura es como la del cuero.

Las flores

Crecen en varios tallos largos y delgados de color verde amarillento en forma desordenada entre las hojas de la roseta. Se ubican en la punta de los tallos, agrupadas formando un pequeño pompón. Son de color blanco.

Las semillas

Son diminutas y están dentro de cada flor.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Las cuales son transportadas por el viento, agua y algunos insectos. En Rabanal esta planta se observa creciendo en zonas secas y rocosas.

Usos

Es importante para recuperar y conservar suelos ya que sus raíces prosperan en laderas empinadas.

Usos comunidad Rabanal:

Protección de páramos y zonas húmedas.





Pradera
vereda Estancia Grande
(Ventaquemada)

¿Cómo se le llama comunmente?:

Carretón

¿Cómo le dicen los científicos?:

Trifolium repens

Esta es su familia: *Leguminoceae*

¿De dónde es originaria?:

Europa

En el páramo Rabanal lo conocen como: Carretón o Trébol blanco.

A esta altura la encontramos en las montañas: 1.500 a 3.200 msnm

Distribución geográfica:

Zonas templadas y frías de Colombia.

¿Cómo lo describimos?:



La hierba

Mide 20 cm, las hojas no se caen con facilidad, sus tallos son lisos.

Las hojas

Tienen forma de huevo, no tienen pelos, están organizadas en tres, son verdes y las caracteriza una mancha blanca en la mitad.

Las flores

Miden 1 cm diámetro, son de color blanco o rosado, tienen forma de balón, en la base están cubiertas por una especie de hojas.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semilla. Al voleo al tiempo que se siembran los pastos, también crece naturalmente en los bordes de caminos y potreros, prefiere suelos profundos, sus semillas son transportadas por el viento y el agua. Ayuda a fijar Nitrógeno en el suelo.

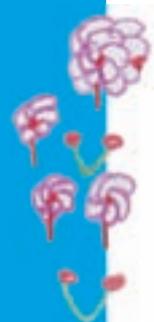
Usos

Alimenticio:

Sirve como forraje animal.

Usos comunidad Rabanal:

Forraje, melífera.



CARRETÓN MORADO

¿Cómo se le llama comunmente?:

Carretón

¿Cómo le dicen los científicos?:

Trifolium pratense

Esta es su familia: Leguminosae

¿De dónde es originaria?:

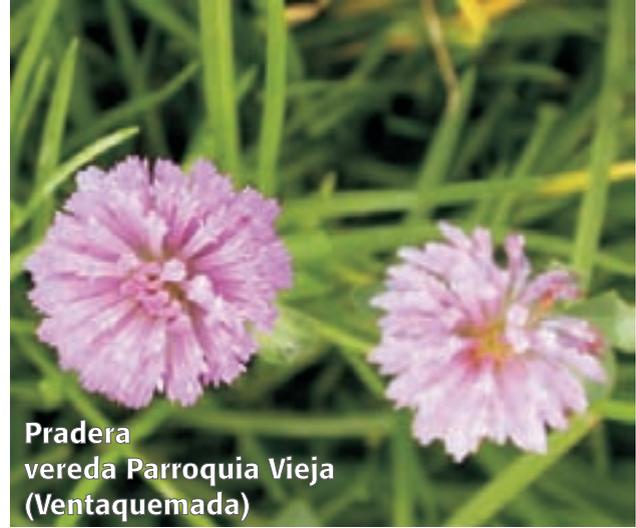
Europa

En el páramo Rabanal lo conocen como: Carretón

A esta altura la encontramos en las montañas: 1.500 a 3.200 msnm

Distribución geográfica:

Zonas templadas y frías de Colombia.



Pradera vereda Parroquia Vieja (Ventaquemada)

¿Cómo lo describimos?:



La hierba

Mide entre 20 y 60 cm, sus hojas no se caen fácilmente, sus tallos son lisos.

Las hojas

Tienen forma de huevo, no tienen pelos, están organizadas en tres, son verdes y las caracteriza una mancha blanca en la mitad.

Las flores

Miden 1.5 cm de diámetro, son de color rosado o morado, tienen forma de balón, en la base están cubiertas por una especie de hojas.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semilla. Al voleo al tiempo que se siembran los pastos, también crece naturalmente en los bordes de caminos y potreros, prefiere suelos profundos, sus semillas son transportadas por el viento y el agua.

Usos

Alimenticio: sirve como forraje animal.

Medicinal: las flores son antiespasmódicas, diuréticas, expectorantes, calmantes y tónicas.

Usos comunidad Rabanal:

Forraje, melífera.



CEBOLLA CABEZONA



¿Cómo se le llama comunmente?:

Cebolla cabezona, Cebolla de huevo.

¿Cómo le dicen los científicos?:

Allium cepa

Esta es su familia: *Liliaceae*

¿De dónde es originaria?:

Egipto y el Próximo Oriente.

En el páramo Rabanal lo conocen

como: Cebolla cabezona.

A esta altura la encontramos en las

montañas: 1.800 a 3.500 msnm

Distribución geográfica

Zonas templadas y frías de Colombia.

¿Cómo lo describimos?:

La hierba

Mide aproximadamente 40 cm de altura, su tallo es un bulbo, es de color blanquecino, las raíces son poco profundas, crece bajo la tierra, esta formada por varias láminas, tiene un olor fuerte.

Las hojas

Miden entre 30 y 40 cm de largo, son delgadas, tubulares, huecas y de color verde

Las flores

Tiene un tallo largo que termina con una sola flor, redonda y de color blanco.

¿Cómo sembrarlas y cómo crecen?:

Por bulbos.

Usos

Alimenticio, Medicinal: antibiótico natural, las rodajas de cebolla caliente se aplican en abscesos, forúnculos y cuerpos extraños para ayudar a madurarlos.

Usos comunidad Rabanal:

Alimenticio, medicinal.



CEBOLLA JUNCA

¿Cómo se le llama comunmente?:

Cebolla larga, Cebolla de hoja, Cebolla de verdeo, Cebolla de rama.

¿Cómo le dicen los científicos?:

Allium fistulosum

Esta es su familia: *Liliaceae*

¿De dónde es originaria?:

Siberia (Rusia)

En el páramo Rabanal lo conocen como:

Cebolla larga.

A esta altura la encontramos en las montañas:

1.800 a 3.500 msnm

Distribución geográfica

Zonas templadas y frías de Colombia.



Huerta casera vereda Gacal (Samacá)

¿Cómo lo describimos?:

La hierba

Es una planta de cultivo continuo (perenne). El tallo es de color blanco, crece bajo la tierra y las hojas sobresalen del suelo.

Las hojas

Son tubulares y cilíndricas, miden aproximadamente 40 cm de largo, son de color verde, tiene un olor fuerte.

Las flores

Son de color morado y están agrupadas en forma de pompón.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por hijuelos. A los hijos se les quita el pellejo, se les recorta el tallo o nigua, y algunas raíces. Se siembra a 40 cm entre plantas y 50 cm entre surcos.

Usos

Alimenticio, medicinal, sirve para aliviar la amigdalitis, se aplica sobre la piel en caso de quemaduras leves. Tiene las mismas propiedades de la cebolla cabezona.

Usos comunidad Rabanal: Alimenticio, medicinal.

Gallina



CORALITO



Rodal de monte
vereda Montoya
(Ventaquemada)

¿Cómo lo describimos?:

La hierba

Es rastrera parece un tapete, compacto, de mal olor,

Las hojas

Son pequeñas, de color verde brillante, su borde es liso, tienen forma de huevo.



Las flores

Tienen forma de estrella, su base esta muy unida a la rama (sentadas), son diminutas, numerosas.

Los frutos

Son numerosas bolitas (bayas) de color rojo, amarillo o naranja brillantes, no sobrepasa 1 cm de diámetro.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Transportadas por el viento, el agua y pequeños mamíferos. Prefiere suelos bien drenados.

Usos

Conservación de humedad y protección de suelos.

Usos comunidad Rabanal:

Conservación de humedad, protección de suelos, ornamental.



CORTADERA

¿Cómo se le llama comunmente?:

Carrizo

¿Cómo le dicen los científicos?:

Cortadeira sp.

Esta es su familia: Gramineae o

Poaceae

¿De dónde es originaria?:

Suramérica

En el páramo Rabanal lo conocen

como: Cortadera o Paja.

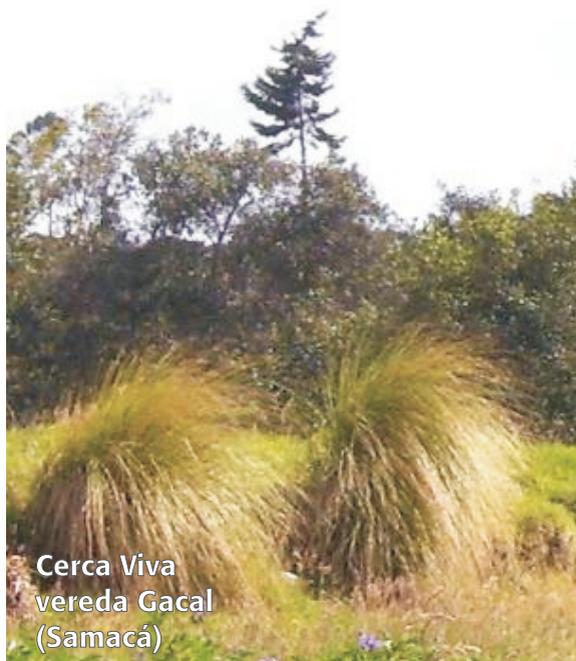
A esta altura la encontramos en

las montañas: 2.500 a los 3.600

msnm

Distribución geográfica:

Zonas frías, bosques y páramos andinos.



Cerca Viva
vereda Gacal
(Samacá)

¿Cómo la describimos?:

La hierba

Tiene un tallo parecido a la caña, en forma cilíndrica y hueco entre anillo y anillo, compacto en los nudos o anillos de donde nacen sus hojas.

Las hojas

Tienen forma de lanza (lanceoladas) y envuelven el tallo, el borde es afilado y puede cortar al ser manipulado.

Las flores

Tienen forma de espigas con una o más flores.

Los frutos

Son parecidos a los frutos del trigo y son de color café.

Las semillas

Son muy pequeñas y se pegan al fruto.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Son transportadas por el viento, los insectos y el agua (polinización).



Usos

Forraje, protección de rondas de quebrada y humedales.

Usos comunidad Rabanal:

Forraje, artesanal, conservación de nacimientos y quebradas.





Camino de vereda
vereda Gacal
(Samacá)

¿Cómo se le llama comunmente?:

Chicoria, Dandelión, Lechuguilla.

¿Cómo le dicen los científicos?:

Taraxacum officinale

Esta es su familia: Asteraceae

¿De dónde es originaria?:

Europa Mediterránea

En el páramo Rabanal lo conocen

como: Diente de león

A esta altura la encontramos en las montañas: 1.000 a 3.300 msnm

Distribución geográfica:

Cordillera Oriental.

Es una especie común en el trópico.

¿Cómo lo describimos?:

La hierba

Mide 20 cm de altura, sin incluir sus flores, segrega una sustancia de color blanco al partirla, su raíz penetra en el suelo.

Las hojas

Miden entre 8 y 15 cm de largo y entre 3 y 5 cm de ancho, son alargadas, el borde es dentado, terminan en punta y la base termina en forma de roseton.

Las flores

Son de color amarillo, están organizadas sobre un círculo soportadas en un tallo largo y recto que puede medir hasta 50 cm de largo, no tiene ramas.

Esta formada por dos tipos de flores, unas parecidas a lenguas de color amarillo, ubicadas alrededor de las segundas flores de color ocre que son pequeñas, tienen forma de tubo y están ubicadas en el centro.



Los frutos

Son de color café, miden entre 2 y 3 cm de largo, tienen unos pelitos que les ayudan a volar (aquenios) y ser transportados por el viento, están organizados sobre un círculo.

Las semillas

Son muy pequeñas, de color amarillo y están pegadas al fruto, que tiene unos pelos en forma de sombrilla que le facilitan su dispersión aérea.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Los frutos con sus semillas son dispersados por el viento a grandes distancias, crece muy rápido, necesita de mucha luz.



Usos

Sus flores, hojas y raíces, en cocimiento, son utilizadas como astringente, diurético, antibiótico, para la limpieza del hígado y en el organismo en general. Sus hojas tienen alto contenido de minerales y se pueden servir en ensaladas.

Puede ayudar a retener suelos superficiales como manto o tapete.



Usos comunidad Rabanal:

Forraje, melífera.



Parcela
vereda Montoya
(Ventaquemada)

¿Cómo se le llama comunmente?:

Haba

¿Cómo le dicen los científicos?:

Vicia faba

Esta es su familia: *Fabaceae*

¿De dónde es originaria?:

Europa

En el páramo Rabanal lo conocen como: Haba

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.000 a 3.200 msnm

Distribución geográfica:

Zonas altas de las cordilleras colombianas.

¿Cómo lo describimos?:

La hierba

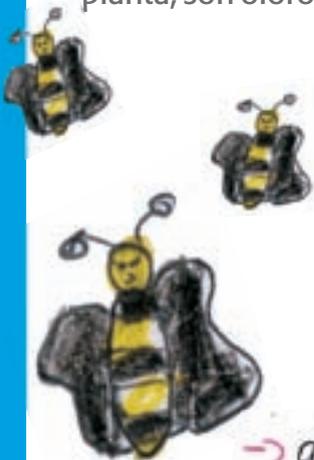
Llega a medir 1.5 m de altura, es recta, sus tallos son fuertes.

Las hojas

Son de color verde grisáceo, su borde es liso, tienen forma de elipse, son alargadas.

Las flores

Miden 4 cm de largo, son de color blanco y en el centro tienen color negro, se organizan en racimos sobre el vértice donde nacen las ramas de la planta, son olorosas.



→ abeja come miel

Los frutos

Son vainas de color verde, por dentro están recubiertas por una especie de algodón de color blanco, las vainas guardan de 2 a 9 semillas, son carnosas y se abren en dos.

Las semillas

Cuando las vainas maduran se tornan de color negro y las semillas se endurecen cambiando su color a verde amarillento o grisáceo. Miden aproximadamente 3 cm y tienen forma de riñón.

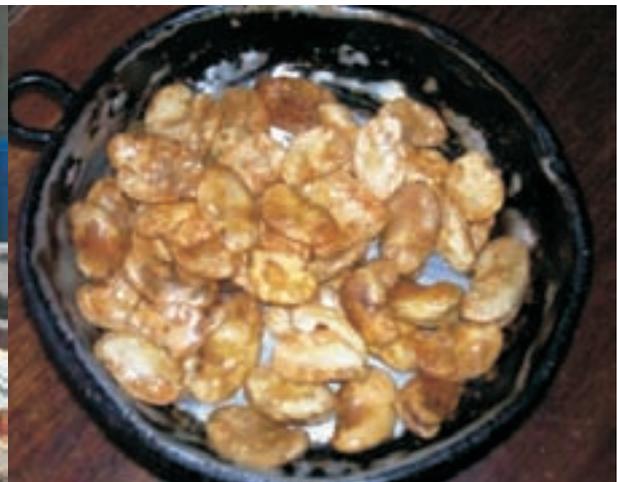


¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Se recolectan las semillas, se dejan secar al aire y al sol, se siembran de 80 cm a 1 m entre surco y surco, entre plantas de 30 a 40 cm. Prefiere suelos bien drenados, necesita de buena humedad, soporta heladas.



Alimento
vereda Gacal
(Samacá)

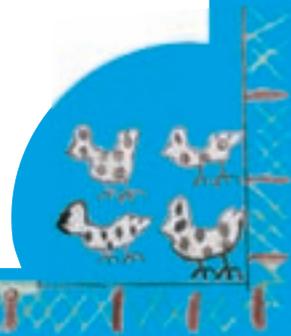


Usos:

Forraje, melífera, alimento humano y de avifauna.

Usos comunidad Rabanal:

Alimento humano.



HINOJO



Huerta casera
vereda Montoya
(Ventaquemada)

¿Cómo se le llama comunmente?:

Hinojo, Eneldo, Anís.

¿Cómo le dicen los científicos?:

Foeniculum vulgare

Esta es su familia: *Apiaceae*

¿De dónde es originaria?:

España

En el páramo Rabanal lo conocen como: Hinojo

Distribución geográfica:

Colombia.

¿Cómo lo describimos?:

La hierba

Llega a medir 2m, es de color verde grisáceo, tiene un intenso aroma, sus tallos son delgados.



Las hojas

Son suaves, muy delgadas, plumosas, largas, su color es verde grisáceo y están dispuestas en forma de sombrilla.

Las flores

Nacen de un tallo principal el cual se ramifica a la vez en tallos mas pequeños, en la punta se encuentran agrupadas muchas flores de color amarillo en forma de sombrilla.

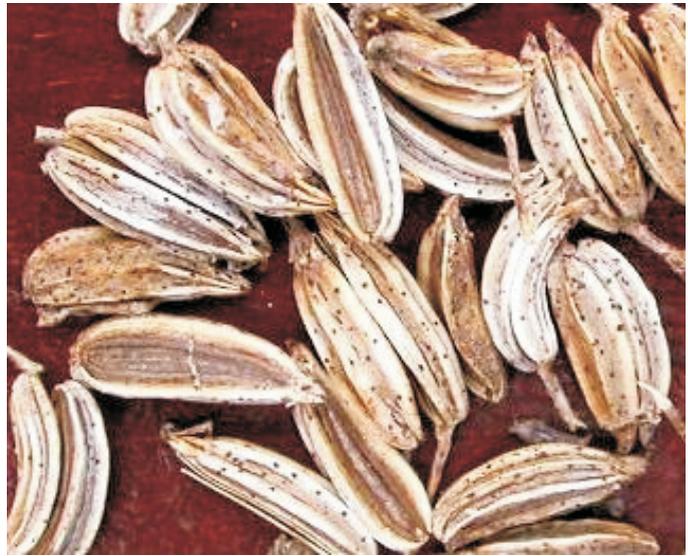


Las semillas

Son cascós alargados en forma de huevo de tonalidades café y crema.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semilla. Crece silvestre en suelos pobres y lugares húmedos.



Usos

Medicinal: las hojas y la flor se toman en infusión, sirven como expectorante para la tos, las hojas tienen un sabor parecido al del anís, en infusión ayuda en la indigestión y los cólicos. Es antiflatulento, antiespasmódico y estimulante de la producción de leche materna.

Otros usos: sirve para aromatizar licores.

Usos comunidad Rabanal:
Medicinal.





Humedal
vereda San Antonio (Guachetá)

¿Cómo lo describimos?:

La hierba

Llega a medir 2m de altura aproximadamente, todas sus hojas nacen de un mismo pie, sus tallos tienen forma cilíndrica.

Las hojas

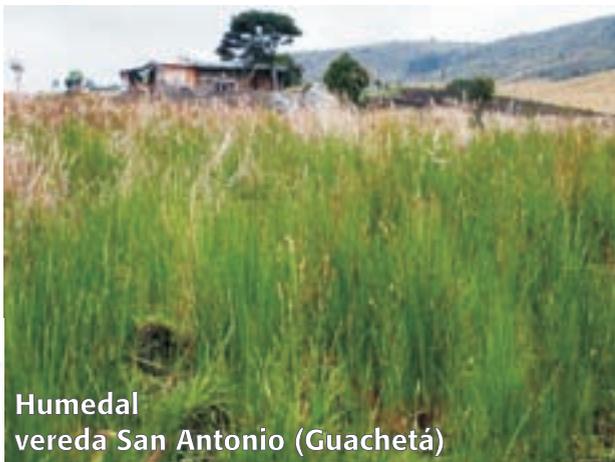
Son permanentes, envuelven la base del tallo, tienen forma de aguja.

Las flores

Son muy pequeñas, se encuentran en racimos que a su vez forman racimos más grandes en forma de pirámide.

Las semillas

Son abundantes, tienen forma de huevo, son diminutas.



Humedal
vereda San Antonio (Guachetá)

¿Cómo se le llama comunmente?:

Junco

¿Cómo le dicen los científicos?:

Juncus sp.

Esta es su familia: *Juncaceae*

¿De dónde es originaria?:

Norte de Suramérica

En el páramo Rabanal lo conocen como: Junco

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.300 a 3.500 msnm

Distribución geográfica

Paramos de Colombia, Ecuador y Venezuela.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Se propagan de forma natural transportadas por el viento y el agua. Se encuentran en zonas húmedas.

Usos:

Protección y conservación de humedales, refugio para aves y fauna silvestre.

Usos comunidad Rabanal:

Protección de zonas pantanosas.



KIKUYO

¿Cómo se le llama comunmente?:

Kikuyo

¿Cómo le dicen los científicos?:

Pennisetum clandestinum

Esta es su familia: Gramineae

¿De dónde es originaria?:

África

En el páramo Rabanal lo conocen como: Picuy, Quicuy.

A esta altura la encontramos en las montañas: 1.800 a 3.000 msnm

Distribución geográfica:

Zonas templadas y frías de Colombia.



Pradera
vereda Estancia Grande
(Ventaquemada)

¿Cómo lo describimos?:

La hierba

Llega a medir hasta 1 m de altura, se extiende superficialmente, pero tiene tallos gruesos, nutritivos y jugosos, sus raíces son profundas. Forma un césped tupido, algunos de sus tallos crecen rectos o un poco torcidos, los tallos llegan a medir hasta 50 o 60 cm.

Las hojas

Llegan a medir de 10 a 20 cm de largo y 8 a 15 mm de ancho y tienen forma de lanza.

Las flores

Son muy frágiles, con estambres blancos y brillantes crecen durante la mañana y con el calor del sol desaparecen.

Las semillas

Aparecen en los vértices de donde salen las hojas (axilas), donde están ocultas, de ahí viene su nombre "Clandestinum".



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por estolón. Se propaga a través de los excrementos de los animales que lo consumen, las semillas perduran en el suelo por mucho tiempo sin dañarse. Es una especie difícil de erradicar por su carácter invasor.

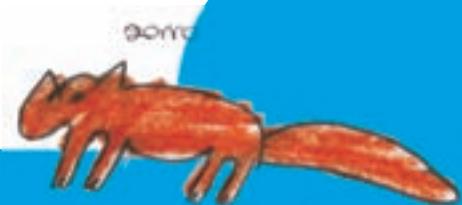


Usos

Esta hierba es muy utilizada en pastoreo, heno, prados y en canchas deportivas.

Usos comunidad Rabanal:

Forraje.



LENGUA'EVACA



Pradera
vereda Tíbita Centro (Lenguazaque)

¿Cómo lo describimos?:

La hierba

Llega a medir hasta 18 cm. de altura. Los tallos tienen nudos o anillos cubiertos por unas hojillas que lo envuelven.



Las flores

Se agrupan en racimos de color verde que cambian a rojo a medida que madura.

¿Cómo se le llama comunmente?:
Romaza, Lengua de vaca, Acedera, Arracachuelo, Bijuacá.

¿Cómo le dicen los científicos?:
Rumex obtusifolius

Esta es su familia: *Polygonaceae*

¿De dónde es originaria?:

Europa

En el páramo Rabanal lo conocen como: Romaza o lenguae vaca

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.400 a 3.300 msnm



Las hojas

Son muy grandes, algunas son de color rojo. Los bordes de las hojas son un poco encrespados u ondulados.



Las semillas

El color varía entre café y rojo y son pequeñas. **Cuando están maduras y son consumidas por el ganado producen envenenamiento.**



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semilla. Son transportadas por el viento, el agua y por algunos insectos. Prefiere lugares pantanosos. Es una especie invasora. La romaza es una hierba espontánea y abundante en potreros, jardines y huertas de la región andina.

Usos:

Forraje, medicinal. El cocimiento de la raíz es una bebida laxante útil para limpiar el hígado y para combatir las inflamaciones del intestino y de los riñones.

Las hojas nuevas se emplean para peinar el cabello y para hacerlo crecer. La raíz con sebo y azufre cura la sarna.

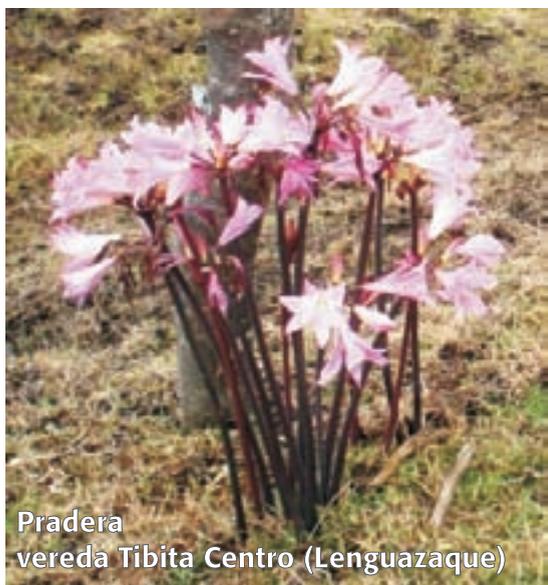
Usos comunidad Rabanal:

Taninos, forraje, medicinal.

Atención:

En las vacas que crían, el consumo de frutos maduros de romaza, ataca los Nervios o las glándulas y suprime las secreciones o los movimientos digestivos.





Pradera vereda Tibita Centro (Lenguazaque)

¿Cómo lo describimos?:

La hierba

Mide aproximadamente 80 cm de altura, su tallo es delgado, su forma es cilíndrica, su color es morado oscuro.



Las hojas

Son muy pocas, delgadas en forma de espadas que envuelven el tallo. Nacen después de que la flor se ha marchitado.

Las flores

Son perfumadas, tienen 6 pétalos, su color es rosado, tienen forma de campana y nacen en los extremos de los tallos en grupos de 5 flores.

¿Cómo se le llama comúnmente?:

Lirio de páramo.

¿Cómo le dicen los científicos?:

Hippeastrum pratense

Esta es su familia: Iridaceae

¿De dónde es originaria?:

Suramérica.

En el páramo Rabanal lo conocen como: Azucena

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.000 a 3.000 msnm

Distribución geográfica

Andes Suramericanos.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Se reproducen por bulbos, los cuales están a ras de tierra, se recomienda sembrarlas en suelos húmedos y con buen aporte de materia orgánica.

Floración: de Abril a Mayo

Usos:

Ornamental, melífera.

Usos comunidad Rabanal:

Ornamental y mítico-religioso.



LLANTÉN

¿Cómo se le llama comunmente?:

Llantén

¿Cómo le dicen los científicos?:

Plantago major

Esta es su familia: *Plantaginaceae*

¿De dónde es originaria?:

Europa

En el páramo Rabanal lo conocen como: Llantén

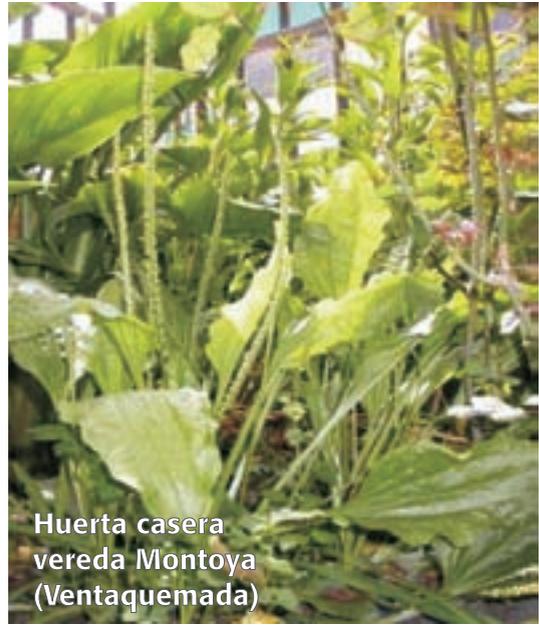
Distribución geográfica:

Climas templados y climas fríos.

¿Cómo lo describimos?:

La hierba

Mide aproximadamente 30 cm de alto, tiene un tallo grueso y de su base se desprenden sus hojas.



Huerta casera
vereda Montoya
(Ventaquemada)



Las flores

Son de color amarillo verdoso. La inflorescencia llega a medir 45 cm de altura, cuando se caen las flores aparecen unas espigas con capsulitas gelatinosas y pegajosas que contienen las semillas.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Se dispersan por el viento y el agua. La planta se encuentra en forma natural en campos, terrenos baldíos y caminos.

Usos

Medicinal: las hojas machacadas son refrescantes, alivian el dolor, se aplica en cataplasma en heridas y granitos. Las hojas en infusión son buenas para la garganta y los ojos. Las hojas frescas sirven para el estreñimiento y la diarrea, según la dosis.

Alimenticio: las semillas son alimento de aves.

Usos comunidad Rabanal: medicinal.

Las hojas

Mide aproximadamente 13 cm, tienen forma de elipse, terminan en punta, su nerviación es pronunciada.





¿Cómo se le llama comunmente?:
Manzanilla dulce, Manzanilla chiquita, Manzanilla romana.

¿Cómo le dicen los científicos?:
Anthemis nobilis

Esta es su familia: *Asteraceae*

¿De dónde es originaria?:

Europa

En el páramo Rabanal lo conocen como: Manzanilla dulce

Distribución geográfica:

Clima templado y clima frío.

¿Cómo lo describimos?:

La hierba

Tiene tallos con ramas que llegan a medir hasta 45 cm de altura.

Las hojas

Son pequeñas, delgadas y en forma de lanza.

Las flores

Son parecidas a las margaritas. Está formada por dos tipos de flores, unas parecidas a lenguas de color blanco ubicadas alrededor de las segundas flores de color amarillo que son pequeñas, tienen forma de tubo y están ubicadas en el centro.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Se siembran al voleo sin cubrirlas. Crece silvestre, en los campos y jardines. Sus semillas se dispersan por el viento y el agua. Prefiere suelos calizos y requiere abundante luz solar.

Usos

Medicinal: en infusión es digestiva, antiespasmódica y sedante. Las flores sirven para bajar las inflamaciones y para el dolor de muela, en cataplasma sirve para curar heridas. En aceite de esencia se utiliza para perfumar champús y jabones.

Usos comunidad Rabanal: medicinal.



MANZANILLA MATRICARIA

¿Cómo se le llama comunmente?:

Manzanilla matricaria, Manzanilla amarga y Manzanilla grande.

¿Cómo le dicen los científicos?:

Matricaria chamomilla

Esta es su familia: Asteraceae

¿De dónde es originaria?:

Europa

En el páramo Rabanal lo conocen como:

Manzanilla matricaria

A esta altura la encontramos en las montañas:

1.800 a 3.100 msnm.

Distribución geográfica

Zonas templadas y frías de Colombia

¿Cómo lo describimos?:

La hierba

Llega a medir hasta 90 cm de altura, sus tallos son ramificados, tiene un característico sabor amargo.

Las hojas

Son de color verde amarillento y de olor fuerte, su borde presenta lóbulos fuertemente marcados

Las flores

Son pequeñas margaritas blancas. Esta formada por dos tipos de flores, unas parecidas a lenguas de color blanco ubicadas alrededor de las segundas flores de color amarillo que son pequeñas, tienen forma de tubo y están ubicadas en el centro.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Crece espontáneamente, sus semillas son transportadas por el viento y el agua.

Usos

Medicinal: su nombre proviene de la raíz griega "matriz" y por eso se utiliza para los problemas de menstruación, parto y post parto. La infusión de las flores, también es útil para dolores de estómago y para controlar el dolor de cabeza, en especial La migraña. Calma el estreñimiento y mejora las funciones del hígado.

Atención: no es recomendable utilizarla durante el embarazo.

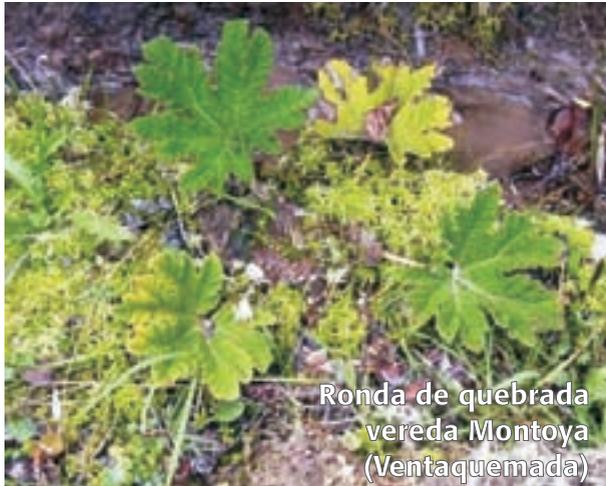
Usos comunidad Rabanal:

Medicinal.



Huerta casera
vereda Tibita El Carmen
(Lenguazaque)





Ronda de quebrada
vereda Montoya
(Ventaquemada)

¿Cómo se le llama comunmente?:
Mazorca de agua, Hoja de pantano y Rascadera.

¿Cómo le dicen los científicos?:
Gunnera schultesiana

Esta es su familia: *Haloragaceae*

¿De dónde es originaria?:

Cordillera Oriental de Colombia

En el páramo Rabanal lo conocen como: Mazorca de agua

A esta altura la encontramos en las montañas: 1.900 a 3.200 msnm

Distribución geográfica:

Bosque húmedo montano bajo y zonas de páramo.

Es una especie nativa.

¿Cómo lo describimos?:

La hierba

Llega a superar 1 m o más de altura, crece en forma de roseta, su tallo es corto, rastrero, grueso, carnoso y posee unas manchas o grumos de algas en forma irregular de color verde-azulado.

Las hojas

Son grandes, miden entre 30 y 60 cm de diámetro, son de color verde oscuro, tienen forma de palma de mano con venas notorias de color rojo y poseen pelos semiduros parecidos a agujones en su parte superior, su borde es ondulado y su textura es parecida a la de la cartulina. Los tallos de las hojas son delgados, largos y de color café claro.



Las flores

Están dispuestas en inflorescencias masculinas y femeninas, crecen agrupadas en grandes mazorcas, de aproximadamente 40 a 60 cm de alto. Son de color rojo. Crecen en el centro de la planta.

Los frutos

Son carnosos, con una sola semilla dura parecidos a mazorcas, su consistencia es blanda y su color es verde rojizo.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas y trasplantes. Es una especie de crecimiento rápido y necesita abundante luz solar durante su existencia.



Usos

Sus hojas se usan para envolver carnes, sirve para aliviar el lumbago y es diurética. Conservación de pantanos y quebradas.

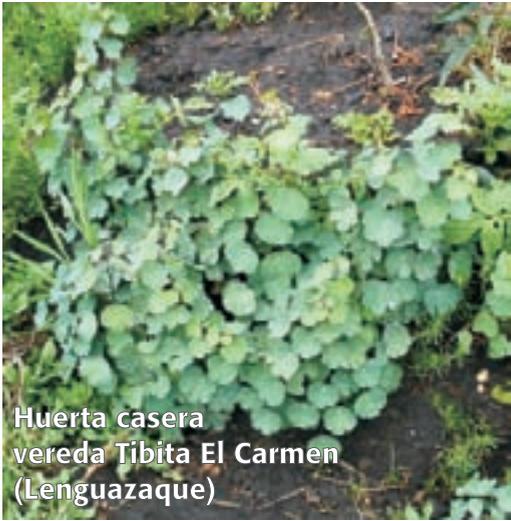
Usos comunidad Rabanal

Conservación de pantanos y quebradas.

Atención Es una especie en vía de extinción.



NABO



Huerta casera
vereda Tibita El Carmen
(Lenguazaque)

¿Cómo lo describimos?:

La hierba

Es una planta rastrera, tiene follaje compacto y flores con 5 sépalos rojos y 5 pétalos amarillos, tiene tallos cilíndricos.

Las hojas

Son delgadas de color verde oscuro brillante, con nerviación pronunciada y en forma palmeada.



Los tubérculos

Miden entre 5 y 15 cm, su color varía entre el blanco, amarillo y naranja, tienen forma de cono y son alargados.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas y tubérculos. Su cultivo es similar al de la papa. Se le cosecha entre los 6 y 8 meses. Los tubérculos se pueden almacenar hasta seis meses en lugares fríos y ventilados.

Usos

Alimento: Los tubérculos se consumen cocidos. Los brotes tiernos y las flores se comen cocidos como verduras.

Medicinal: Ayuda a combatir los cálculos renales. Sirven como antibiótico contra algunas bacterias. Ayuda a controlar las dolencias urinarias y la anemia.

Usos comunidad Rabanal: alimenticio, medicinal.



ORQUÍDEA

¿Cómo le dicen los habitantes

regionales?: Orquídea

¿Cómo le dicen los científicos?:

Epidendrum ellipticum

Esta es su familia: *Orchidaceae*

¿De dónde es originaria?:

Norte America, Centro America,
Suramérica.

En el páramo Rabanal lo conocen

como: Orquídea

A esta altura la encontramos en

las montañas: 2.500 a 3.200

msnm

Distribución geográfica

América

¿Cómo lo describimos?:



La hierba

Mide hasta 1 m de altura, crece sobre otras plantas sin hacerles daño utilizándolas como soporte.



Las hojas

Se alternan sobre el tallo que mide aproximadamente 80 cm de alto, tienen forma ovoide.

Las flores

Crece en racimos en el extremo de los tallos, son perfumadas, su color va desde rosado hasta morado.

Los frutos

Miden 2 cm, son cápsulas que contienen pequeñas semillas que están fuertemente adheridas.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Dispersadas por el viento e insectos

por hijuelos. De su lugar de origen al sitio de la siembra.

Usos

Melífera, ornamental, enriquecedora de rastrojos.

Usos comunidad Rabanal: ornamental.





Huerta casera
vereda Tibita Centro
(Lenguazaque)

¿Cómo lo describimos?:

La hierba

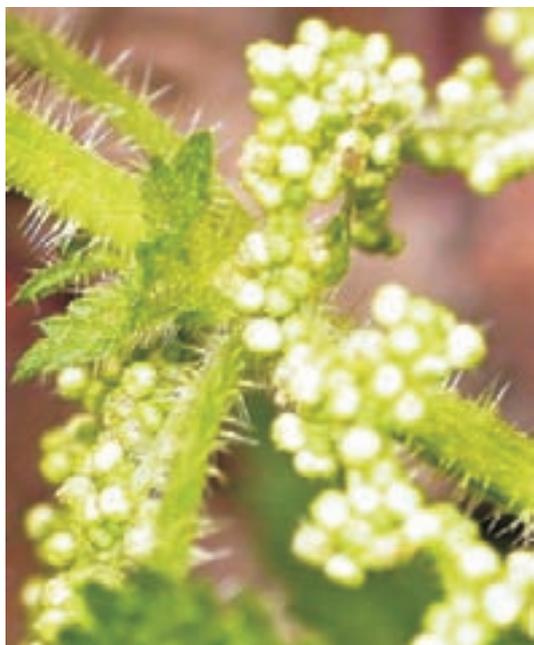
Mide hasta 1 m de altura, tiene raíces ramificadas y tallos llenos de pelos.

Las hojas

Están cubiertas de pelos urticantes que producen piquiña y brote en la piel al tocarlas.

Las flores

Son pequeñas de color amarillento y se encuentran agrupadas en racimos sobre los tallos.



¿Cómo se le llama comunmente?:

Ortiga blanca

¿Cómo le dicen los científicos?:

Urtica dioica

Esta es su familia: *Urticaceae*

¿De dónde es originaria?:

Europa y Asia

En el páramo Rabanal lo conocen

como: Ortiga blanca

Distribución geográfica:

Clima templado y clima frío



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Se dispersan por el viento y crece naturalmente.

Usos

Medicinal: la infusión de sus hojas se utiliza como laxante y expectorante. Con ellas se hacen restauradores del cabello y en homeopatía se utiliza para tratamientos de enfermedades en la piel. Preparada en cocimiento, cataplasma e inclusive en polvo, es eficaz para personas que sufren de reumatismo crónico.

Usos comunidad Rabanal:

Medicinal y en infusión contra las alergias.



PAICO

¿Cómo se le llama comunmente?:

Paico

¿Cómo le dicen los científicos?:

Chenopodium ambrosoides

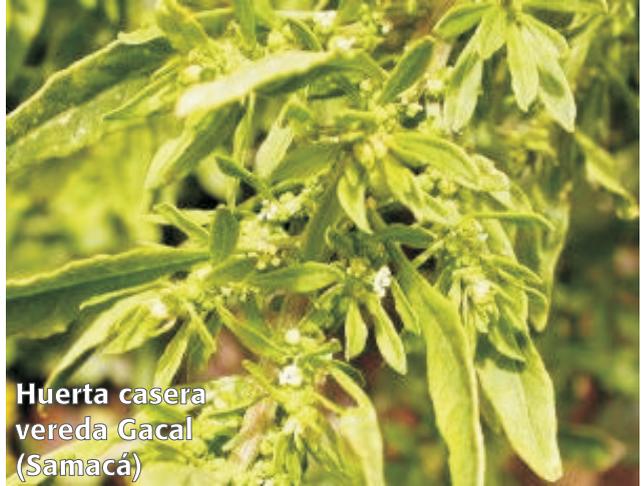
Esta es su familia: *Quenopodiaceae*

¿De dónde es originaria?:

América Central.

En el páramo Rabanal lo conocen como: Paico.

Distribución geográfica: Clima templado y clima frío.



Huerta casera
vereda Gacal
(Samacá)

¿Cómo lo describimos?:

La hierba

Llega a medir 80 cm de altura, crece espontáneamente, en las regiones altoandinas y templadas de América del Sur, su tallo es carnoso y tiene pelos.

Las hojas

Son dentadas, tienen pelos, por encima son de color verde y por debajo verde claro, su nerviación es pronunciada.

Las flores

Están organizadas en racimos y dan origen a las semillas. Miden aproximadamente 2 mm, son de color crema y tienen múltiples



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Son dispersadas por el viento y crece naturalmente.



Usos

Medicinal: sus propiedades contra las lombrices han sido comprobadas en diversos estudios farmacológicos. De él se extrae el aceite esencial de Quenopodio. Las propiedades medicinales datan desde la época precolombina.

Alimenticio: al parecer los muiscas la empleaban como condimento.

Usos comunidad Rabanal: Medicinal.



PAJA



Rastrojo
vereda San Antonio (Guachetá)

¿Cómo se le llama comunmente?:

Paja

¿Cómo le dicen los científicos?:

Carex pichinchensis

Esta es su familia: Cyperaceae

¿De dónde es originaria?:

Suramérica

En el páramo Rabanal lo conocen como: Paja

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.800 a los 3.500 msnm

Distribución geográfica: Zonas frías y templadas del planeta y en los bordes de las quebradas, lagunas y lagunetas.

¿Cómo lo describimos?:

La hierba

Mide aproximadamente 1 m de altura, tiene tallos triangulares y . muchas veces se puede confundir con pastos.

Las hojas

Envuelven el tallo y en un mismo punto se encuentran 3 de éstas, son ásperas al tocarlas.

Las flores

Son espigas diminutas de color café.

Los frutos

Son parecidos a los frutos del trigo y son de color café.

Las semillas

Son muy pequeñas y estan pegadas al fruto.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Las semillas son transportadas por el viento, el agua y los insectos (polinización).

Usos

Protección de cañadas y cuencas hidrográficas, refugio y hogar de fauna local.

Usos comunidad Rabanal:

Protección y conservación de agua.



PEREJIL

¿Cómo se le llama comunmente?:

Perejil

¿Cómo le dicen los científicos?:

Petroselinum sativum

Esta es su familia: Umbeliferae

¿De dónde es originaria?:

Argelia.

En el páramo Rabanal lo conocen como: Perejil

Distribución geográfica:

Climas templado y frío

¿Cómo lo describimos?:

La hierba mide hasta 75 cm de altura, tiene color verde intenso. Es una planta bianual que el primer año produce el tallo floral. Es cultivada intensivamente como hortaliza.

Las hojas son alternas, lampiñas, recortadas, de color verde oscuro y muy ricas en principios aromáticos.

Las flores son de color verde amarillento, están dispuestas en forma de sombrilla.

Los frutos tienen forma alargada, color pardo oscuro, con canales llenos de resina.

Las semillas son pequeñas y de color café.



Huerta casera
vereda Tibita Hatico
(Lenguzaque)



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Se dispersan por el viento y el agua. Se recomienda remojar la semilla de tres a cuatro horas antes de la siembra directa.

Usos

Medicinal: es un potente antibiótico y antiséptico natural, es tranquilizante y estimulante de la menstruación. Ayuda a mejorar el reumatismo, los cálculos en los riñones y las infecciones de los riñones.

Alimenticio: se utiliza para ensaladas y como condimento de sopas.

Usos comunidad Rabanal: medicinal.





Parcela
vereda San José de Gacal
(Ventaquemada)

¿Cómo se le llama comunmente?:

Papa y Turma

¿Cómo le dicen los científicos?:

Solanum tuberosum

Esta es su familia: *Solanaceae*

¿De dónde es originaria?:

Suramérica

En el páramo Rabanal lo conocen como: Papa

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.400 a 3.500 msnm

Distribución geográfica:

Zonas frías de Colombia.

¿Cómo lo describimos?:

La hierba

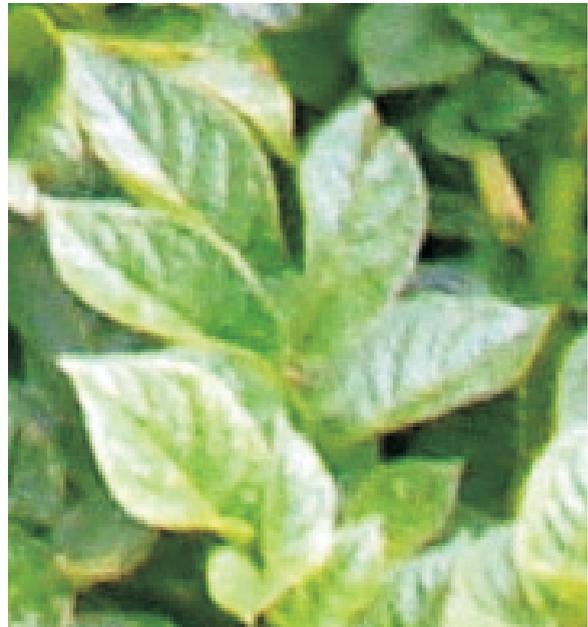
Llega a medir hasta 1 m de altura, produce tubérculos, pierde algunas de sus hojas, su tallo es recto. Tienen 3 tipos de tallos que sobresalen del suelo y tallos subterráneos que son las raíces y los tubérculos (papas), son de color verde cuando jóvenes.

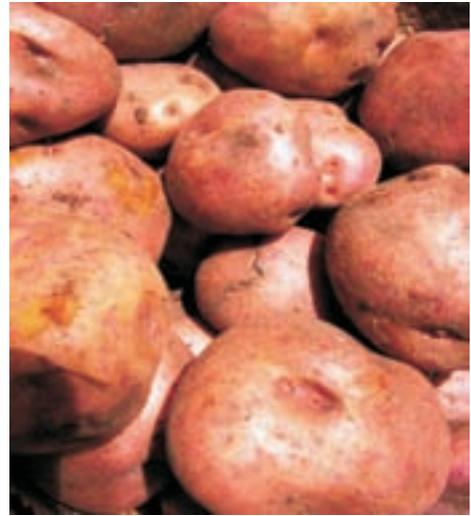
Las hojas

Tienen forma de lanza, se organizan en espiral sobre el tallo, tienen pelos.

Las flores

Miden de 3 a 4 cm de diámetro, tienen 5 pétalos, que se unen por los bordes y les dan forma de estrella, pueden ser de color blanco, azul o morado, se mantienen abiertas de 2 a 4 días.





Los frutos

Son bayas de forma casi redonda, el diámetro varía entre 1 y 3 cm y el color varía de verde a amarillento o de café a morado.

Los tubérculos

Miden entre 3 y 10 cm, su color es café o morado, su forma es irregular.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas y tubérculos. Se siembra a 1 m de distancia entre surcos y a 40 cm entre una y otra. Prefiere suelos sueltos y fértiles.



Usos

Alimenticio: contiene varias proteínas, vitaminas y minerales. Su cáscara ayuda a la digestión.

Industrial: a partir de la fermentación de la papa se obtiene una variedad de vodka; el almidón de la papa es utilizado en la industria del papel y en la producción textil.

Medicinal: la cáscara es una excelente antiinflamatorio. El zumo de papa cruda es un antiácido que solo o combinado con extracto de zanahoria ayuda a cicatrizar rápidamente la gastritis y la úlcera péptica.

Usos comunidad Rabanal:

Alimenticio, forraje.





Bosque conservado
vereda Montoya
(Ventaquemada)

¿Cómo lo describimos?:

La hierba

Puede nacer sobre plantas y piedras (epífita), su tallo es pequeño en forma de roseta, sus raíces son pegajosas permitiendo que se sostenga.



Las hojas

Son anchas, largas, parejas y terminan en punta, su color va de verde a rojo.

¿Cómo se le llama comunmente?:

Quiche

¿Cómo le dicen los científicos?:

Tillandsia sp.

Esta es su familia: Bromeliaceae

¿De dónde es originaria?:

Suramérica

En el páramo Rabanal lo conocen como: Quiche, guiche.

A esta altura la encontramos en las montañas: 2.000 a 3.300 msnm

Distribución geográfica

Cordilleras Andinas.

Las flores

Son racimos colgantes, dependiendo de la especie llegan a medir hasta 1.50 m de largo, sus colores van desde amarillo a rojo.



Los frutos

Son de color café al madurar, son cápsulas que se abren por sí solas.

Las semillas

Son pequeñas y de color café. Están envueltas en una masa similar al algodón que les sirve para propagarse por acción del viento.



Envoltura de alimentos
Vereda Tibita Centro
(Lenguazaque)

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas e hijuelos. Es una especie de crecimiento rápido, necesita algo de sombra, y al madurar mucha luz solar.

Usos:

Melífera, acumulación de agua lluvia, refugio de pequeños anfibios e insectos, bebedero de aves y ornamental.



Usos comunidad Rabanal:

Envoltura de alimentos.



RISGUA



¿Cómo la describimos?:

La hierba

Mide entre 1.5 m y 3 m de altura, su cultivo es muy común en Colombia.

Las flores

Tienen forma de racimo, son de color rojo y amarillo por fuera, por dentro son naranjas, miden 4x2.5 cm, sobresalen de la planta.



¿Cómo se le llama comunmente?:

Rea, Chisgua, Risgua

¿Cómo le dicen los científicos?:

Canna edulis

Esta es su familia: *Cannaceae*

¿De dónde es originaria?:

Suramérica

En el páramo Rabanal lo conocen como: Risgua

A esta altura la encontramos en las montañas: 0 a 3.000 msnm

Distribución geográfica:

Boyacá, Cundinamarca y Huila.



Las hojas

Son anchas, de color verde o verde violáceo y por debajo blancuzcas, pueden medir de 30 a 80 cm de largo y 8 a 25 cm de ancho, la nerviación central es sobresaliente y de ella salen las otras venas.



Los frutos

Tienen forma de cápsula, de color pardo, con gran cantidad de semillas negras y muy duras.

Las semillas

Son duras, brillantes y se emplean para la elaboración y confección de collares.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Se propaga por bulbos (tallo subterráneo como la cebolla cabezona) y rizomas (tallos subterráneos parecidos a las raíces).



Usos

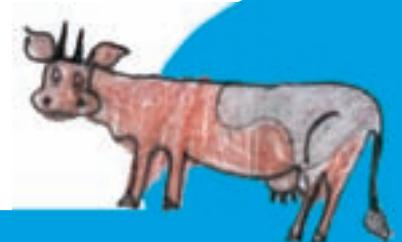
Alimenticio: Mediante procesos de agroindustria rural se extrae el almidón de achira, el cual es utilizado para la elaboración de bizcochos de achira, colaciones y coladas. De sus bulbos se puede extraer harina. La masa blanca se ralla, se cuela y por lavado continuo se obtiene una harina fina con la que se preparan bizcochos, panecillos y otros alimentos. Las hojas se utilizan para envolver alimentos como carne, queso, cuajada y tamales.

Medicinal: consiste en hervir los rizomas en agua durante 10 ó 20 minutos, se deja reposar por 10 minutos, se cuela y se mantiene en un lugar fresco por 24 horas. Esta decocción de rizomas se utiliza para aliviar dolencias del riñón.

Otros usos: ornamental y barreras vivas.

Usos comunidad Rabanal

Es utilizada para envolver tamales y queso.



RUDA



Huerta casera
vereda Tibita Centro (Lenguazaque)

¿Cómo se le llama comunmente?:

Ruda

¿Cómo le dicen los científicos?:

Ruta graveolens

Esta es su familia: Rutaceae

¿De dónde es originaria?:

Europa

En el páramo Rabanal lo conocen como: Ruda

Distribución geográfica

Todos los climas de Colombia

¿Cómo lo describimos?:

La hierba

Mide 90 cm de altura, tiene muchas ramas. Es una de las plantas medicinales de mayor antigüedad en el viejo mundo, esta hierba olorosa se adaptó muy bien a los climas templados y fríos de suramérica.



Las hojas

Son fuertemente aromáticas, de color verde o verde azulado, tienen forma de espátula, tienen glándulas que producen una fuerte secreción.

La hoja se conforma de ramas pequeñas, que a su vez tienen muchas hojitas.

Las flores

Tienen de cuatro a cinco pétalos de borde crespado, son de color amarillo o verde amarillento. Sus estambres son largos y sobresalen entre los pétalos.





Los frutos

Son bayas de color verde cuando son inmaduros, miden 1 cm de diámetro, de consistencia dura y textura rugosa. Presenta 4 a 5 puntas superiores y están dispuestas a lo largo de las ramas.



Las semillas

Miden 3 mm de largo, tienen forma de media luna y en su etapa inmadura son de color crema.

¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Se propagan fácilmente debajo de la planta madre, difícilmente se logra la propagación por trasplante de hijuelos. Se encuentra silvestre.

Usos

Medicinal: es una de las plantas medicinales más antiguas. Se considera un excelente tónico circulatorio y uterino, calmante y analgésico. La infusión puede tomarse para regular los trastornos de la menstruación y las afecciones circulatorias. Se emplea para el dolor de estómago o las crisis nerviosas. Se emplea para aromatizar bebidas alcohólicas.

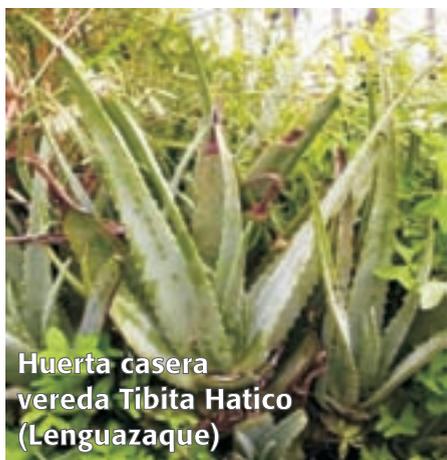


Fitosanitarios: repele los insectos, la planta seca sirve para ahuyentar las polillas.

Usos comunidad Rabanal:

Medicinal.





Huerta casera
vereda Tibita Hatico
(Lenguazaque)

¿Cómo lo describimos?:

La hierba

Mide aproximadamente 60 cm de altura, forma rosetas de tallos cortos. Es una planta apreciada en los jardines por ser de larga duración y poco exigente en el riego. Es resistente a las sequías, Es una planta común en las regiones frías.

Las hojas

Son carnosas y siempre están verdes, miden hasta 60 cm de largo, tienen bordes con espinas.

Las flores

Son espigas de flores amarillas, naranjadas o rojas. Con estambres que sobresalen en su punta.



¿Cómo se le llama comunmente?:

Sábila, Zábila, Aloe y Penca de sábila.

¿Cómo le dicen los científicos?:

Aloe vera

Esta es su familia: *Liliaceae*

¿De dónde es originaria?:

África y del Próximo Oriente.

En el páramo Rabanal lo conocen como: Sábila

Distribución geográfica:

Todos los climas de Colombia



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por hijuelos. Que nacen de la planta madre. Se trasplantan para ser sembrados en el lugar definitivo.

Usos

Medicinal: al partir sus hojas se extrae un gel o cristal, que sirve para sanar heridas, inflamaciones, quemaduras y mastitis. Los cristales licuados con miel ayudan a aliviar la tos. Se utiliza como purgante. Funciona como tónico y suavizante para el cabello.

Otros usos: insecticida, atrae clientela y la buena suerte.

Usos comunidad Rabanal: medicinal.

TOMILLO

¿Cómo se le llama comunmente?:

Tomillo y Tremocillo

¿Cómo le dicen los científicos?:

Thymus vulgaris

Esta es su familia: *Lamiaceae*

¿De dónde es originaria?:

Europa

En el páramo Rabanal lo conocen como: Tomillo

Distribución geográfica:

Climas fríos y templados de Suramérica.



Huerta casera
vereda San José de Gacal
(Ventaquemada)

¿Cómo lo describimos?:

La hierba

Mide hasta 30 cm, es de color verde, muy aromática, sus tallos son cuadrangulares, delgados, nudosos, de color rojo, leñosos en la base y rectos.

Las hojas

Son pequeñas, tienen forma de elipse, su color es verde grisáceo. Están ubicadas a lo largo del tallo formando cruces.

Las flores

Son pequeñas, blancas o de color morado, atractivas y olorosas para las abejas, tienen cuatro pétalos separados entre sí.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semilla. Es frecuente verlas crecer alrededor de la planta madre.

Por esquejes. Se corta una rama de la planta en forma diagonal y se siembra en el lugar definitivo.

Usos

Alimenticio: para adobar carnes y darle un buen sabor a las comidas.

Medicinal: con sus hojas se prepara una infusión para tratar problemas digestivos, tos, es antiséptico y regula la menstruación.

Usos comunidad Rabanal: medicinal.



TORONJIL



¿Cómo se le llama comunmente?:

Toronjil, Toronjina, Cedron,
Cidronella, Melisa, Limonera.

¿Cómo le dicen los científicos?:

Melissa officinalis

Esta es su familia: *Lamiaceae*

¿De dónde es originaria?:

Europa

En el páramo Rabanal lo conocen como: Toronjil

Distribución geográfica:

Clima templado y clima frío.

¿Cómo lo describimos?:

La hierba

Tiene tallos rectos, tiene pelitos, raíces trepadoras. El nombre melisa se debe al atractivo que ofrece para las abejas.

Las hojas

Tienen forma de corazón, su nerviación es pronunciada, tienen un aroma a limón, su borde es irregular por que presenta lóbulos.

Por encima se observa que posee vellosidades, es de textura es rugosa.

Las flores

Son blancas, sin embargo es difícil observarlas debido a que no es común que florezcan en nuestras huertas y jardines.



¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semillas. Se cultiva en jardines. Crece en suelos húmedos, con mucha luz solar o con poca sombra. Sus semillas son dispersadas por el viento y el agua.

Por esquejes. Se corta una rama de la planta en forma diagonal y se siembra en el lugar definitivo.

Es una planta de difusión mundial y de fácil propagación.



Usos

Medicinal: las hojas se utilizan para aromatizar, ayuda a bajar la tensión arterial, ayuda a aliviar la gripa, la tensión nerviosa, el insomnio y la indigestión. Es una planta calmante, tónica y analgésica.

Se recomienda tomar la infusión para crisis nerviosas y dolor de estómago. En las noches se recomienda tomarla para facilitar el sueño.

Su infusión con leche agiliza y empareja las erupciones del sarampión y otros brotes.

Usos comunidad Rabanal: medicinal



VERBENA



¿Cómo se le llama comunmente?:

Verbena y Verbena blanca.

¿Cómo le dicen los científicos?:

Verbena hispida

Esta es su familia:

Verbenaceae

¿De dónde es originaria?:

Europa

En el páramo Rabanal lo conocen como:

Verbena

Distribución geográfica:

Clima templado y clima frío.

¿Cómo lo describimos?:

La hierba

Tiene muchas ramas, sus hojas no se caen con facilidad. Es una planta espontánea de todos los climas, pero sobretodo se da en regiones frías y templadas.

Su nombre se debe a los pelitos de los tallos cuadrados que son ásperos al tacto.



Las hojas

Están dispuestas en grupos de tres hojas a lo largo de los tallos, su borde es dentado, son de color verde grisáceo, su superficie es rugosa, está cubierta por vellosidades y su nerviación es marcada

Las flores

Están dispuestas en espigas de color morado, cuando las flores abren son de color blanco, miden menos de 1 cm, posee cinco pétalos lobulados en el borde superior.





¿Cómo se siembran y cómo crecen?:

Por semilla y por raíces. Es una planta silvestre, sus semillas se dispersan por el viento. Es común en huertas y jardines caseros.

Usos

Medicinal: se utiliza para tratar el reumatismo, bronquitis, los trastornos estomacales y hepáticos. La infusión ayuda a aliviar la fiebre, dolor de cabeza, migraña, inflamaciones externas y la tensión nerviosa. Uso externo para curar las llagas y problemas de la piel y para el mal de los ojos.

Otros usos: cuando se siembra en medio de los jardines o huertas sirve como barrera biológica para muchos insectos y plantas.

Usos comunidad Rabanal: Medicinal.



Atención: de esta planta pueden emplearse simultáneamente las flores, las hojas y los tallos. Su consumo debe ser dosificado porque puede ser tóxico.





Esta Guía se elaboró con base en el libro de “MAHECHA, G., OVALLE, A., CAMELO, D., ROZO, A., BARRERO, D., Vegetación del territorio CAR. 450 especies de sus llanuras y montañas. 2004. Primera impresión. CAR. Colombia.”, con algunas modificaciones y especificaciones para la zona de trabajo y enriquecida con información primaria aportada por los pobladores locales e información secundaria obtenida de la literatura consultada.

LITERATURA CONSULTADA

ACERO DUARTE, L. E. Plantas útiles de la cuenca del Orinoco. 2005. Bogotá: BP Exploration Company. 608 p.

ALTIERI, M. & NICHOLLS, C. AGROECOLOGÍA: Teoría y práctica para una agricultura sustentable. 2000. 1a edición. México. Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente.

BARTHOLOMAUS, A., DE LA ROSA CORTEZ, A., SANTOS GUTIERREZ, J.O., ACERO DUARTE, L.E. & MOOSBRUGGER, W. El manto de la tierra. Flora de los Andes. Guía de 150 especies de la flora andina. 1998. Tercera edición. Santa Fé de Bogotá D.C. CAR - GTZ – KFW. 332 p.

CAICEDO L. A. Horticultura. 1993. Sexta edición. Palmira, Valle. Universidad Nacional de Colombia Facultad de Ciencias Agropecuarias. 539 p.

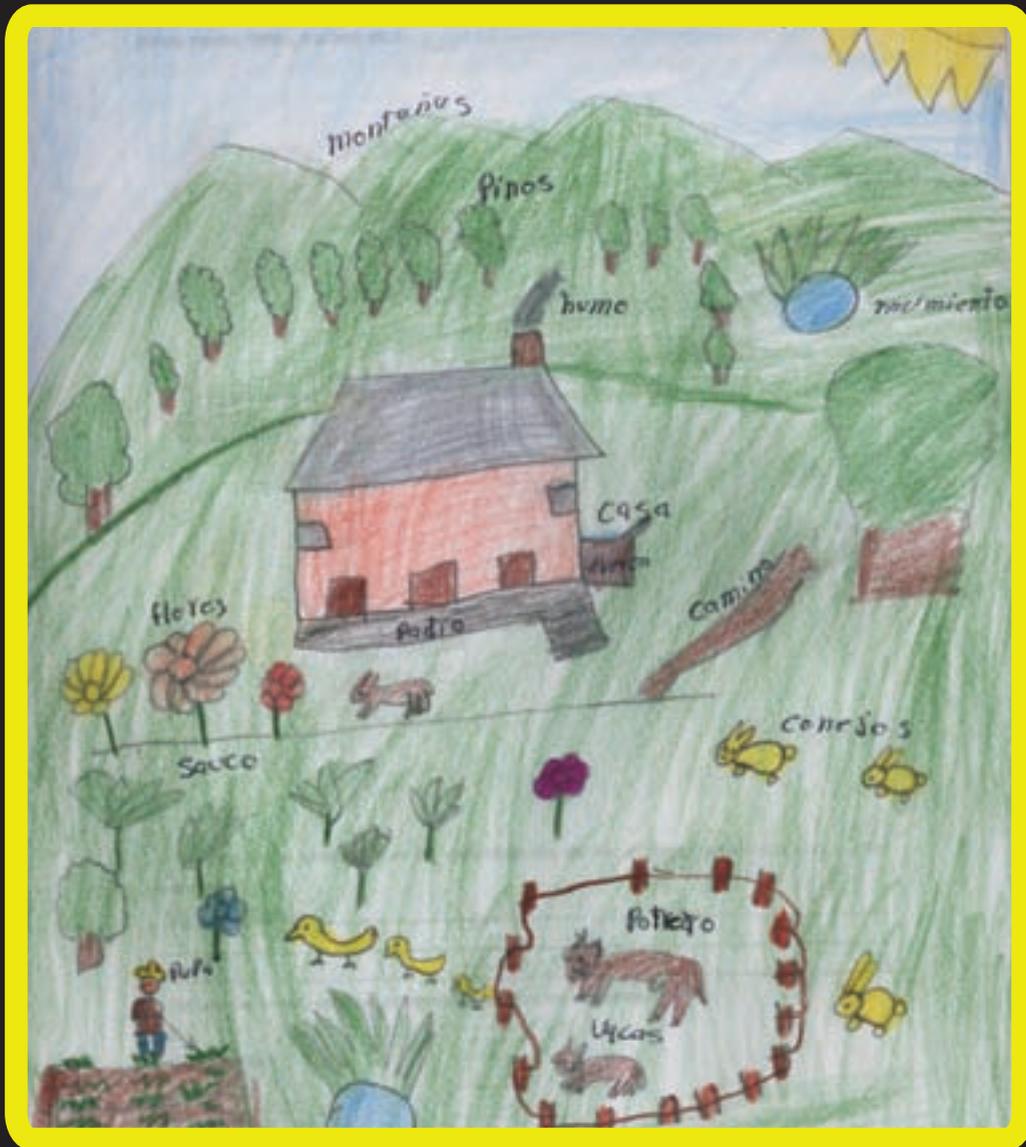
MADRIÑAN S. Flora Ilustrada del Páramo de Chingaza. Guía de campo de plantas comunes. 2004. Primera edición. Santa Fé de Bogotá D.C. Universidad de los Andes. Convenio Acueducto de Bogotá-Parques Nacionales Naturales.

PEREZ E.-ARBELAEZ Plantas útiles de Colombia. 1978. Cuarta edición. 819 p.

ROMERO CASTAÑEDA, R. Frutas Silvestres de Colombia. 1991. Segunda edición. Santa Fé de Bogotá D.C. Instituto Colombiano de Cultura Hispánica. 664p.

ZULUAGA, G. El nuevo libro de las plantas para el cuidado de la salud. 1996. Santa Fé de Bogotá D.C. Intermedio Editores, una división de Círculo de Lectores S. A. 321 p.





Proyecto Páramo Andino

Conservación de la Diversidad en el Techo de los Andes

